

JIFUNZE KUHUSU CHAGUZI ZA HUDUMA ZA NYUMBANI NA ZA KIJAMII

- Tunajali kuhusu unachohitaji.
- Tunajali kuhusu unachotaka.
- Lakini zaidi ya yote, tunajali kuhusu wewe ni nani.

Jedwali la Yaliyomo

Mahali pa kuanzia	1
Fanya mipango mapema	2
Jinsi ya kulipia huduma	3
Huduma za nyumbani na za kijamii	5
Ustahiki	15
Rasilimali	17
Vidokezo	20

Mahali pa kuanzia

MyOptionsRI ndio mahali pazuri pa kuanzia. Tunaweza kukusaidia kujifunza kuhusu huduma mbalimbali ambazo zinaweza kukidhi mahitaji yako. Muhimu zaidi, tutaweza kukujua kama mtu binafsi na kujadili malengo yako. Washauri wetu wa Chaguzi watazungumza na wewe kuhusu jinsi msaada wa ziada unaweza kufanya maisha yako kuwa rahisi na ya kufurahisha zaidi. Tutazungumza kuhusu huduma tofauti ambazo zinaweza kukufaa bora zaidi.

MyOptionsRI

Kituo Kikuu cha Simu/Kutembelea:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

Jinsi ya kuamua ikiwa unataka msaada

Ingawa mtu mwingine anaweza kupendekeza kwamba unaweza kutaka au kuhitaji aina fulani za msaada, uamuzi wa mwisho ni wako.

Fikiria kuhusu shughuli zako za kila siku, kama vile:

- Kuvaa nguo
- Kuamka kutoka kwenye kitanda au kiti chako
- Kula
- Kutembea ndani ya makazi yako
- Kuoga

Zingatia jinsi unavyohisi kuhusu kazi za kawaida kama:

- Kazi za nyumbani
- Kufua nguo
- Kuendesha gari
- Kufanya usafi
- Maandalizi ya chakula
- Ununuzi wa bidhaa

Ikiwa yoyote kati ya shughuli hizi inaanza kuwa ngumu kwako kufanya peke yako, huenda ukahitaji msaada.

Fanya mipango mapema

Fanya mipango mapema ili kupanga utunzaji

Huwezi kutabiri wakati wote utakapohitaji utunzaji. Lakini ikiwa unajua utakaa katika hospitali au hospitali ya kuwatunza wazee, au unasubiri kuruhusiwa kuondoka, kufanya mipango mapema kunaweza kusaidia. Zungumza na wataalamu wa afya kama daktari au wauguzi na mpangaji wako wa kuruhusiwa kuondoka kuhusu ni huduma gani utahitaji wakati utakaporuhusiwa kurudi nyumbani.

- Andika maswali yoyote unayoweza kuwa nayo.
- Anzisha baadhi ya huduma ambazo utahitaji mapema.
- Pata msaada wa kujua jinsi ya kufanya nyumba yako iwe tayari. Kwa mfano, mwambie mtu aondoe zulia la sakafuni. Ongea na mpangaji wako wa kuruhusiwa kuondoka au familia yako kuhusu kuweka vyuma vya kushikilia kwenye chumba cha kuoga au bafu, au kuhusu kupanga vifaa vya matibabu (kama vile kiti cha magariudumu), ikiwa inahitajika.
- Ikiwa utaishi kwenye nyumba ya mtu mwingine, fikiria ikiwa utahitaji msaada huko pia.



Jinsi ya kulipia huduma

Washauri wetu wa Chaguzi watakuuliza maswali machache kuhusu fedha zako ili kuelewa ustahiki wako wa huduma na misaada tofauti. Huduma na misaada inaweza kulipiwa na Medicaid na/au Medicare, bima ya afya ya kibinafsi unayoweza kuwa nayo, wewe au familia yako, na/au kupitia programu zingine zinazoweza. Zifuatazo ni baadhi ya njia za kulipia huduma.

Kujilipia - Unaweza kulipia huduma kutoka kwa mapato yako mwenyewe au akiba.

Bima ya utunzaji wa muda mrefu - Ikiwa una aina hii ya bima, inaweza kusaidia kugharamia gharama fulani au zote za huduma za nyumbani na za kijamii au huduma za hospitali za kutunza wazee.



Mpango wa bima ya afya ya kibinafsi - Ikiwa una bima ya afya kupitia mwajiri au kikundi kingine, baadhi ya huduma zako zinaweza kugharamiwa. Mipango mingi ya bima ya afya ya kibinafsi ina kadiri ndogo ya huduma na msaada wa muda mrefu inazogharamia lakini inaweza kusaidia kulipa gharama zote au sehemu ya gharama zako kwa dawa ulizoagizwa na daktari au utunzaji wa muda mfupi nyumbani au katika hospitali ya kuwatunza wazee.

Medicare - Mpango huu wa serikali kuu utalipia baadhi ya huduma za utunzaji za nyumbani kwa muda mfupi baada ya kuondoka hospitalini. Medicare hailipii huduma za utunzaji za muda mrefu kwa msingi unaoendelea. Kwa kawaida, ni baada ya ugonjwa au jeraha.

Utawala wa Wanajeshi Wastaafu - Ikiwa wewe ni mwanajeshi mstaafu, wewe na/au mke/mume wako mnaweza kupata msaada kulipia utunzaji wa nyumbani au huduma za makazi ya kusaidiwa.

Huduma na Msaada wa Muda Mrefu wa Medicaid - Ikiwa mapato yako na mali yako iko ndani ya mipaka fulani, unaweza kustahiki Medicaid, ambayo ni mpango wa jimbo/serikali kuu ambao utalipia baadhi au huduma zote na msaada wote wa muda mrefu fulani au zote. Lazima pia uwe na mahitaji ya afya ambayo yanahitaji kiwango cha utunzaji kwa ajili ya kugharamiwa kwa Medicaid. Ikiwa unastahiki, Medicaid inagharamia utunzaji wa muda mrefu unaotolewa nyumbani kwako, katika mazingira mengine ya kijamii kama makazi ya kusaidiwa, au katika hospitali ya kutunza wazee au kituo kingine cha huduma ya afya. Tazama ukurasa wa 14 kwa maelezo zaidi.

Programu za mashirika ya jimbo la Rhode Island - kuna programu kadhaa za jimbo ambazo zinaweza kusaidia kulipia huduma na msaada wa muda mfupi na wa muda mrefu. Hizi ni pamoja na Programu ya Kushiriki Gharama za Nyumbani (@Home Cost Share Program) ya Ofisi ya Kuzeeka kwa Afya ya Rhode Island (OHA), Programu ya Usaidizi wa Jumla wa Umma wa Idara ya Huduma za Kibinadamu ya Rhode Island (DHS) na programu ya Malipo ya Ziada ya Jimbo, na zingine. Ongea na Mshauri wako wa Chaguzi ili kujifunza zaidi. Tazama ukurasa wa 15 kwa maelezo zaidi

Huduma za Nyumbani na za Kijamii

Huduma zifuatazo zinaweza kufanya maisha nyumbani yawezekane. Ikiwa huoni aina ya msaada unaotafuta, tafadhali wasiliana nasi bado. Kuna uwezekano tunaweza kukusaidia kupata kile unachotaka.

Mtu yeyote anayepokea Medicaid LTSS atafanya kazi na msimamizi wa kesi aliyeidhinishwa asiye na mgongano (CFCM) kumuunganisha na huduma. CFCM anaweza kukusaidia kutambua kile Medicaid italipia na jinsi ya kulipia huduma zingine.

Huduma za utunzaji wa kibinafsi na mfanyakazi wa nyumbani

Pata mtu akusaidie kwa masaa machache kila wiki au kila siku na shughuli za utunzaji wa kibinafsi, kama vile

- Kula
- Kuingia na kutoka kitandani
- Kuoga
- kuvaa
- Usafi wa kibinafsi
- Kutumia choo

Unaweza pia kupata usaidizi wa kazi za nyumbani, kama vile

- Ununuzi wa vyakula
- Maandalizi ya chakula
- Kufua nguo
- Kufanya kazi ndogo za usafi wa nyumbani

Huduma za utunzaji wa kibinafsi na mfanyakazi wa nyumbani zinapatikana kupitia Mpango wa Medicaid LTSS wa Rhode Island na Mpango wa Kushiriki Gharama za Nyumbani wa OHA. Kwa taarifa zaidi, tazama kurasa 12 na 13.

Huduma za afya za nyumbani

Huduma za afya za nyumbani ni pamoja na huduma za uuguzi au tiba za muda mfupi kukusaidia kupona kutoka kwa ugonjwa au jeraha. Huduma hizo ni pamoja na

- Huduma za uuguzi wenye ujuzi
- Tiba ya kimwili, tiba ya hotuba, au tiba ya kazi
- Huduma zenye kikomo za CNA(Msaidizi wa Muuguzi Aliyeidhinishwa - Certified Nurse Assistant)

Kwa kawaida, daktari au mtaalamu mwingine wa afya huidhinisha huduma hizi wakati unaporuhusiwa kutoka hospitalini au kituo kingine cha afya. Medicare au bima ya afya ya kibinafsi mara nyingi hulipia huduma hizi. Medicaid na baadhi ya mipango ya Masuala ya Wanajeshi Wastaafu wa Marekani zinaweza kusaidia kugharamia gharama hizi katika hali fulani.

Msaada wa dawa zilizoagizwa na daktari

Unaweza kupata msaada kulipia sehemu ya gharama ya baadhi ya dawa zilizoagizwa na daktari. Ikiwa unastahiki katika mpango wa Medicaid, gharama zako zote za dawa zilizoagizwa na daktari zitagharamiwa. Ikiwa sivyo, kuna programu nyingine kadhaa ambazo zinaweza kusaidia.

Mawasiliano

Dawa Zilizoagizwa na Daktari Zinazogharamiwa wa Medicare Sehemu ya D

1-800-Medicare (1-800-633-4227), www.medicare.gov/part-d au Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444

Msaada wa Dawa kwa Wazee wa Rhode Island (Rhode Island Pharmaceutical Assistance to the Elderly - RIPAE) Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444, **OHA** kupitia (401) 462-3000, au nenda kwa <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>

Ushirikiano wa Msaada wa Dawa Zilizoagizwa na Daktari

1-888-477-2669 au www.pparx.org

Utawala wa Wanajeshi Wastaafu

husaidia wanajeshi wastaafu kulipia dawa zilizoagizwa na daktari; Kituo cha Matibabu cha Providence VA kupitia (401) 273-7100

Washauri wa Mpango wa Bima ya Afya kwa Wazee (Senior Health Insurance Program - SHIP) wanaweza kukushauri kuhusu bima ya afya na mipango ya usaidizi wa kununua dawa zilizoagizwa na daktari, kama vile HealthSource RI na Mpango wa Malipo ya Ada za Bima ya Medicare (Medicare Premium Payment Program - MPPP). Washauri wa SHIP wanapatikana katika maeneo mbalimbali ya Rhode Island. Pigia simu Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444 kwa mshauri wa SHIP aliyekaribu nawe.



Msaada wa Chakula

Lishe nzuri ni muhimu kwa afya na uhuru. Huduma za msaada wa chakula ni pamoja na:

- **Meals on Wheels** - Ikiwa huwezi kuandaa vyakula vyako mwenyewe au huwezi kuondoka nyumbani bila msaada, chakula cha mchana chenye lishe kinaweza kuletwa kupitia mpango wa Meals on Wheels wa Rhode Island. Pigia simu Meals on Wheels kwa (401) 351-6700 aunenda kwenye www.rimeals.org.
- **Chakula katika Vituo vya Wazee na maeneo mengine** - Chakula chenye lishe hutolewa katika maeneo mbalimbali ya Rhode Island. Usafirishaji hadi eneo lililo karibu nawe unaweza kupatikana. Piga simu Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444 ili kupata eneo lililo karibu nawe.
- **Programu ya Msaada wa Lishe ya Ziada (Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP)** - Programu hii inaweza kutoa pesa za ziada kila mwezi kununua chakula. Piga simu kwa Mradi wa Ufikiaji wa URI SNAP (URI SNAP Outreach Project) kwenye 1-866-306-0270 au nenda kwa www.eatbettertoday.com.

Mfumo wa majibu kwa matokeo ya dharura ya kibinafsi

Mfumo wa majibu ya matukio ya dharura ya kibinafsi ni kifaa cha aina ya kitufe ambacho unavaa au kuwa nacho karibu nawe ambacho kinaweza kukuunganisha na mtaalamu aliyefundishwa ambaye anaweza kutuma msaada haraka ikiwa kuna dharura, kama vile kuanguka. Inapatikana masaa 24 kwa siku, siku saba kwa wiki.

Mawasiliano

Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island
kupitia (401) 462-4444

Mabadiliko ya nyumba

Nyumba yako inaweza kuhitaji mabadiliko kadhaa ili kuifanya iwe salama na rahisi kuzunguka ndani. Baadhi ya mabadiliko ni rahisi na ya gharama nafuu, wakati mabadiliko mengine yanaweza kuwa ya kina na yenye gharama kubwa. Unaweza kupata tathmini ya kitaalam ya nyumba au fleti yako.

Mawasiliano

Kituo cha Maisha Kujitegemea cha Ocean State (OSCIL)

katika (401) 738-1013 au 1-866-857-1161 au www.oscil.org

Shirika la Utekelezaji wa Kijamii la Tri-County (Tri-County Community Action Agency)

katika (401) 349-5760 au www.tricountyri.org/

Wandani wa wazee

Watu wa kujitolea wanaweza kukupa uandani nyumbani, katika vituo vya siku kwa watu wazima, au katika makazi ya kusaidiwa. Programu mbili zinazotoa uandani ni:

- **Programu ya Wandani wa Wazee (Senior Companion Program)** kupitia (401) 462-0569
- **Programu ya Wageni wa Kirafiki wa Mtaani (Neighborhood Friendly Visitor Program)** kupitia (401) 421-7833, kiendelezi 228



Huduma za siku kwa watu wazima

Huduma za siku kwa watu wazima hutoa utunzaji na uandani wakati wa saa za mchana katika vituo vya siku kwa watu wazima. Vituo hivi ni maeneo salama ya kukutana na watu wapya na kufurahia kuwa pamoja na watu wengine. Mwisho wa siku, unarudi nyumbani.

- Unaweza kula na kufurahia shughuli za burudani.
- Unaweza kupata msaada wa dawa, afya, na huduma za utunzaji wa kibinafsi wakati uko huko.
- Huduma hutolewa siku za wiki na baadhi ya wikendi.
- Programu maalum mara nyingi zinapatikana kwa watu walio na ugonjwa utovu wa kumbukumbu

Wasiliana

Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island
kupitia (401) 462-4444

Pata orodha ya huduma za siku kwa watu wazima katika Rhode Island hapa <https://www.leadingageri.org/adultday>

Utunzaji wa Pumziko

Utunzaji wa muda wa mapumziko hutoa nafuu kwa familia, marafiki, na walezi wako. Ni muhimu kwao kuwa na nafasi ya kupumzika na kujipatia nguvu tena, ili waweze kuendelea kukupa msaada na utunzaji. Utunzaji wa muda wa mapumziko unaweza kujumuisha huduma za siku kwa watu wazima, huduma za mfanyakazi wa nyumbani, au huduma za utunzaji wa afya ya nyumbani Unaweza hata kukaa usiku kucha katika kituo kilichosajiliwa, ili familia, marafiki, au walezi wako wanaweza kuwa na fursa ya kujitunza wenyewe.

Wasiliana

Dayosisi ya Providence kupitia (401) 421-7833 au nenda kwa www.dioceseofprovidence.org

PACE

Ikiwa una umri wa zaidi ya umri wa miaka 55 na una ulemavu au ugonjwa wa muda mrefu, Programu ya Huduma Jumuishi kwa Wote ya Wazee (Program for All Inclusive Care for the Elderly - PACE) inakuwezesha kuendelea kuishi katika jamii yako mwenyewe kwa muda mrefu iwezekanavyo. PACE inashikiriana na madaktari maalum, mashirika ya afya ya nyumbani, na mashirika mengine kutoa utunzaji wako. Huduma ni pamoja na huduma za siku kwa watu wazima, huduma za utunzaji wa nyumbani, huduma za uuguzi na huduma ya kukuwezesha kuishi maisha ya kawaida, na huduma za hospitali za kuwatunza wazee inapohitajika.

Wasiliana

PACE

kupitia (401) 490-6566 au 1-877-781-7223 au tembelea www.pace-ri.org

Makazi ya kusaidiwa

Makazi ya kusaidiwa yana vyumba au fleti ambazo unaweza kuzipamba na vitu vyako mwenyewe. Yanatoa msaada wa saa 24, usimamizi, vyakula, usafi wa nyumba, na huduma utunzaji wa kibinafsi. Vyakula huandaliwa katika chumba cha pamoja cha kula, na kuna maeneo ya shughuli za kujamii. Usaidizi wa kumeza dawa hutolewa. Kadri unavyohitaji, unaweza kupata huduma ya ziada za utunzaji kama vile msaada wa kuvaa au kuoga. Makazi mengine yanatunza watu wenye mahitaji maalum yanayohusiana na ugonjwa wa utovu wa kumbukumbu.

Mawasiliano

Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island

kupitia (401) 462-4444

Muungano wa Makazi ya Kusaidiwa wa Rhode Island

kupitia (401) 435-8888 au www.riala.org

LeadingAge Rhode Island

kupitia (401) 490-7612 au www.leadingageri.org



Makazi ya pamoja

Makazi ya pamoja ni chaguo ikiwa unastahiki Medicaid LTSS, unataka huduma katika mazingira ya nyumbani, unahisi kuwa huwezi kuishi peke yake, na unahitaji msaada na shughuli nyingi za maisha ya kila siku. Shirika la makazi ya pamoja linaweza kukusaidia kupata nyumba ya mwenyeji inayokufaa au mtunzaji anayefaa ili uweze kuendelea kuishi katika mazingira ya nyumbani katika jamii kwa muda mrefu iwezekanavyo.

- Shirika la makazi ya pamoja litakuunganisha na mlezi na litahakikisha mlezi anapokea mafunzo na msaada.
- Mlezi anaweza kuwa mtu unayemjua, kama jamaa, jirani, au rafiki, lakini hawezi kuwa mke/mume wako

Wasiliana

Mtu yeyote anayepokea Medicaid LTSS atafanya kazi na msimamizi wa kesi aliyeidhinishwa asiye na mgongano (CFCM) kumuunganisha na huduma. Kwa habari zaidi, wasiliana na **Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island** kupitia (401) 462-4444.

Ikiwa unatafuta makazi ya pamoja kwa mtu aliye na ulemavu wa kiakili/ukuaji, mpango sawa unapatikana.



Programu za kujielekeza mwenyewe

Ikiwa unastahiki Medicaid LTSS, unaweza kuchagua chaguo la huduma “la kujielekeza mwenyewe”. Chaguzi hizi hukuwezesha kuajiri mlezi wako mwenyewe na kupanga ratiba ya wakati huduma unazohitaji zinatolewa. Kulingana na chaguo la kujielekeza unalostahiki, unaweza pia kuweka kiwango cha malipo kwa mtu unayechagua na kuamua ni aina gani ya mafunzo yanayohitajika ili kukupa huduma bora iwezekanavyo. Medicaid ina mashirika kadhaa katika jamii kukusaidia kujielekeza kibinafsi ikiwa hili ndilo chaguo lako.

Mpango wa Chaguo la Kibinafsi

Kupitia mpango wa Chaguo la Kibinafsi, unaweza kuajiri na kusimamia mlezi wako mwenyewe ambaye anaweza kukusaidia kuoga, kuvaa, na shughuli zingine za nyumbani. Utakuwa na bajeti ya kugharamia gharama za malipo ya mlezi wako na huduma zingine unazochagua kupokea kupitia mpango huu.

Wasiliana

Mtu yeyote anayepokea Medicaid LTSS atafanya kazi na msimamizi wa kesi aliyeidhinishwa asiye na mgongano (CFCM) kumuunganisha na huduma. Kwa habari zaidi, wasiliana na **Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island** kupitia (401) 462-4444.

Programu ya Kujiielekeza Mwenyewe ya I/DD

Programu ya Kujiielekeza Mwenyewe ya I/DD hutoa anuwai ya huduma na misaada mbalimbali kwa watu wenye ulemavu wa kiakili na ukuaji Hizi ni pamoja na: msaada wa kijamii na makazi, teknolojia ya usaidizi na mabadiliko ya nyumba, msaada wa kushirikiana wa usiku kucha, mipango ya siku, huduma za utunzaji wa mapumziko, huduma za afya ya nyumbani, huduma za kitaalam, mafunzo ya kazi. Tutasaidia kutambua na kuratibu misaada na huduma unazozichagua.



Hospitali ya wagonjwa mahututi na/au Huduma ya upunguzaji wa maumivu

Lengo la huduma za hospitali ya wagonjwa mahututi na/au huduma ya upunguzaji wa maumivu ni kusaidia watu wenye hali mbaya ya kiafya kudumisha ubora mzuri wa maisha ili waweze kuishi vizuri na bila maumivu kadri iwezekanavyo. Huduma hizi mara nyingi hutolewa nyumbani na pia zinapatikana katika hospitali za kuwatunza wazee na hospitali. Zungumza na daktari wako au mtaalamu wa afya ili uone ikiwa hospitali ya wagonjwa mahututi na/au huduma ya upunguzaji wa maumivu ni chaguo sahihi kwako.

Kwa habari zaidi, tembelea www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare au <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>

Wakati hospitali ya kuwatunza wazee inahitajika

Ikiwa wakati utafika ambapo hospitali ya kuwatunza wazee ndio chaguo bora zaidi kwako, hakikisha umetembelea vituo vyovyote vinavyokuvutia, na kukutana na wafanyikazi wake. Tovuti za jimbo na serikali kuu zinaweza kukusaidia kupata hospitali za kuwatunza wazee zilizo katika eneo lako.

- Tazama orodha za hospitali za kuwatunza wazee au chagua “Pata Hospitali Bora za Kuwatunza Wazee” kwenye tovuti ya Idara ya Afya ya Rhode Island kupitia www.health.ri.gov/nursinghomes.
- Nenda kwenye www.medicare.gov/nursinghomecompare. Hii itakupeleka kwenye Hospitali ya Kuwatunza Wazee

Linganisha kurasa ili uweze kutafuta kwa eneo. Takwimu zilizokusanywa na wakaguzi wa jimbo la Rhode Island zimepakwa kwenye mfumo huu wa kitaifa.

Mpango wa Mpito wa Hospitali ya Kuwatunza Wazee

Ikiwa unastahiki Medicaid na uko katika hospitali ya kuwatunza wazee lakini ungependa kuishi nyumbani au katika jamii, Mpango wa Mpito wa Hospitali ya Kuwatunza Wazee hutoa msaada na huduma ili kufanya mpito iwezekane kwa wale ambao wako tayari. Mpango unaweza kupanga huduma, kusaidia katika uhamisho wako, kusaidia kununua baadhi ya vitu vya msingi vya kutayarisha nyumba yako, na kukupa msaada unapozoea maisha mapya.

Wasiliana

Mpango wa Mpito wa Hospitali za Kuwatunza Wazee
kupitia (401) 462-6393 au OHHS.OCP@ohhs.ri.gov

Ustahiki

Taarifa ya Ustahiki

Kupokea msaada kutoka kwa Idara ya Huduma za Binadamu ya Rhode Island (DHS) au Ofisi ya Kuzeeka kwenye Afya ya Rhode Island (OHA) inategemea kiwango chako cha hitaji, mapato yako, na mali zingine. Taarifa kuhusu kila programu na mchakato wa kutuma maombi inapatikana kwa kuwasiliana na programu husika au kwa kupiga simu Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444.

Huduma na Misaada ya Muda Mrefu ya Medicaid

Huduma na Misaada ya Muda Mrefu ya Medicaid inajumuisha huduma za msingi/za nyumbani na za kijamii, huduma za kuzuia, na utunzaji wa hospitali za kuwatunza wazee. Ustahiki wa Huduma na Misaada ya Muda Mrefu ya Medicaid unategemea mapato yako, mali zako, na kiwango cha utunzaji unachohitaji.

Wasiliana na/kutuma ombi

Idara ya Huduma za Binadamu ya Rhode Island (DHS)

kwenye www.dhs.ri.gov au piga simu kwenye **Kituo cha Simu cha LTSS** kupitia (401) 574-8474 au **DHS** kwa (855) 697-4347

Katika Mpango wa Kushiriki Gharama za Nyumbani wa OHA

Mpango wa Kushiriki Gharama za Nyumbani unapatikana kusaidia na baadhi ya gharama za utunzaji. Washiriki wanaostahiki wanaweza kufikia huduma za nyumbani - kama vile msaada katika usafi wa nyumbani, maandalizi ya chakula au huduma ya utunzaji wa kibinafsi - na/au programu ya kijamii katika vituo vya afya vya siku kwa watu wazima kwa gharama iliyopunguzwa. Unaweza kuwa unastahiki programu hiyo ikiwa una umri wa miaka 65 au zaidi au umri wa miaka 19-64 na una utambuzi wa ugonjwa wa Alzeima au shida zinazohusiana za ugonjwa wa utovu wa kumbukumbu, unakidhi miongozo ya mapato, na unahitaji msaada fulani nyumbani na utunzaji wako wa kibinafsi au wa afya.



Wasiliana

Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island
kupitia (401) 462-4444

Taarifa kwa wanajeshi wastaafu na wake/waume wao

Wanajeshi wastaafu na wake/waume zao wanaweza kustahiki huduma za utunzaji wa nyumbani, huduma za siku kwa watu wazima, makazi ya kusaidiwa, au huduma zingine. Huduma hizi zinapatikana kupitia Mpango wa Manufaa ya Msaada na Mahudhurio (Aid and Attendance Benefit) kutoka kwa Utawala wa Wanajeshi Wastaafu wa Marekani.

Mawasiliano

Utawala wa Wanajeshi Wastaafu wa Marekani
kupitia 1-800-827-1000

Ofisi ya Masuala ya Wanajeshi Wastaafu ya Rhode Island
kupitia (401) 921-2119, au tembelea www.vets.ri.gov

Piga simu

Kituo cha Rasilimali ya Uzee na Ulemavu cha Rhode Island
kupitia (401) 462-4444 kwa habari na rufaa.

Rasilimali

Ikiwa unapendelea kuzungumza na mtu kuhusu chaguzi zako, kuna mashirika mengi ambayo yanaweza kukusaidia kupata huduma na kukusaidia kutuma maombi.

Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island ni Dawati la Msaada wa Kuzeeka kwenye Afya cha Rhode Island. Wanaweza kutoa taarifa kuhusu huduma zinazopatikana na hata kukutana nawe ana kwa ana kujadili chaguzi zako. Kituo kikuu cha simu/kutembelea cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kinapatikana:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

(401) 462-4444 au (401) 462-0740 TTY

Maeneo mengine ya Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island:

Huduma za Watoto na Familia za Kaunti ya Newport

(401) 848-4185

Programu ya Utekelezaji wa Jamii ya East Bay (401) 437-1000

Kituo cha St. Martin dePorres (401) 274-6783

Programu ya Utekelezaji wa Jamii ya Tri-County (401) 349-5760

Programu ya Utekelezaji wa Jamii ya Westbay (401) 732-4660

Mashirika wa Usimamizi wa Kesi Bila Mgongano (CFCM)

yanaweza kukusaidia kupata huduma ambazo zitakusaidia kuendelea kuishi nyumbani kwako au katika jamii yako.

- **Orodha kamili ya Mashirika ya CFCM** na lahadata yao zinapatikana kwenye <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>. Bonyeza “Mashirika ya CFCM yaliyoidhinishwa” kwa habari zaidi.

- **Wasimamizi wa Utunzaji wa Utibabu wa Wazee** - Unaweza kuwasiliana na msimamizi wa utunzaji wa utibabu wa wazee aliyeidhinishwa kwa ushauri wa kina kuhusu chaguzi za huduma za nyumbani na za kijamii au hospitali za kuwatumia wazee. Kuna gharama kwa huduma hii. Ili kupata msimamizi wa utunzaji wa utibabu wa wazee katika Rhode Island (au jimbo lolote), nenda kwa www.aginglifecare.org.
- **Vituo vya Wazee** - Vituo vya wazee vina fursa za kujitolea, burudani, na shughuli za kikundi. Vituo hivi pia hutoa ushauri, taarifa na rufaa, na elimu endelevu. Wengi hutoa chakula moto cha mchana, ufikiaji, usafirishaji, na huduma za afya. Ili kupata kituo cha wazee kilicho karibu nawe au orodha ya vituo vya wazee vya Rhode Island, piga simu kwa Kituo cha Rasilimali za Uzee na Ulemavu cha Rhode Island kupitia (401) 462-4444.
- **Programu ya Pasi ya Basi ya RIPTA kwa Wazee na Watu wenye Ulemavu** - Ikiwa una ulemavu au una umri wa miaka 65 au zaidi, RIPTA inakupa nauli za chini kwenye magari ya njia za kudumu kama vile magari ya huduma na mabasi. Lazima utume ombi. Wasiliana na: (401) 784-9500, kiendelezi. 2012 au nenda kwa www.ripta.com
- **Huduma za Usafiri wa RiDE Paratransit**(zinazohitajika na ADA) - Pata usafirishaji wa kutoka mlango hadi mlango ikiwa ulemavu wako unakuzuia kutumia huduma za kawaida za basi za RIPTA. Lazima ujiandikishe na kukamilisha kutuma maombi. Wasiliana na: (401) 461-9760 au nenda kwenye www.ripta.com
- **Huduma za Usafiri wa Kimatibabu wa Hali isiyoyafaa za Jimbo la RI** - Ikiwa huwezi kupata usafiri na familia au marafiki na huna njia nyingine ya kupata usafiri, unaweza kupata usafiri usio wa dharura. Huduma hii inashughulikia safari za kwenda kwenye huduma maalum ya matibabu kama vile dialisisi ya figo au matibabu ya saratani, miadi ya matibabu ikiwa ni pamoja na vipimo na matibabu yaliyoagizwa na mtaalamu wa huduma za afya kama sehemu ya mpango wa matibabu, vituo vya siku kwa watu wazima, huduma za INSIGHT (ikiwa una umri wa miaka 65 au zaidi), na maeneo ya lise ya wazee (kwa wanachama wa Medicaid na watu wenye umri wa miaka 60 au zaidi).

Ikiwa wewe ni mwanachama wa Medicaid, haulipi nauli kwa usafiri wa kwenda kwa miadi ya matibabu au matibabu. Unaweza kulipa nauli kwa safari za kwenda na kutoka maeneo ya chakula. Lazima upange safari angalau siku mbili za kazi kabla ya siku unayohitaji usafiri.

Ili kufanya uhifadhi safari, piga simu (855) 330-9131

- **Ili kujifunza zaidi**, nenda kwa <https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx> Muungano wa Utunzaji Bora za Muda Mrefu Muungano hukuza ubora wa maisha na kutunza wakaazi wa hospitali za kuwatunza wazee, wakaazi makazi ya kusaidiwa, na taasisi zingine za utunzaji wa muda mrefu. Muungano hutoa taarifa na msaada kwa wakazi na familia, na inaweza kusaidia kuchagua mahali pazuri pa kuishi kwa ajili yako. Muungano pia unaweza pia kusaidia ikiwa una shida katika hospitali ya kutunza wazee, makazi ya kusaidiwa au na shirika la utunzaji wa nyumbani. Wasiliana na: (401) 785-3340 au 1-888-351-0808
- **Muungano wa Alzeima**- Kwa habari kuhusu ugonjwa wa utovu wa kumbukumbu na msaada kwa walezi. Wasiliana na: (401) 421-0008 au nenda kwa www.alz.org/ri
- **Muungano wa Walezi wa Familia** - Nyumba ya ufafanuzi wa taarifa kwa watunzaji. Wasiliana na: www.caregiver.org
- **Kuzuia Kuanguka** - Kuanguka ni sababu kuu ya majeraha na kulazwa hospitalini katika Rhode Island kwa watu wenye umri wa miaka 65 na zaidi. Kwa habari zaidi kuhusu kuzuia kuanguka nenda kwa <https://health.ri.gov/injury/fallsprevention/>



KWA HABARI ZAIDI, WASILIANA NA:

Kituo Kikuu cha Simu/Kutembelea cha Rasilimali za
Uzee na Ulemavu cha Rhode Island

United Way of Rhode Island 50 Valley Street
Providence, RI 02909 (401) 462-4444