

了解基于家庭 & 社区的服务

- 我们关心您的需求。
- 我们关心您的诉求。
- 但最重要的是,我们关心您。

目录

从何入手	1
提前规划	2
如何为护理付费	3
基于家庭和社区的服务	5
资格	15
资源	17
备注	20

从何入手

MyOptionsRI 是您最佳的入手点。我们可以帮助您了解符合您需求的各种服务。更重要的是,我们能够了解您这个人,并讨论您的目标。我们的方案顾问会与您讨论能够帮助您生活得更轻松,更快乐的一些额外帮助。我们会讨论可能最适合您的各种服务。

MyOptionsRI

主要电话/无预约中心:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

如何确定您是否需要帮助

尽管别人可能会建议,您可能想要或需要某些帮助,但最终仍需要您做决定。

请回想一下每天的活动,比如:

- 穿衣
- 吃饭
- 洗澡
- 上下床或椅子
- 在住所内活动

想一想您在日常事务中的感觉如何:

- 家务
- 清洁
- 洗衣
- 做饭
- 开车
- 购物

如果您发现有任何活动难以独自完成,那么您就可能需要帮助。

提前规划

要提前规划对护理做好安排

您无法始终预测到何时需要护理。但是如果您知道，您需要花一些时间在医院或疗养院中，或者等待出院，那么提前规划可能有所帮助。请与类似医生或护理人员，以及您的出院规划师谈一下在您出院回家后都需要哪些服务。

- 可以写下您的任何问题。
- 提前确定一些您所需要的服务。
- 寻求帮助，搞清如何为您的家做好准备。例如，让人移走部分地毯。与您的出院规划师或您的家人聊聊在浴室或洗手间中安装扶手的事，或者在必要情况下谈谈针对医疗器械的安排(如轮椅)。
- 如果您会住在别人的家中，应当考虑一下您在那里是不是也需要帮助。



如何为护理付费

我们的方案顾问会询问您几个关于您财务状况的问题，以便了解您获得不同服务和支持的资格。可以由您或您的家人，和/或通过其他潜在项目的 Medicaid 和/或 Medicare、私人医疗保险为您的服务和支持付费。下面是部分可以为您服务付费的部分方式。

自付费 - 您通过自己的收入或储蓄为服务付费。

长期医疗保险 - 如果您拥有此类保险，其可以帮助承担家庭和社区服务或疗养院护理的部分或全部费用。



私人医疗保险保单 - 如果您通过雇主或其他团队获得了医疗保险,则可以承担您的部分服务。大多数私人医疗保险保单的长期服务和支持都比较有限,但是可以帮助承担家庭或疗养院中处方药或短期护理的全部或部分费用。

Medicare - 该联邦项目将在您出院后,为部分短期家庭护理支付费用。Medicare 不会始终为长期护理服务付费。通常,其仅限于患病或受伤后。

退伍军人管理处 - 如果您是退伍军人,您和/或您的配偶可能获得帮助,以支付家庭护理或辅助生活服务的费用。

Medicaid 长期服务和支持 - 如果您的收入和资产满足一定限额,则您可能符合 Medicaid 资格,这是一项州/联邦项目,将承担部分或全部长期服务和支持的费用。您肯定还存在一定护理水平的医疗需求,需要 Medicaid 承担。如果您符合资格,Medicaid 可以为您的家庭、其他社区环境(如辅助生活),或疗养院,亦或是其他医疗设施提供的长期护理付费。请见第 14 页了解更多详情。

Rhode Island 州立机构项目 - 有多个州立项目,能够帮助支付短期和长期服务及支持费用。这包括了 Rhode Island Office of Healthy Aging (健康步入老年办公室) (OHA) @Home Cost Share Program (家庭成本分摊项目), Rhode Island Department of Human Services (公共服务部) (DHS) 的 General Public Assistance Program (一般公共援助项目) 和 State Supplemental Payment program (州政府补充支付项目) 等。请与您的方案顾问沟通,了解更多内容。请见第 15 页了解更多详情

基于家庭和社区的服务

下列服务能帮助实现居家生活。如果您没有找到所需的帮助项目，也请联系我们。我们有可能帮您找到所需的服务。

任何接受 Medicaid LTSS 的人都可以与认证无冲突个案经理 (CFCM) 合作，帮助他们联系各种服务。CFCM 可以帮助您厘清 Medicaid 能为您支付哪些费用，以及如何为其他服务付费。

个人护理和家政服务

由他人帮助您完成每周或每天几小时的个人护理活动，比如

- 吃饭
- 穿衣
- 上下床
- 个人卫生
- 洗澡
- 如厕

您可以获得家务的帮助，例如

- 购买日常用品
- 洗衣
- 做饭
- 轻度家务

可以通过 Rhode Island Medicaid LTSS 项目和 OHA 家庭成本分摊项目提供个人护理和家政服务。如需更多信息，请见第 12 和 13 页。

家庭医疗护理

家庭医疗护理包括短期护理或治疗服务，以帮助您从疾病或伤情中康复。此类服务包括

- 熟练的护理服务
- 物理治疗、语言治疗、或职业治疗
- 有限的 CNA (注册护士助理) 服务

通常,当您从医院或其他医疗设施中出院后,医师或其他医疗专业人员会批准这些服务。Medicare 或私人医疗保险通常会为这些服务付费。Medicaid 和某些美国退伍军人事务项目个可能会在部分情况下协助承担该费用。

处方药物协助

您可以获取帮助,支付部分处方药物的部分费用。如果您符合 Medicaid 项目资格,则能够承担您所有的处方药物费用。如果不符,则有多个其他项目,也许能为您提供帮助。

请联系

Medicare D 部分处方药覆盖范围

1-800-Medicare (1-800-633-4227), www.medicare.gov/part-d
或 Rhode Island 老年和残疾人资源中心,电话 (401) 462-4444

Rhode Island 老年人药物援助 (RIPAE) Rhode Island 老年和残疾人资源中心 电话 (401) 462-4444, OHA 电话 (401) 462-3000, 或访问 <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>.

处方药物援助伙伴

1-888-477-2669 或 www.pparx.org

退伍军人管理处

能帮助退伍军人支付处方药物费用; Providence VA Medical Center at (401) 273-7100

老年人医疗保险项目 (SHIP) 顾问可以为您就医疗保险和处方药物协助项目提供建议,如 HealthSource RI 和 Medicare 保费支付计划 (MPPP) SHIP 顾问在 Rhode Island 各处均可提供服务。请致电 Rhode Island 老年和残疾人资源中心,电话 401-462-4444 寻找您附近的 SHIP 顾问。



食品援助

食品营养对于健康和自主都非常重要。食品援助服务包括：

- **送餐上门**– 如果您无法自己做饭，或者无法在无人帮助的情况下离家，则 Rhode Island 送餐上门项目将为您配送营养午餐。请致电“送餐上门” (401) 351-6700 或访问 www.rimeals.org。
- **老年人中心和其他场所的餐食**– 在 Rhode Island 各处都有场所提供营养餐。可以提供前往最近处的交通服务。请致电 Rhode Island 老年和残疾人资源中心，电话 (401) 462-4444 寻找您附近的场所。
- **补充营养援助计划 (SNAP)** – 此项目为每月购买食品提供了额外资金。请致电 URI SNAP 外联项目，电话 1-866-306-0270 或访问 www.eatbettertoday.com。

个人紧急情况响应系统

个人紧急情况响应系统是一个按钮形式的设备，您可以随身佩戴或放在您周围，可以帮您联系经过专业训练的人员，以便在紧急情况下（如跌倒）为您迅速提供帮助。本服务每周七天，全天 24 小时提供。

请联系

Rhode Island 老年和残疾人资源中心，电话 (401) 462-4444

住宅改造

您的家可能需要一些改造,使其更安全且更便于活动。有些变动简单且并不昂贵,而另一些修改则可能变动较大且费用较高。您对住宅或公寓进行专业评估。

请联系

Ocean State 独立生活中心 (OSCIL)

电话 (401) 738-1013 或 1-866-857-1161 或者 www.oscil.org

三县社区行动机构电话

(401) 349-5760 或 www.tricountyri.org/

老年人陪伴

志愿者可以在家中、成年人日托中心或辅助生活住房中提供陪伴。有两个项目可以提供陪伴服务:

- **老年人陪伴项目** 电话 (401) 462-0569
- **街区友好访客计划**电话 (401) 421-7833 转 228



成年人日托服务

成年人日托服务能在成年人日托中心内,提供白天的护理和陪伴服务。这些中心可以安全的认识新朋友,并享受相互陪伴的快乐。在每天结束时,您会回到自己家。

- 您可以在这里用餐,并享受休闲活动。
- 您在中心期间,可以获得用药、健康,和个人护理服务的帮助。
- 本服务提供时间为周中和部分周末。
- 通常针对痴呆病患者还提供了特殊项目

请联系

Rhode Island 老年和残疾人资源中心, 电话 (401) 462-4444

查找 Rhode Island 成年人日托服务的完整清单, 请访问

<https://www.leadingageri.org/adultday>

临时看护

临时看护能够解放您的家庭、朋友和看护人。让人们有机会休息和充电很重要,这样他们就能继续为您提供帮助和照顾。临时看护可以包括成人日托服务、家政服务或家庭医疗护理。您甚至可以留在认证机构中过夜,让您的家人、朋友或是看护人有机会照顾好自己。

请联系

Providence 教区

电话 (401) 421-7833 或访问

www.dioceseofprovidence.org

PACE

如果您已年满 55 岁且患有残疾或慢性病,则老年人全方位护理项目 (PACE) 能帮助您尽可能留在自己的社区中居住。PACE 已签约了特定的医生、家庭医疗机构和其他机构,以便为您提供护理。该服务包括成年人日托护理、家庭护理、护士和康复服务,以及在必要时提供疗养院服务。

请联系

PACE

电话 (401) 490-6566 或 1-877-781-7223 或者访问

www.pace-ri.org

辅助生活

辅助生活住房拥有房间或公寓,您可以自备物品。他们提供 24 小时支持、监管、餐食、家务和个人护理。用餐在公共餐厅中进行,也有活动区域以供社交。同时提供了药物辅助。如果您需要,您可以获得额外护理,比如穿衣或洗澡。部分住房能够照看存在特殊痴呆相关疾病需求的人员。

请联系

Rhode Island 老年和残疾人资源中心,

电话 (401) 462-4444

Rhode Island 辅助生活协会,

电话 (401) 435-8888 或访问www.riala.org

LeadingAge Rhode Island

电话 (401) 490-7612 或访问www.leadingageri.org



共同生活

如果您符合 Medicaid LTSS 资格, 希望在家庭环境中接受服务, 认为您无法独居, 并且日常生活的大部分活动都需要帮助, 那么可以选择共同生活。共同生活机构能够帮助您寻找合适的寄养家庭或看护人, 以便您能更长时间继续生活在社区的家庭环境中。

- 共同生活机构将为您匹配看护人, 并确保看护人能够得到培训和支持。
- 看护人可以是您认识的人, 比如亲属、邻居或朋友, 但是不能是您的配偶

请联系

任何接受 Medicaid LTSS 的人都可以与认证无冲突个案经理 (CFCM) 合作, 帮助他们联系各种服务。如需更多信息, 请联系 **Rhode Island 老年和残疾人资源中心**, 电话 (401) 462-4444。

如果您正在寻找与存在智力/发育障碍的人共同生活, 那么也提供了类似项目。



自主项目

如果您符合 Medicaid LTSS 资格,您可以选择“自主”服务方案。这些方案允许您聘用自己的看护人,并制定您需要接受服务的时间表。根据您符合资格的自主方案,您也可以为您选择的人员设定费率,并确定需要哪些培训才能使您获得最佳护理。Medicaid 在社区中有多家机构,能够在您选择自主后为您提供帮助。

个人选择项目

通过个人选择项目,您可以雇佣并管理您自身的看护人,帮助您完成洗澡、穿衣和其他家庭活动。您需要设定预算,承担看护人的工资,以及通过本项目所获得的其他服务。

请联系

任何接受 Medicaid LTSS 的人都可以与认证无冲突个案经理 (CFCM) 合作,帮助他们联系各种服务。如需更多信息,请联系 **Rhode Island 老年和残疾人资源中心**,电话 (401) 462-4444。

I/DD 自主项目

I/DD 自主项目能为智力和发育障碍人士提供各种服务和支
持,包括:社区和住宅支持、辅助性技术和住宅改造、夜间互
助支持、日托项目、临时看护、家庭医疗、专业服务、就业辅
导。我们将帮助确定并协调您所选择的支持和服务。



临终关怀和/或姑息治疗

临终关怀和/或姑息治疗服务的目的,是帮助存在严重医疗
问题的人员保持良好的生活质量,以便您的生活尽量舒适,
并远离痛苦。本服务通常面向家庭,也可以在护理设施和医
院中提供。请与您的医生或医疗专业人士谈谈,了解一下临
终关怀或姑息治疗是否适合您。

如需更多信息,请访问 www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare 或 <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>

在需要疗养院护理时

当疗养院是您的最佳选择时,要充分了解所有您感兴趣的机构,并与其工作人员会面。州和联邦网站都能帮助您找到您所在地区的疗养院。

- 请查看疗养院清单,或在 Rhode Island 卫生部网站上选择“查找高品质疗养院护理”
www.health.ri.gov/nursinghomes。
- 请访问www.medicare.gov/nursinghomecompare。这样即可进入疗养院

比较页面,以便通过区域搜索。Rhode Island 州调查员所收集的数据均会上传该全国性系统。

疗养院过渡项目

如果您符合 Medicaid 资格且居住在疗养院中,但是希望能回家或社区居住,则疗养院过渡项目可以提供支持和服务,帮助这些人顺利过渡。该服务可以安排各种服务,帮助您搬家,协助购买一些基本的家居用品,并为您的安顿提供支持。

请联系

养老院过渡项目

电话 (401) 462-6393 或 OHHS.OCP@ohhs.ri.gov

资格

资格信息

根据您的需求等级、您的收入和其他资产，获得 Rhode Island 公共服务部 (DHS) 或 Rhode Island 健康步入老年办公室 (OHA) 提供的帮助。有关每个项目和申请流程的信息，请联系特定项目或致电 Rhode Island 老年和残疾人资源中心，电话 (401) 462-4444。

Medicaid 长期服务和支持

Medicaid 长期服务和支持包括核心/家庭及社区服务，预防性服务和疗养院护理。符合 Medicaid 长期服务和支持的资格，须基于您的收入、您的资产以及您所需的护理程度。

请联系/申请

Rhode Island 公共服务部 (DHS)

网址 www.dhs.ri.gov 或致电 LTSS 电话中心，电话 (401) 574-8474 或 DHS 电话 (855) 697-4347

OHA 家庭成本分摊项目

“家庭成本分摊”项目，能够帮助解决部分护理费用。符合资格的参与者可以获得家庭服务 - 比如协助家务、做饭或个人护理 - 和/或以折扣价格在成年人日间医疗中心获得社区项目服务。如果您年满 65 周岁或 19-64 岁已确认阿尔兹海默症或相关痴呆病症，满足收入规定，并在家中需要一定的协助来进行个人和医疗护理，则您可能符合本项目资格。



请联系

Rhode Island 老年和残疾人资源中心, 电话
(401) 462-4444

退伍军人及其配偶信息

退伍军人及其配偶可以获得家庭护理、成年人日托服务、辅助生活或其他服务。这些服务可通过美国退伍军人管理处的补助和出勤福利获取。

请联系

美国退伍军人管理处

电话 1-800-827-1000

Rhode Island 退伍军人事务办公室

电话 (401) 921-2119, 或访问 www.vets.ri.gov

请致电

Rhode Island 老年和残疾人资源中心, 电话
(401) 462-4444 了解更多信息和推介。

资源

如果您愿意与别人聊聊您的选择，有很多机构可以为您提供帮助，寻找服务并协助您申请。

Rhode Island 老年和残疾人资源中心是 Rhode Island 的健康步入老年帮助平台。他们可以提供有关现有服务的信息，甚至与您面对面讨论您的选择。Rhode Island 老年和残疾人资源中心主要电话/无预约中心位于：

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

(401) 462-4444 或 (401) 462-0740 TTY

其他 Rhode Island 老年和残疾人资源中心位置：

Child and Family Services of Newport County (Newport 县儿童和家庭服务) (401) 848-4185

East Bay Community Action Program (East Bay 社区行动项目) (401) 437-1000

St. Martin dePorres 中心 (401) 274-6783

三县社区行动机构 (401) 349-5760

Westbay Community Action Program (Westbay 社区行动项目) (401) 732-4660

无冲突个案管理 (CFCM) 机构可以帮助您找到服务，帮助您继续居住在您的家中或社区中。

- **CFCM 机构的完整清单**及其资料表，请见 <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>。请点击“认证 CFCM 机构”了解更多信息。

- **老年病护理经理**- 您可以联系认证老年病护理经理, 深入咨询有关家庭和社区服务或疗养院的各种选择。该服务需要付费。如需寻找 Rhode Island (或任何州) 的老年病护理经理, 请访问www.aginglifecare.org。
- **老年人中心** – 老年人中心提供了志愿者机会、休闲和团体活动。他们还提供顾问、信息和推介以及继续教育服务。其中大部分都会提供热午餐、外联、交通和医疗服务。如需寻找您附近的老年人中心, 或是 Rhode Island 老年人中心, 请致电 Rhode Island 老年和残疾人资源中心, 电话 (401) 462-4444。
- **RIPTA 老年人和残疾人公交卡项目** – 如果您身有残疾或年满 65 岁, RIPTA 能为您提供低价固定路线的车辆服务, 如中巴或公交。您必须申请。请联系: (401) 784-9500 转 2012 或访问 www.ripta.com
- **Ride 辅助交通服务 (ADA 要求)** – 在您的残疾妨碍您使用常规 RIPTA 公交服务时, 能够提供门到门的交通服务。您必须注册并填写申请。请联系: (401) 461-9760 或访问 www.ripta.com
- **RI 州非急诊医疗交通服务** – 如果家人或朋友无法接送您, 或没有其他的交通方式, 您可以联系非急诊医疗交通服务。本服务包含了前往特殊医疗护理的交通, 如肾透析或癌症治疗, 就医预约, 包括检测和作为治疗方案的一部分, 由医疗专业人员要求进行治疗, 成年人日托中心、INSIGHT 服务 (如果您已年满 65 周岁) 和老年人营养场所 (面向 Medicaid 成员和年满 60 周岁者)。

如果您是 Medicaid 成员,则您无需为往返就医或治疗的交通付费。您可能需要支付往返就餐场所的费用。您必须在所需时间前 2 个工作日预约接送。

如需预约接送, 请致电 (855) 330-9131

- **如需了解更多信息**, 请访问 <https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx> “改善长期护理联盟”, 该联盟旨在促进疗养院、辅助生活居民和其他长期护理机构居民的生活质量和护理。该联盟为居民和家庭提供了信息和支持, 并能帮助选择最适合您居住的场所。如果您在疗养院、辅助生活或家庭护理机构中遇到问题, 该联盟也能为您提供帮助。请联系:
(401) 785-3340 或 1-888-351-0808
- **老年痴呆症协会** - 获取有关痴呆病症和看护人支持的信息。请联系: (401) 421-0008 或访问 www.alz.org/ri
- **家庭看护人联盟** - 一个看护人的信息交换场所。请联系: www.caregiver.org
- **防止摔倒** - 在 Rhode Island, 65 岁以上者摔倒会造成受伤和住院。如需防止摔倒的更多信息, 请访问 <https://health.ri.gov/injury/fallsprevention/>

备注：



如需更多信息, 请联系:

Rhode Island 老年和残疾人资源中心主要电话/无预约中心

United Way of Rhode Island 50 Valley Street
Providence, RI 02909 (401) 462-4444