

## PRENDI SOBRI OPSONS PA SIRVISUS NA KAZA I NA KUMUNIDADI

- Nu ta importa ku kel ki bu mesti.
- Nu ta importa ku kel ki bu kre.
- Mas prinsipalmenti, nu ta inporta ku kenha ki bo é.

# Indisi di Konteudu

Undi kumesa	1
Planeja na frente	2
Manera di paga pa atendimentu	3
Sirvisus di kaza i kumunidadi	5
Eligibilidadi	15
Rikursus	17
Notas	20

# Undi Kumesa

MyOptionsRI é midjor lugar pa kumesa. Nu podi djuda-bu preni sobri un variedadi di sirvisus ki podi satisfazi bus nisidadis. Mas inportanti, nu ta bai konxe bu pesoa i dibati bus objetivus. Nos Konselherus di Opsons ta bai papia ku bo sobri modi ki un puku di djuda extra podi fazi bu vida mas fasil i mas divirtidu. Nu ta bai papia di diferentis sirvisus ki podi ser midjor opson pa bo.

## MyOptionsRI

**Sentru di Atendimentu/Entrada prinsipal:**

**United Way of Rhode Island**

50 Valley Street, Providence, RI 02909

[MyOptions.RI.gov](http://MyOptions.RI.gov) | (401) 462-4444

## Manera di disidi si bu kre djuda

Mesmu ki algun algen podi sujeri ki bu podi kre ô mesti sertus tipus di djuda, na final é bu desizon.

## Pensa sobri bus atividadis diáriu, sima:

- Bisti
- Labanta di kama pa un kadera
- Kumi
- Anda dentu si soasu di bu moradia
- Toma banhu

## Pensa na modi ki bu ta xinti sobri tarefas di rutina sima:

- Trabadju di kaza
- Laba ropa
- Konduzi
- Linpeza
- Priparason di kumida
- Konpras

Se algus di es atividadi sa ta bira difisil pa bu fazi bo so, bu podi kre pa bu djudadu.

# Planeja antesipadu

## Planeja antesipadu pa ranja atendumtu

Bu ka ta konsigi senpri sabi ki dia ki bu mesti di kuidadu. Mas si bu sabi ma bu ta pasa tenpu na un ospital ô un lar di idozus, ô bu sa ta spera pa dadu alta, planeja antesipadu podi djuda. Fala ku profesional di saudi sima un dotor ô staf di infermajen i si planu di alta sobri ki sirvisus ki bu ta mesti oras ki bu ta dadu alta pa volta pa kaza.

- Skrevi tudu purguntas ki bu podi ten.
- Pripara alguns di sirvisus ki bu bai mesti ku antesedênsia.
- Konsigi djuda pa sabi modi ki bu ta pripara bu lar. Pur izenplu, ten un pesoa ki ta tra tapetis di ária. Fala ku bu planejador di alta ô bu família sobri instala baras di pega na xuveru ô banhera, ô sobri ranja ekipamentu médiku (sima un kadera di rodas), si nisisariu.
- Si bu ta vivi na kaza di un otu pesoa, pensa si bu ta mesti di djuda la, tanbe.



# Manera di Paga pa Atendimentu

Nos konselherus di Opons ta purguta-bu alguns purguntas sobri bu finansas pa intendi si bu é elejível pa diferentis sirvisus i suportis. Sirvisus i apoius podi pagadu pa Medicaid i/ô Medicare, pa siguru di saúdi privadu ki bu podi ten, pa bu ô bu famíliá, i/ô através di otus programas pusivel. Es opons li é alguns maneras di paga pa sirvisus.

**Auto-pagamentu** – Bu paga pa sirvisus ku bu própi rendimentu ô poptansa.

**Siguru di kuidadu di longu prazu** – Si bu ten es tipu di siguru, é podi djuda kubri algun ô tudu kustu di sirvisus di kaza i di kumunidadi ô di atendimentu na kaza.



**Planu di siguru di saudi privadu** – Si bu ten siguru di saudi através di un patron ô un otu grupu, alguns di bu sirvisus podi ser kubertu. Maioria di planus di siguru di saúdi privadu ten kubertura limitadu pa sirvisus i apoius a longu prazu, mas podi djuda paga tudu ô un parti di bus kustus ku preskrisons ô kuidadus a kurtu prazu na kaza ô na un lar di idozu.

**Medicare** – Es prugrama federal ki ta paga pa alguns kuidadu na kaza di kurti prazu dipos ki bu sai di ospital. Medicare ka ta paga pa sirvisus di kuidadus a longu prazu di forma kontinuadu. Normalmenti, é dipos di un duensa ô lezon.

**Administrason di Veteranus** – si bo é un Veteranu, bo i/ô bu konjugi podi konsigi djuda pa paga pa kuidadus na kaza ô sirvisus di vida asistidu.

**Sirvisus i Apoius di Longu Prazu di Medicaid** – Si bu rendimentu i bus bens sta dentu di sertus limitis, bu podi kualifika pa Medicaid, ki é un prugrama stadual/federal ki ta bai paga pa alguns ô tudu sirvisus i apoius di longu prazu. Bu ten ki ten nisisidadis di saudi ki ta iziji nivel di kuidadu pa kubertura di Medicaid. Se bu ta kualifika, Medicaid ta kubri kuidadu di longu prazu ki ta sirbidu na bu kaza, na un otu lugar di kumunidade sima assistensia di vida, ô na un lar di idozu ô otus stabelesimentu di saudi. Odja pájina 14 pa mas detalhis.

**Prugramas di ajensia du stadu di Rhode Island** - ten várius prugramas di stadu ki podi djuda paga pa sirvisus i apoius di kurtu i longu prazu. Keli ta inklui Gabinete di Envelhesimentu Saudável di Rhode Island (OHA) @Home Cost Share Program (Prugrama di Partilha di Kustus), Departamentu di Sirvisus Umanus di Rhode Island (DHS) Prugrama di Assistênsia Públiku Jeral i Prugrama di Pagamentu Suplementar di Stadu, i otus. Fala ku bu Konselheru di Opsons pa sabi mais. Djobi pájina 15 pa mas detalhis

# Sirvisus di Kaza i Kumunidade

Es sirvisus li podi fazi ki mora na kaza bira posível. Si bu ka atxa tipu di asistênsia ki bu sa ta buska, favor, kontata-nu di kualquer forma. Ten xansi ki nu podi djuda-bu atxa kel ki bu sa ta buska.

Kualker un ki sa ta risebi Medicaid LTSS ta bai trabadja ku un case manager sen konflitu (jedor di kazu, CFCM) sertifikadu pa koneta-l ku sirvisus. Un CFCM podi djuda-bu organiza kuze ki Medicaid ta paga pa el i manera di paga pa otus sirvisus.

## Sirvisus di kuidadu pesoal i di dona di kaza

Ten algen pa djuda-bu pa alguns horas na kada simana ô tudu dia ku atividadis di kuidadus pesoal, sima

- Kumi
- Subi i dixi di cama
- Toma banhu
- Bisti
- Ijieni pesoal
- Usa kaza banhu

Bu podi djuda tanbe ku tarefas di kaza, sima

- Konpras na loja
- Priparason di kumida
- Laba ropa
- Linpeza lebi

Sirvisus di kuidadu pesoal i di dona di kaza sta disponíveis através di programa LTSS Medicaid di Rhode Island i di Programa di Partilha di Kustus OHA At Home. Pa informason, djobi pájinas 12 i 13.

## Kuidadu di saúdi na kaza

Kuidadu di saúdi na kaza ta inklui sirvisus di infermajen ô terapia di kurtu prazu pa djuda-bu rikupera di un duensa ô lezon. Es sirvisus ta inklui

- Sirvisus di infermajen kualificadu
- Terapia fíziku, terapia di fala, ô terapia okupasional
- Sirvisus limitados di CNA (Asistente di Infermajen Sertifikadu)

Normalmenti, un médiku ô otu profesional di saúdi ta aprova es sirvisus oras ki bu dadu alta di un ospital ô otu instalason di saúdi. Medicare ô siguru di saúdi privadu txeu bes ta paga pa es sirvisus. Medicaid i alguns programas di Asuntus di Veteranus di U.S. podi djuda kubri kustu na alguns lugar tanbe.

## **Apoiu a ramedis preskritu**

Bu podi ser kapas di konsigi djuda pa paga parti di kustu di alguns ramedis preskritu. Si bo é elejível pa programa di Medicaid, tudu si kustus di preskrison ta ser kubertu. Si nau, ten várius otus programas ki podi ser kapas di djuda.

## **Kontatus**

### **Kubertura di Preskrison di Medicare Part D**

1-800-Medicare (1-800-633-4227), [www.medicare.gov/part-d](http://www.medicare.gov/part-d) ô Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444

**Aasistênsia Farmasêutiku pa Gentis Grandi di Rhode Island (RIPAE) Sentru di Rikursus pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444, OHA pa (401) 462-3000, ô bai pa <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>.

### **Parseria pa Asistensia di Preskrison**

1-888-477-2669 ô [www.pparx.org](http://www.pparx.org)

### **Administrason di Veteranus**

djuda veteranus paga pa preskrison; Sentru Mediku di Providence VA pa (401) 273-7100

Konselherus di **Prugrama di Siguru di Saúdi pa Gentis Grandi (SHIP)** podi da-bu konsedju sobri sigurus di saúdi i prugramas di asistênsia pa preskrisons, sima HealthSource RI i Prugrama di Pagamentu di Prêmium di Medicare (MPPP). Konselherus di SHIP sta lokalizadu na lugaris pa tudu Rhode Island. Liga pa Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444 pa un konselheru di SHIP pertu di bo.





## Apoiu Alimentar

Bon nutrison é inportanti pa saudi i independinsia. Sirvisus di asistênsia alimentar ta inklui:

- **Rifeisons na Roda** – Si bu ka podi prepara bu própis rifeisons ô bu ka ta podi sai di kaza sen djuda, un almosu nutritivu podi intregadu através di programa di Meals on Wheels (Rifeisons na Roda) di Rhode Island. Liga pa Meals on Wheels pa (401) 351-6700 ô bai pa [www.rimeals.org](http://www.rimeals.org).
- **Rifeisons na Sentru di Gentis Grandi i otus lokal** – Rifeisons nutritivu ta oferese na varius lokal na Rhode Island. Transporti pa lokal mas pertu podi sta disponivel. Liga pa Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444 pa un lokal pertu di bo.
- **Prugrama di Asistênsia Nutrisional Suplementar (SNAP)** – Es prugrama podi oferesi dinheru extra tudu mês pa kunpra comida Liga pa URI SNAP Outreach Project pa 1-866-306-0270 ô bai pa [www.eatbettertoday.com](http://www.eatbettertoday.com).

### Sistema di risposta a emerjensias pesoal

Un sistema di risposta pa emerjensias pesoal é un ekipamentu tipu boton ki bu usa ô teni pertu di bo ki podi konekta-bu ku un profesional trenadu ki podi manda djuda rapidu na kazu di un emerjensia, sima un keda. É ta sta disponivel 24 ora pa dia, sete dia pa simana.

### Kontatus

Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444

## Modifikasons di kaza

Bu kaza ta podi mesti di algus mudansas pa faze-l más siguru i más fásil di anda. Alguns mudansas é sinplis i baratu, mas otus mudansas podi ser más konplikadu i karu. Bu podi konsigi un avaliason profisional di bu kaza ô apartamentu.

### Kontatus

**Ocean State Center for Independent Living (Sentru Ocean State pa Vida Indipendenti, OSCIL)**  
pa (401) 738-1013 ô 1-866-857-1161 ô [www.oscil.org](http://www.oscil.org)

**Tri-County Community Action Agency (Ajensia di Ason Kumunitáriu Tri-County)**  
pa (401) 349-5760 ô [www.tricountyri.org/](http://www.tricountyri.org/)

## Kumpanheru senior

Voluntáriu podi oferesi konpanhia pa bo na kaza, na sentrus di dia pa adultus, ô na residências di vida asistidu. Dôs programas ki ta oferesi konpanhia é:

- **Programa Senior Companion (Kumpanheru Senior)** pa (401) 462-0569
- **Programa di Vizitanti Amigável di Vizinhansa** pa (401) 421-7833, ext. 228



## Sirvisus di dia pa adultus

Sirvisus di dia pa adultus ta oferesi kuidadus i konpanhia duranti oras di dia na sentrus di dia pa adultus. Es sentrus é lugaris siguru pa atxa novus pesoas i disfruta di konpanhia di otus. Na final di dia, bu ta volta pa kaza.

- Bu podi fazi un rifeison i disfruta atividadis rikreativu.
- Bu podi konsigi djuda ku ramedj, saudi, i Sirvisu di kuida di pesoa oras ki bu sta la.
- Sirvisus ta oferesedu duranti dias util i alguns fins di simana.
- Prugramas spesial txeu bes ta sta disponível pa pesoas ku demênsia

### Kontatu

**Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444

**Atxa un lista di sirvisus di dia pa adultus na Rhode Island** na <https://www.leadingageri.org/adultday>

## Kuidadu di Repouzu

Kuidadu di Repouzu ta oferesi alíviu pa bu família, amigus, i kuidador. E inportanti pa es ten un oportunitadi pa diskansa i rikarega, pa es podi kontinua ta ofere-se-bu djuda i atenson. Kuidadu di Repouzu podi inklui sirvisus diurnos pa adultus, sirvisus di dona di kaza, ô kuidadus di saúdi na kaza. Bu podi ti ten un stadia noturnu na un instalason lisensiadu, pa ki bu famia, amigus, ô kuidadoris podi ten un oportunitad pa toma konta di ses kabesa.

### Kontatu

**Diosezi di Providence**

pa (401) 421-7833 ô bai pa [www.dioceseofprovidence.org](http://www.dioceseofprovidence.org)

## **PACE**

Se bu ta mas di 55 anu i ten defisiensias ô kondisons króniku, Program for All Inclusive Care for the Elderly (Prugrama di Kuidadu Tudu Inklusivu pa Gentis Grandi, PACE) ta permiti ki bu fika na bu própi kumunidade pa tenpu ki da. PACE ta kontrata dotoris spesífiku, ajensias di saúdi di kaza, i otus ajensias pa oferese-bu ses kuidadu. Sirvisus ta inklui kuidadu di dia pa adultus, kuidadu di kaza, sirvisus di infermajen i riabilitason, i kuidadu di lar di idozu oras ki nisisariu.

### **Kontatu**

#### **PACE**

pa (401) 490-6566 ô 1-877-781-7223 ô vizita [www.pace-ri.org](http://www.pace-ri.org)

## **Asistensia di vida**

Rezidênsias di asistensia di vida ten kuartus ô apartamentus ki bu podi mobilia ku bus própri mobilia. E ta oferese suporti 24 ora, supervison, rifeisons, linpeza, i kuidadu pesoal. Rifeisons ta sirbidu na un sala di janta kumun, i ten árias di atividadi pa sosializa. Asistênsia ku ramedis ta dadu. Konformi bu mesti, bu podi teni djuda extra, sima djuda pa bisti ô toma banhu. Alguns rezidênsias ta kuida di pesoas ku nisidadis spesial relasionadu ku demensia.

### **Kontatus**

**Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444

**Rhode Island Assisted Living Association (Asociason di Vida Asistidu di Rhode Island)** pa(401) 435-8888 ô [www.riala.org](http://www.riala.org)

**LeadingAge Rhode Island**

pa (401) 490-7612 ô [www.leadingageri.org](http://www.leadingageri.org)



## Morada partilhadu

Morada partilhadu é un opson si bu for elejível pa Medicaid LTSS, bu kre sirvisus na un ambienti doméstiku, bu xinti ma bu ka podi mora bo so i mesti di djuda ku maioria di atividadis diáriu. Un ajensia di morada partilhadu podi djuda-bu atxa un lar di anfitrión apropiadu ô un kuidador pa bu podi kontinua ta vivi na un ambienti tipu lar na kumunidade pa kantu tenpu ki da.

- Ajensia di morada partilhadu bai combina bu ku un kuidador i bai garanti ma kuidador ta risebi trenamentu i apoiu.
- Kuidador podi ser algen ki bu konxi, sima un familia, vizinhu ô amigu, mas ka podi ser seu konjugi

## Kontatu

Kualker un ki sa ta risebi Medicaid LTSS ta bai trabadja ku un case manager sen konfliktu (jestor di kazu, CFCM) sertifikadu pa koneta-l ku sirvisus. Pa más informason, kontata **Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444.

Si bu sa ta buska morada partilhada pa un pesoa ku defisiensia intelektual/di dizenvolvimentu, un programa sima kela sta disponivel.



### **Prugramas Autonomu**

Si bu kualifika pa Medicaid LTSS, bu podi skodji un opson di sirvisu "autonomu". Es opsons ta dexa-bu kontrata bu kuidador di bô pa bo i pa fazi un kronograma di ki oras ki es sirvisus ki bô mesti ta ser fetu. Dipendendu di opson autonomu ku bu ta kualifika, bu podi tanbe disidi taxa di pagamentu pa pesoa ki bu selesiona i desidi kal tipu di trenamentu é nisisariu pa prestau midjor kuidadu pusível. Medicaid ten várius ajensias na kumunidadi pa djuda-bu ku autonomia si é kela ki bu kre.

### **Prugrama di Skolha Pesoal**

Ku prugrama di Skolha Pesoal, bu podi kontrara i fazi jestion di bu propi kuidador ki podi djuda-bu ku banhu, bisti, i outus atividadis di kaza. Bu ta ten un orsamentu pa kubri kustu di bu kuidador i outus sirvisu ki bu skodji risebi na es prugrama.

### **Kontatu**

Kualker un ki sa ta risebi Medicaid LTSS ta bai trabadja ku un case manager sen konfliktu (jedor di kazu, CFCM) sertifikadu pa koneta-l ku sirvisus. Pa más informason, kontata **Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444.

## **Prugrama Autonomu I/DD**

Prugrama Autonomu I/DD ta oferesi un grandi variedadi di sirvisus i apoius pa indivíduos ku Defisiensias intelektual i di dizenvolvimentu. Kela ta inklui: apoiu kumunitáriu i residencial, teknolojia asistivu i modifikasons na kaza, apoius partilhadu duranti noti, prugramas diurnos, kuidadus di alívio, saúdi na kaza, sirvisus profesional, formason profesional. Nu ta djuda identifiká i kordena suportis i sirvisus ki bu skoji.



## **Kuidadus Paliativu i/ô di Ospísio**

Objetivu di sirvisus di ospísio i/ô kuidadus paliativu é apoia pesoas ku kondisons médiku sériu manti un bon kualidadi di vida, pa ki bu podi vivi mas konfortavel i livri di dor pusível. Sirvisus é txeu bes prestadu na kaza i tanbe sta disponível na instituisons di infermajen i ospital. Fala ku bu doktor ô profesional di saudi pa odja si ospísio ô kuidadu paliativu é opson sertu pa bo.

**Pa más informason, vizita** [www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare](http://www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare) ô <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>

## **Oras ki sirvisu di lar di idozu é nisisáriu**

Si txiga ora ki un lar di idozu é bu midjor opson, sertifika di vizita tudu instalason ki ta interesa-bu, i konxi ses ekipa. Sites di sstadu i federal podi djuda-bu atxa lar di idozu na bu ária.

- Odja listas di lar di idozu ô skodji “Find Quality Nursing Home Care” (“Atxa Sirvisus di Lar di Idozu di Kualidadi”) na site di Departamentu di saúdi di Rhode Island na [www.health.ri.gov/nursinghomes](http://www.health.ri.gov/nursinghomes).
- Bai na [www.medicare.gov/nursinghomecompare](http://www.medicare.gov/nursinghomecompare). Keli ta leba-bu pa Lar di Idozu

Konpara pájina pa ki bu podi buska pa ária. Dadus djuntadu pas inspetoris di stadu di Rhode Island podu na es sistema nasional.

## **Prugrama di Tranzison di Lar di Idozu**

Si bo é elejível pa Medicaid i bu sta na un lar di idozu mas bu ta gostaba di vivi na kaza ô na kumunidadadi, es prugrama di Tranzison di Lar di idozu ta oferese suporti i sirvisus pa fazi tranzison pusível pa kes ki ta preparadu. Prugrama podi organiza sirvisus, djuda ku bu mudansa, da-bu asistensia na konpra di alguns kuzas báziku pa monta bu kaza, i oferese apoiu oras ki bu muda.

### **Kontatu**

**Prugrama di Tranzison di Lar di Idozu**  
pa (401) 462-6393 ô [OHHS.OCP@ohhs.ri.gov](mailto:OHHS.OCP@ohhs.ri.gov)



# Elijibilidadadi

## Informason di Elijibilidadadi

Risebi djuda di Departamentu di Sirvisus Umanu di Rhode Island (DHS) ô di Gabeti di Envelhesimentu Saudavel di Rhode Island (OHA) ta dipendi di bu nível di nisidadi, bu rendimentu, i otus bens. Informason sobri kada programa i prusesu di inskrison sta disponível pa kontatu ku programa spesífiku ô pa txoma Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444.

## Sirvisus i Apoius di Longu Prazu di Medicaid

Sirvisus i Apoius di Longu Prazu di Medicaid ta inklui sirvisus báziku/ na kaza i kumunitáriu, sirvisus priventivu i kuidadus na lar di idozu. Elijibilidadadi pa Sirvisus di Longu Prazu di Medicaid é baziadu na bu rendimentu, bus bens, i kantu di kuidadu ki bu mesti.

## Kontatu/pa inskrevi

**Departamentu di Sirvisus Humanus di Rhode Island (DHS)**  
pa [www.dhs.ri.gov](http://www.dhs.ri.gov) ô [txoma](#) sentru di atendimentu di  
LTSS pa (401) 574-8474 ô DHS pa (855) 697-4347

## OHA Programa di Partilha di Kustu na Kaza

Prugrama di Partilha di Kustu na Kaza sta disponível pa djuda ku alguns dispeza di kuidadu. Partisipantis elejive podi acesa sirvisus na kaza – sima djuda ku limpeza, preparason di rifeisons ô kuidadus pesoal – i/ô prugramason kumunitáriu na sentrus di saúdi di dia pa adultus ku un taxa riduzidu. Bu podi sta elejível pa prugrama si bu ten 65 anu ô mas, ô 19-64 anos ku un diagnóstiku di Alzheimer ô demência rilasionadu, kunpri orientasons di renda, i bu ta mesti di algun asistênsia na kaza pa bu kuidadu pesoal ô di saudi.



## Kontatu

**Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444

### **Informason pa veteranus i ses konjugis**

Veteranu i ses konjugi podi kualifika pa kuida di kaza, sirvisu di dia pa adultu, asistensia di vida, o otus sirvisu. Es sirvisus sta disponível através di Aid and Attendance Benefit (Benefisiu di Djuda i Asistênsia) di Administrason di Veteranus di U.S.

## Kontatus

**Administrason di Veteranus di U.S.**

pa 1-800-827-1000

**Office of Veterans Affairs (Gabineti di Asuntus di Veteranus) di Rhode Island** pa (401) 921-2119, ô vizita [www.vets.ri.gov](http://www.vets.ri.gov)

## Txoma

**Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island** pa (401) 462-4444 per informason i referens.

Si bu prifiri papia ku algen sobri bus skolhas, ten txeu organizason ki podi djuda-bu atxa sirvisus i da-bu asistensia ku bu inskrison.

**Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensi di Rhode Island** é Gabeti pa Djuda ku Envelhesimentu Saudável di Rhode Island. Es podi oferesi informason sobri sirvisus disponível i kontra ku bo kara a kara pa dibati bus opsons. Sentru principal/entrada di Atendimentu di Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensi di Rhode Island sta lokalizadu na:

**United Way of Rhode Island**

50 Valley Street, Providence, RI 02909  
(401) 462-4444 or (401) 462-0740 TTY

**Otus lokal di Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensi di Rhode Island:**

**Sirvisus di Kriansa i Família di Newport County** (401) 848-4185

**Prugrama di Ason Kumunitáriu di East Bay** (401) 437-1000

**St. Martin dePorres Center** (401) 274-6783

**Ajensia di Ason Kumunitáriu Tri-County** (401) 349-5760

**Prugrama di Ason Kumunitáriu di Westbay** (401) 732-4660

**Ajensias di Jeston di Kazus Sen Konfliktu (CFCM)** podi djuda-bu atxa sirvisus ki ta bai djuda-bu kontinua ta vivi na bu kaza ô na bu kumunidade.

- **Un lista kompletu di ajensias di CFCM** i ses informason sta disponível na <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>. Klika “Certified CFCM Agencies” (“Ajensias CFCM Sertifikadu”) pa mas informason.

- **Jerentis di Kuidados pa Gentis Grandi** – podi kontata un jerenti di kuidados pa gentis grandi sertifikadu pa un konsulta profundu sobri opsons pa sirvisus na kaza i na kumunidade ô lar di idozu. Ten un kustu pa es sirvisu. Pa atxa un jerenti di kuidados pa gentis grandi na Rhode Island (ou kualker stadu), bai pa [www.aginglifecare.org](http://www.aginglifecare.org).
- **Sentru di Gentis Grandi** – Sentru di gentis grandi ten oportunitadís di voluntariadu, diversion i atividadís di grupu. Es ta oferese akonshamentu, informason i referênsias tanbe, i idukason kontinuadu. Maioria ta oferese almusu kenti, divulgason, transporti, i sirvisus di saúdi. Pa atxa un sentru di gentis grandi pertu di bo pa un lista di sentrus di gentis grandi na Rhode Island, txoma pa Sentru di Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensia di Rhode Island pa (401) 462-4444.
- **Prugrama di Pasajen di Autokaru RIPTA pa Gentis Grandi i Pesoas ku Defisiênsias** – Si bu ten defisiênsias ô bu ten 65 anu ô más, RIPTA ta oferese-bu tarifas más baxu na veículus di rota fixu sima vans i autokarus. Bu ten ki inskrevi. Kontata: (401) 784-9500, ext. 2012 ô bai pa [www.ripta.com](http://www.ripta.com)
- **Sirvisus di Paratranzitu Ride** (izijidu pa ADA) – Risebi transporti di paseiu pa paseiu si bu defisiensia inpidi-bu di uza sirvisu regular di autokarus RIPTA. Bu ten ki rijista i prenxi un inskrison. Kontata: (401) 461-9760 ô bai pa [www.ripta.com](http://www.ripta.com)
- **Sirvisus di Transporti Médiku ka Emerjensial di Stadu di RI** – si bu ka konsigi un buleia ku família ô amigus i ka ten otu manera di konsigi un buleia, bu podi konsigi transporti ka emergjensial. Es sirvisu ta kubri viajen pa atensimentu médiku spesial, sima diálizi di rin ô tratamentu di kânser, markason médiku inkluzivi testis i tratamentus ki mandadu pa un profesional di saudi ki ta fazi parti di un planu di tratamentu, sentrus di dia pa adultus, sirvisu di INSIGHT (si bu ten 65 anu ô más), i lokal di nutrison di gentis grandi (pa membrus di Medicaid i pesoas di 60 anu ô más).

Si bo é un menbru di Medicaid, bu ka ta paga un taxa pa transporti pa markasons mediku ô tratamentu. Bu podi paga un taxa pa viajens di i pa lugar di rifeisons. Bu ten ki ajenda viajens pelo menus dos dia útil antis di dia ki bu ta mesti.

**Pa fazi un rizerva pa un viajen, txoma (855) 330-9131**

■ **Pa sabi mas**, bai na <https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx> Aliansa pa Midjor Kuidadu a Longu Prazu A Aliansa promove kualidadu di vida i kuidadu pa rezidentis di lar di idozu, rezidentis di asistensia di vida, i otus instituisons di kuidadu a longu prazu. Aliansa ta oferese informason i apoiu pa rezidentis i famílias, i podi djuda na skolha di lugar sertu pa bu vivi. Alliance podi djuda-bu tanbe si bu sa ta ten problema na un lar di idozu, asistensia di vida ô ku un ajensia di kuidadus na kaza. Kontata: (401) 785-3340 ô 1-888-351-0808

- **Asociason di Alzheimer** – Pa informason sobri demênsia i apoiu pa kuidadoris. Kontata: (401) 421-0008 ô bai na [www.alz.org/ri](http://www.alz.org/ri)
- **Aliansa di Kuidadoris di Família** – Um sentru di informasons pa kuidadoris. Kontata: [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org)
- **Prevenson di Kedas** – Kedas é un di kes prinsipal kauza di lezons i ospitalizason na Rhode Island pa pesoas ku 65 anos ô mas. Pa mas informason sobri prevenson di kedas, bai na <https://health.ri.gov/injury/fallsprevention/>





**PA MAS INFORMASON, KONTATA:**

Sentru Principal/Entrada di Atendimentu di Sentru di  
Rikursu pa Envelhesimentu i Defisiensi di Rhode Island

United Way of Rhode Island 50 Valley Street  
Providence, RI 02909 (401) 462-4444