

تعرف على الخيارات للخدمات المنزلية والمجتمعية

- نسعى جاهدين لتلبية جميع احتياجاتك.
- نولي اهتمامًا كبيرًا برغباتك.
- لكن في الغالب، نهتم بشخصيتك أكثر من أي شيء آخر.

جدول المحتويات

1	ما نقطة الانطلاق
2	خطط مسبقاً
3	كيفية الدفع مقابل الرعاية
5	الخدمات المنزلية والمجتمعية
15	الأهلية
17	الموارد
20	ملاحظات

ما نقطة الانطلاق

يعد MyOptionsRI أفضل نقطة للانطلاق. يمكننا مساعدتك في التعرف على مجموعة متنوعة من الخدمات التي قد تلبي احتياجاتك. الأهم من ذلك، سنتعرف عليك كشخص وسنناقش أهدافك. سيتناقش مستشارو الخيارات لدينا حول كيف يمكن لبعض المساعدة الإضافية أن تحسن نوعية حياتك وتجعلها أكثر سهولة واستمتاعًا. سنتحدث عن خدمات مختلفة قد تكون الأنسب لك.

MyOptionsRI

مركز الاتصال/الاستقبال الرئيسي:

مؤسسة United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

كيف تقرر إذا كنت تريد المساعدة

رغم أن شخصًا آخر قد يقترح أنك قد ترغب أو تحتاج إلى أنواع معينة من المساعدة، إلا أن القرار في النهاية يعود إليك.

فكر في أنشطتك اليومية، مثل:

- ارتداء الملابس
- تناول الطعام
- الاستحمام
- النهوض من سريرك أو كرسيك
- التنقل في مساحة المعيشة لديك

فكر في شعورك تجاه المهام الروتينية مثل:

- الأعمال المنزلية
- التنظيف
- غسيل الملابس
- تحضير الوجبات
- القيادة
- التسوق

إذا وجدت صعوبة في أداء أي من هذه الأنشطة بشكل مستقل، فقد ترغب في الحصول على بعض المساعدة.

خطط مسبقاً لترتيب الرعاية

لا يمكن التنبؤ دائماً بوقت الحاجة إلى الرعاية. إذا كنت تعرف أنك ستبقى في المستشفى أو دار الرعاية لفترة أو تنتظر الخروج فمن الأفضل أن تستعد مسبقاً. تحدث مع المتخصصين في المجال الصحي، مثلاً طبيب أو طاقم لتمرير ومخطط الخروج، حول الخدمات التي ستحتاج إليها عند خروجك للعودة إلى المنزل.

- اكتب أي أسئلة قد تجول في خاطرك.
- قم بإعداد بعض الخدمات التي ستحتاج إليها مسبقاً.
- تلقى مساعدة في معرفة كيفية تجهيز منزلك. على سبيل المثال، اطلب من شخص إزالة سجادات الأرضية. تحدث إلى مخطط الخروج أو عائلتك حول تركيب قضبان في الدش أو الحمام للإمساك بها، أو حول ترتيب المعدات الطبية (مثل الكرسي المتحرك)، إذا لزم الأمر.
- إذا كنت ستعيش في منزل شخص آخر، فكر فيما إذا كنت ستحتاج إلى المساعدة هناك أيضاً.



كيفية سداد تكاليف الرعاية

سيطرح عليك مستشارو الخيارات لدينا بعض الأسئلة حول شؤونك المالية لفهم أهليتك للخدمات ووسائل الدعم المختلفة. يمكن الدفع مقابل الخدمات ووسائل الدعم من خلال Medicaid و/أو Medicare، أو من خلال التأمين الصحي لديك، أو على نفقتك الخاصة أو على نفقة أسرتك، و/أو من خلال برامج أخرى محتملة. فيما يلي بعض طرق الدفع مقابل الخدمات.

على نفقتك الخاصة - تدفع مقابل الخدمات من دخلك أو مدخراتك.

تأمين الرعاية طويلة الأجل - إذا كان لديك هذا النوع من التأمين، فيمكن أن يساعد في تغطية بعض أو كل تكلفة خدمات الرعاية المنزلية والمجتمعية أو الرعاية التي يقدمها دار رعاية مسنين.



خطة التأمين الصحي الخاصة - إذا كان لديك تأمين صحي من خلال صاحب العمل أو مجموعة أخرى، فقد تتم تغطية بعض خدماتك. تُقدّم معظم خطط التأمين الصحي الخاصة تغطية محدودة للخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل، ولكن يمكن أن تساعد في سداد تكاليف كل أو جزء من تكاليفك للأدوية أو الرعاية قصيرة الأجل في المنزل أو في دار رعاية مسنين.

برنامج Medicare - هذا البرنامج الفيدرالي يتولى سداد تكاليف بعض الرعاية المنزلية قصيرة الأجل بعد مغادرتك المستشفى. لكن لا يدفع برنامج Medicare مقابل خدمات الرعاية طويلة الأجل بشكل مستمر. وعادة ما يكون ذلك بعد مرض أو إصابة.

إدارة شؤون المحاربين القدامى - إذا كنت محاربًا قديمًا، فقد تتمكن أنت و/أو زوجتك من تلقي مساعدة في سداد تكاليف الرعاية المنزلية أو خدمات الرعاية السكنية.

الخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل المقدمة من برنامج Medicaid - إذا كان دخلك وأصولك ضمن حدود معينة، فقد تكون مؤهلاً للحصول على مزايا برنامج Medicaid، وهو برنامج حكومي/ فيدرالي سيتولى سداد تكاليف بعض أو كل الخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل. يجب أن تكون لديك أيضًا احتياجات صحية تتطلب مستوى الرعاية لتغطية Medicaid. إذا كنت مؤهلاً، فإن برنامج Medicaid يغطي تكاليف الرعاية طويلة الأجل المقدمة في منزل، أو في بيئة مجتمعية أخرى مثل الرعاية السكنية، أو في دار رعاية مسنين أو مرفق رعاية صحية آخر. انظر الصفحة 14 لمزيد من التفاصيل.

برامج الوكالات الحكومية في ولاية Rhode Island - هناك العديد من البرامج الحكومية التي قد تساعد في سداد تكاليف الخدمات ووسائل الدعم قصيرة وطويلة الأجل. وتشمل هذه برنامج تقاسم التكاليف المنزلية التابع لمكتب الشيخوخة (OHA)، وبرنامج المساعدة العامة من إدارة الخدمات الإنسانية في Rhode Island (DHS)، وبرنامج الدفع التكميلي التابع للولاية وغيرها. تحدث إلى مستشار الخيارات لمعرفة المزيد. انظر الصفحة 15 لمزيد من التفاصيل

الخدمات المنزلية والمجتمعية

فيما يلي خدمات تمكن الفرد من الاستمرار في العيش بمنزله. في حال عدم العثور على نوع المساعدة المطلوبة، يرجى التواصل معنا. من المرجح أن نستطيع مساعدتك في العثور على ما تريد.

سيعمل أي شخص يتلقى خدمات Medicaid LTSS مع مدير حالات خالية من النزاع (CFCM) معتمد لربطه بالخدمات. يمكن أن يساعدك مدير الحالات الخالية من النزاع (CFCM) في تحديد التكاليف التي سيُسَدِّدها برنامج Medicaid وكيفية سداد تكاليف الخدمات الأخرى.

خدمات الرعاية الشخصية والمساعد المنزلي

تقى مساعدة من شخص لبضع ساعات أسبوعيًا أو يوميًا في أنشطة الرعاية الشخصية، مثل

- تناول الطعام
- ارتداء الملابس
- الاستلقاء على السرير والنهوض منه
- النظافة الشخصية
- استخدام المراوح
- الاستحمام

يمكنك أيضًا تلقي المساعدة في المهام المنزلية، مثل

- تسوق البقالة
- غسيل الملابس
- تحضير الوجبات
- الأعمال المنزلية البسيطة

تتوفر خدمات الرعاية الشخصية وخدمات المساعد المنزلي من خلال برنامج Medicaid LTSS في Rhode Island وبرنامج تقاسم التكاليف المنزلية التابع لمكتب الشيخوخة الصحية (OHA). للمزيد من المعلومات، انظر الصفحتين 12 و13.

الرعاية الصحية المنزلية

تشمل الرعاية الصحية المنزلية خدمات التمريض أو العلاج قصيرة الأجل لمساعدتك في التعافي من مرض أو إصابة. تشمل هذه الخدمات

- خدمات التمريض المتخصصة
- العلاج الطبيعي، أو علاج النطق، أو العلاج المهني
- خدمات مساعد تمريض معتمد (CNA) محدودة

في العادة، يتم اعتماد هذه الخدمات من جانب طبيب أو أحد أخصائيي الرعاية الصحية عند خروجك من المستشفى أو أي مرفق رعاية صحية آخر. وفي الغالب، يتولى برنامج Medicare أو التأمين الصحي الخاص سداد تكاليف هذه الخدمات. يمكن أن يساعد برنامج Medicaid وبعض برامج شؤون المحاربين القدامى في الولايات المتحدة في تغطية التكاليف في بعض الحالات أيضًا.

المساعدة في الحصول على الأدوية الموصوفة

من الممكن أن تتلقى مساعدة في دفع جزء من تكلفة بعض الأدوية الموصوفة، إذا كنت مؤهلاً لبرنامج Medicaid، فستتم تغطية جميع تكاليف الأدوية الموصوفة. وإذا لم تكن مؤهلاً، فهناك العديد من البرامج الأخرى التي يمكنها تقديم المساعدة.

جهات الاتصال

تغطية الأدوية الموصوفة من Medicare الجزء D

أو مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم (1-800-Medicare (1-800-633-4227)، أو www.medicare.gov/part-d،
(401) 462-4444

المساعدة الصيدلانية لكبار السن في ولاية Rhode Island (RIPAE)
مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في ولاية Rhode Island على الرقم
(401) 462-4444، OHA على الرقم (401) 462-3000، أو زيارة
<https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>

شراكة للمساعدة في الحصول على الوصفات الطبية

أو www.pparx.org 1-888-477-2669

إدارة شؤون المحاربين القدامى

تساعد المحاربين القدامى في سداد تكاليف الوصفات الطبية؛ اتصل
بمركز Providence VA Medical Center على الرقم (401) 273-7100

يستطيع مستشارو برنامج التأمين الصحي لكبار السن (SHIP)

تزويدك باستشارات حول التأمين الصحي وبرامج المساعدة في الحصول على الأدوية الموصوفة، مثل برنامج HealthSource RI وبرنامج دفع أقساط Medicare (MPPP). يتوفر مستشارو برنامج التأمين الصحي لكبار السن (SHIP) في مواقع في جميع أنحاء Rhode Island. اتصل بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم (401) 462-4444 للحصول على مستشار برنامج التأمين الصحي لكبار السن (SHIP) بالقرب منك.

المساعدة الغذائية

التغذية الجيدة مهمة للصحة والاستقلالية. تشمل خدمات المساعدة الغذائية:

- **برنامج Meals on Wheels** - إذا لم تتمكن من إعداد وجباتك الخاصة أو لم تتمكن من مغادرة المنزل دون مساعدة، فيمكن توصيل وجبة غداء مغذية إليك من خلال برنامج Meals on Wheels في Rhode Island. اتصل ببرنامج Meals on Wheels على الرقم 351-6700 (401) أو تفضل بزيارة www.rimeals.org.
- **وجبات في مراكز كبار السن وأماكن أخرى** - تُقدّم وجبات مغذية في جميع أنحاء Rhode Island. من الممكن أن تتوفر وسائل النقل إلى أقرب موقع. اتصل بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم 462-4444 (401) للحصول على موقع بالقرب منك.
- **برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)** - يمكن أن يوفر هذا البرنامج أموالاً إضافية شهرياً لشراء الطعام. اتصل بمشروع SNAP Outreach على الرقم 1-866-306-0270 أو انتقل إلى www.eatbettertoday.com.

نظام الاستجابة للطوارئ الشخصية

نظام الاستجابة للطوارئ الشخصية عبارة عن جهاز على شكل زر ترتديه أو يكون قريباً منك يمكنه ربطك بأخصائي مُدرّب يمكنه إرسال المساعدة على وجه السرعة في حالة طوارئ، مثل السقوط. يتوفر على مدار ٢٤ ساعة في اليوم، وسبعة أيام في الأسبوع.

جهات الاتصال

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island
على الرقم 462-4444 (401)

التعديلات المنزلية

يمكن أن يحتاج منزلك إلى إحداث بعض التغييرات فيه حتى يصبح
عله أكثر أماناً ويسهل التنقل فيه. وتكون بعض التغييرات بسيطة
وغير مكلفة، لكن هناك تغييرات أخرى ربما تكون أكثر تعقيداً ومرتبعة
التكلفة. يمكنك الحصول على تقييم احترافي لمنزلك أو شقتك.

جهات الاتصال

مركز أوشن ستيت للحياة المستقلة (OSCIL)

على الرقم 738-1013 (401) أو 1-866-857-1161 أو www.oscil.org

وكالة العمل المجتمعي في ثلاث مقاطعات

على الرقم 349-5760 (401) أو www.tricountyri.org

رفقاء كبار السن

يمكن للمتطوعين مرافقتك في المنزل، أو في المراكز النهارية للبالغين،
أو في مرافق الرعاية السكنية. برنامجان يقدمان الرفقة هما:

- برنامج رفقاء كبار السن على الرقم 462-0569 (401)
- برنامج زائر الجوار الودود على الرقم 421-7833 (401)،
تحويلة 228



الخدمات النهارية للبالغين

تقدم الخدمات النهارية للبالغين الرعاية والرفقة خلال ساعات النهار في مراكز الخدمات النهارية للبالغين. تعتبر هذه المراكز أماكن آمنة لمقابلة أشخاص جدد والاستمتاع برفقة الآخرين. في نهاية اليوم، تعود إلى المنزل.

- يمكنك تناول وجبة والاستمتاع بأنشطة ترفيهية.
- يمكنك تلقي مساعدة في خدمات الأدوية والرعاية الصحية والرعاية الشخصية أثناء وجودك هناك.
- تُقدم الخدمات في أيام الأسبوع وبعض عطلات نهاية الأسبوع.
- تتوفر برامج خاصة غالبًا للأشخاص الذين يعانون من الخرف

جهة الاتصال

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island
على الرقم 462-4444 (401)

ابحث عن قائمة بالخدمات النهارية للبالغين في Rhode Island
على <https://www.leadingageri.org/adultday>

الرعاية المؤقتة لكبار السن

توفر الرعاية المؤقتة لكبار السن راحة لأسرتك وأصدقائك ومقدمي الرعاية. من المهم أن تتاح لهم فرصة للراحة وتجديد الطاقة، حتى يتمكنوا من الاستمرار في مساعدتك والاعتناء بك. يمكن أن تشمل الرعاية المؤقتة لكبار السن خدمات نهارية للبالغين، أو خدمات المساعد المنزلي، أو الرعاية الصحية المنزلية. يمكنك حتى قضاء ليلة في مرفق مرخص، حتى يتمكن أفراد أسرتك أو أصدقائك أو مقدمو الرعاية من الحصول على فرصة للاعتناء بأنفسهم.

جهة الاتصال

أبرشية بروفيدينس
على الرقم 421-7833 (401) أو انتقل إلى www.dioceseofprovidence.org

برنامج الرعاية الشاملة لكبار السن (PACE)

إذا كنت فوق سن 55 ولديك إعاقات أو حالات مزمنة، فإن برنامج الرعاية الشاملة لكبار السن (PACE) يمنحك فرصة للبقاء في مجتمعك الخاص لأطول فترة ممكنة. يتعاقد برنامج الرعاية الشاملة لكبار السن (PACE) مع أطباء محددین ووكالات رعاية صحية منزلية ووكالات أخرى للاعتناء بك. تشمل الخدمات الرعاية النهارية للبالغين، والرعاية المنزلية، وخدمات التمريض وإعادة التأهيل، ودور رعاية المسنين عند الضرورة.

جهة الاتصال

برنامج الرعاية الشاملة لكبار السن (PACE)

على الرقم 490-6566 (401) أو 1-877-781-7223 أو زيارة www.pace-ri.org

الرعاية السكنية

تحتوي دور الرعاية السكنية على غرف أو شقق يمكنك فرشها بملئكما الخاصة. توفر الدعم على مدار 24 ساعة، والإشراف، والوجبات والأعمال المنزلية، والرعاية الشخصية. تُقدّم الوجبات في غرفة طعام مشتركة، وهناك مناطق نشاط للتواصل الاجتماعي. توفر المساعدة في الحصول على الأدوية. حسب حاجتك، قد تتمكن من الحصول على رعاية إضافية مثل المساعدة في ارتداء الملابس أو الاستحمام. تعتني بعض دور الرعاية السكنية بالأشخاص الذين لديهم احتياجات خاصة تتعلق بالخرف.

جهات الاتصال

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island

على الرقم 462-4444 (401)

جمعية الرعاية السكنية في Rhode Island

على الرقم 435-8888 (401) أو www.riala.org

جمعية LeadingAge Rhode Island

على الرقم 490-7612 (401) أو www.leadingageri.org



المعيشة المشتركة

تعد المعيشة المشتركة خيارًا إذا كنت مؤهلاً للحصول على خدمات Medicaid LTSS، وترغب في الحصول على خدمات في بيئة منزلية، وتشعر أنك لا تستطيع العيش بمفردك، وتحتاج إلى المساعدة في معظم أنشطة الحياة اليومية. يمكن للمعيشة المشتركة مساعدتك في العثور على منزل مضيف مناسب أو مقدم رعاية حتى تتمكن من الاستمرار في العيش في بيئة منزلية في المجتمع لأطول فترة ممكنة.

- ستتولى المعيشة المشتركة مهمة توصيلك بمقدم رعاية مناسب لاحتياجاتك، وستتأكد من أنه يتلقى التدريب اللازم والدعم المستمر لضمان تقديم أفضل خدمة.
- يمكن أن يكون مقدم الرعاية شخصًا تعرفه، مثل قريب أو جار أو صديق، ولكن لا يمكن أن يكون زوجتك

جهة الاتصال

سيعمل أي شخص يتلقى خدمات Medicaid LTSS مع مدير حالات خالية من النزاع (CFCM) معتمد لربطه بالخدمات. للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم 462-4444 (401).

إذا كنت تبحث عن سكن مشترك لشخص ذو إعاقات عقلية / تنموية، فإنه يتوفر برنامجًا مشابهًا لما تحتاج إليه.



برامج ذاتية التوجيه

إذا كنت مؤهلاً للحصول على خدمات Medicaid LTSS، فيمكنك اختيار خيار خدمة "ذاتي التوجيه". تتيح لك هذه الخيارات توظيف مقدم الرعاية وتحديد الجدول الزمني لتقديم الخدمات التي تحتاج إليها. اعتماداً على الخيار "ذاتي التوجيه" الذي تتأهل له، قد تتمكن أيضاً من تحديد معدل الأجر للشخص الذي تختاره وتحديد نوع التدريب المطلوب للحصول على أفضل رعاية ممكنة. يوفر برنامج Medicaid العديد من الوكالات المتاحة في المجتمع لمساعدتك في التوجيه الذاتي إذا كان هذا هو اختيارك.

برنامج الاختيار الشخصي

مع برنامج الخيار الشخصي، يمكنك توظيف وإدارة مقدم الرعاية الذي يمكنه مساعدتك في الاستحمام، وارتداء الملابس، وغيرها من الأنشطة المنزلية. سيكون لديك ميزانية لتغطية تكاليف أجر مقدم الرعاية والخدمات الأخرى التي تختار تلقيها من خلال هذا البرنامج.

جهة الاتصال

سيعمل أي شخص يتلقى خدمات Medicaid LTSS مع مدير حالات خالية من النزاع (CFM) معتمد لربطه بالخدمات. للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم 462-4444 (401).

برنامج أصحاب الإعاقات الذهنية والتنمية ذاتي التوجيه

يوفر برنامج أصحاب الإعاقات الذهنية والتنمية ذاتي التوجيه مجموعة كبيرة من الخدمات ووسائل الدعم للأفراد ذوي الإعاقات الذهنية والتنمية، وتشمل: الدعم المجتمعي والسكني، والتكنولوجيا المساعدة والتعديلات المنزلية، ووسائل الدعم المشتركة اليلية، والبرامج النهارية، والرعاية المؤقتة لكبار السن، والرعاية الصحية المنزلية، والخدمات المهنية، والتدريب على الوظائف. سنساعد في تحديد وتنسيق وسائل الدعم والخدمات التي تختارها.



الرعاية التلطيفية و/أو الرعاية في دور المسنين

الهدف من خدمات الرعاية التلطيفية و/أو خدمات الرعاية في المستشفيات هو دعم الأفراد الذين يعانون من حالات طبية خطيرة في الحفاظ على نوعية حياة جيدة حتى تتمكن من العيش بأكثر قدر ممكن من الراحة وبدون ألم. تُقدّم الخدمات غالبًا في المنزل وهي متاحة أيضًا في مرافق رعاية المسنين والمستشفيات. تحدث مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كانت الرعاية التلطيفية أو الرعاية في المستشفيات هي الخيار المناسب لك.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة

www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare
أو <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare>

وقت الحاجة إلى رعاية دور رعاية المسنين

إذا جاء الوقت الذي يكون فيه دار رعاية المسنين هو الخيار الأفضل لك، فتأكد من زيارة أي مرفق تهتم به، والتقى بالموظفين. يمكن للمواقع الإلكترونية للولاية والفيدرالية مساعدتك في العثور على دور رعاية مسنين في منطقتك.

- اطلع على قوائم دور رعاية المسنين أو اختر "البحث عن رعاية دور رعاية المسنين ذات الجودة" على موقع الإدارة الصحية في Rhode Island على www.health.ri.gov/nursinghomes.
- انتقل إلى www.medicare.gov/nursinghomecompare سينتقل بك هذا الرابط إلى دار رعاية المسنين

قارن الصفحة حتى تتمكن من البحث حسب المنطقة. يتم تحميل البيانات التي جمعها مفتشو ولاية Rhode Island إلى هذا النظام الوطني.

برنامج الانتقال من دور رعاية المسنين

إذا كنت مؤهلاً للحصول على Medicaid وتعيش في دار رعاية مسنين ولكنك ترغب في العيش في المنزل أو في المجتمع، فإن برنامج الانتقال من دار رعاية المسنين يوفر وسائل الدعم والخدمات اللازمة لتوفير إمكانية الانتقال لمن هم على أهبة الاستعداد. يمكن للبرنامج ترتيب الخدمات، والمساعدة في الانتقال، والمساعدة في شراء بعض العناصر الأساسية لتجهيز منزلك، وتقديم الدعم لك أثناء استقرارك.

جهة الاتصال

برنامج الانتقال من دور رعاية المسنين

على الرقم 462-6393 (401) أو OHHS.OCP@ohhs.ri.gov

معلومات الأهلية

الحصول على المساعدة من إدارة الخدمات الإنسانية في Rhode Island (DHS) أو مكتب الشيخوخة الصحية في Rhode Island (OHA) يعتمد على مستوى احتياجك، ودخلك، وأصولك الأخرى. تتوفر معلومات عن كل برنامج وعملية التقديم من خلال الاتصال بالبرنامج المحدد أو عن طريق الاتصال بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم 462-4444 (401).

الخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل المقدمة من Medicaid

الخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل المقدمة من Medicaid تشمل الخدمات الأساسية / المنزلية، والخدمات المجتمعية، والخدمات الوقائية، ورعاية دور المسنين. تستند الأهلية للحصول على الخدمات ووسائل الدعم طويلة الأجل المقدمة من Medicaid إلى دخلك، وأصولك، وكمية الرعاية التي تحتاج إليها.

التواصل / تقديم طلب

إدارة الخدمات الإنسانية في Rhode Island (DHS) على www.dhs.ri.gov أو اتصل بمركز اتصال LTSS على 574-8474 (401) أو DHS على 697-4347 (855)

برنامج تقاسم التكاليف المنزلية التابع لمكتب الشيخوخة الصحية (OHA)

يتوفر برنامج تقاسم التكاليف المنزلية للمساعدة في بعض نفقات الرعاية. يستطيع المشاركون المؤهلون الوصول إلى الخدمات المنزلية - مثل المساعدة في الأعمال المنزلية، وتحضير الوجبات أو الرعاية الشخصية - و/أو البرامج المجتمعية في مراكز الرعاية الصحية النهارية للبالغين بسعر مخفض. قد تكون مؤهلاً للبرنامج إذا كنت في سن 65 عامًا أو أكبر، أو في سن 19-64 ومصاب بمرض الزهايمر أو الخرف المرتبط به، وتستوفي اشتراطات الدخل، وتحتاج إلى بعض المساعدة في المنزل فيما يتعلق برعايتك الشخصية أو الصحية.



جهة الاتصال

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island
على الرقم 462-4444 (401)

معلومات للمحاربين القدامى وزوجاتهم

قد يتأهل المحاربون القدامى وزوجاتهم للحصول على رعاية منزلية، أو خدمات نهائية للبالغين، أو رعاية سكنية مدعومة، أو خدمات أخرى. تتوفر هذه الخدمات من خلال مزايا المساعدة والحضور من إدارة شؤون المحاربين القدامى الأمريكية.

جهات الاتصال

إدارة شؤون المحاربين القدامى الأمريكية
على الرقم 1-800-827-1000

مكتب شؤون المحاربين القدامى في Rhode Island
على الرقم 921-2119 (401)، أو زيارة www.vets.ri.gov

التواصل

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على
الرقم 462-4444 (401) للحصول على المعلومات والإحالات.

إذا كنت تفضل التحدث إلى شخص حول خياراتك، فهناك العديد من المؤسسات التي يمكن أن تساعدك في العثور على الخدمات ومساعدتك في التقديم.

مركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island هو مكتب مساعدة الشيخوخة الصحية في Rhode Island. يمكنه تقديم معلومات حول الخدمات المتوفرة وحتى الاجتماع معك وجهًا لوجه لمناقشة خياراتك. يقع مركز الاتصال/الاستقبال الرئيسي لمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island في:

United Way of Rhode Island

Valley Street, Providence, RI 02909 50

(401) 462-4444 أو الهاتف النصي (401) 462-0740

مواقع أخرى لمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island:

خدمات الأطفال والأسر في مقاطعة نيويورك (401) 848-4185

برنامج العمل المجتمعي في المنطقة الشرقية من خليج سان فرانسيسكو (EBCAP) (401) 437-1000

مركز سان مارتن دي بورييس (401) 274-6783

وكالة العمل المجتمعي في ثلاث مقاطعات (401) 349-5760

برنامج العمل المجتمعي في المنطقة الشرقية من خليج سان فرانسيسكو (EBCAP) (401) 732-4660

يمكن لوكالات إدارة الحالات الخالية من النزاع (CFCM) مساعدتك في العثور على الخدمات التي ستساعدك في الاستمرار في العيش في منزلك أو في مجتمعك.

- **قائمة كاملة بوكالات إدارة الحالات الخالية من النزاع (CFCM)** وورقات الحقائق الخاصة بها متوفرة على <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>. انقر فوق "وكالات CFCM المعتمدة" لمزيد من المعلومات.

■ **مديرو دور رعاية المسنين** - يمكنك الاتصال بمدير دار رعاية مسنين معتمد للحصول على استشارة متعمقة حول الخيارات المتاحة للخدمات المنزلية والمجتمعية أو دور رعاية المسنين. توجد تكلفة مقابل هذه الخدمة. للعثور على مدير رعاية مسنين في Rhode Island (أو أي ولاية أخرى)، قم بزيارة www.aginglifecare.org.

■ **مراكز كبار السن** - تحتوي مراكز كبار السن على فرص تطوعية، وأنشطة ترفيهية، وأنشطة جماعية. وتقدم أيضًا الاستشارات والمعلومات والإحالات والتعليم المستمر. وتقدم معظمها وجبات غذاء ساخنة، وخدمات توعية، وخدمات نقل، وخدمات صحية. للعثور على مركز كبار سن بالقرب منك أو للحصول على قائمة بمراكز كبار السن في ولاية Rhode Island، اتصل بمركز موارد الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island على الرقم 462-4444 (401).

■ **برنامج بطاقة حافلات هيئة النقل العام في ولاية Rhode Island (RIPTA Bus Pass)** لكبار السن وذوي الإعاقة - إذا كنت تعاني من إعاقة أو كنت في سن 60 عامًا أو أكثر، تقدم لك هيئة النقل العام في ولاية Rhode Island (RIPTA) أسعارًا مخفضة على وسائل النقل الثابتة مثل الحافلات الصغيرة والحافلات الكبيرة. من الضروري تقديم طلبك. جهة الاتصال: 784-9500 (401)، تحويلة ٢٠١٢ أو انتقل إلى www.ripta.com

■ **خدمات النقل البديلة (Ride)** - مطلوبة بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA) - احصل على خدمة النقل من الباب إلى الباب إذا كانت إعاقتك تمنعك من استخدام خدمة حافلات هيئة النقل العام في ولاية Rhode Island العادية. يجب عليك التسجيل وإكمال الطلب. جهة الاتصال: 461-9760 (401) أو انتقل إلى www.ripta.com

■ **خدمات النقل الطبي غير الطارئ في ولاية Rhode Island** - إذا لم تتمكن من الحصول على وسيلة نقل مع الأسرة أو الأصدقاء ولا يمكنك الحصول على وسيلة نقل بأي طريقة أخرى، فيمكنك الحصول على النقل غير الطارئ. تغطي هذه الخدمة الرحلات إلى الرعاية الطبية الخاصة مثل غسيل الكلى أو علاج السرطان، والمواعيد الطبية بما في ذلك الفحوصات والعلاجات التي يطلبها أخصائي الرعاية الصحية كجزء من خطة العلاج، ومراكز الخدمات النهارية للبالغين، وخدمات INSIGHT (إذا كنت في سن 65 أو أكبر)، ومواقع تغذية كبار السن (لأعضاء Medicaid والأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكبر).

إذا كنت عضوًا في برنامج Medicaid، فلا تدفع أجرة النقل إلى المواعيد الطبية أو العلاجات. يجوز أن تدفع أجرة للرحلات إلى ومن مواقع الوجهات. يلزم تحديد مواعيد الرحلات قبل يومين على الأقل من أيام العمل قبل الحاجة إليها.

لحجز رحلة، اتصل على الرقم 330-9131 (855)

■ **للمزيد من المعلومات، انتقل إلى**

<https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx>

التحالف من أجل رعاية طويلة الأمد أفضل يعزز التحالف نوعية الحياة والرعاية للمقيمين في دور رعاية مسنين، والمقيمين في أماكن الرعاية السكنية المدعومة، وغيرها من مؤسسات الرعاية طويلة الأمد. يقدم التحالف المعلومات والدعم للسكان والأسر ويمكنه المساعدة في اختيار المكان المناسب للعيش بالنسبة لك. يمكن للتحالف أيضًا المساعدة إذا كنت تواجه مشكلة في دار رعاية المسنين أو في مكان الرعاية السكنية أو مع وكالة رعاية منزلية. جهة الاتصال: 1-888-351-0808 أو (401) 785-3340

■ **جمعية الزهايمر** - لمعلومات حول الخرف ودعم مقدمي الرعاية. جهة الاتصال:

www.alz.org/ri أو انتقل إلى (401) 421-0008

■ **تحالف مقدمي الرعاية الأسرية** - مركز لتجميع معلومات مقدمي الرعاية. جهة الاتصال: www.caregiver.org

■ **الوقاية من السقوط** - السقوط هو أحد الأسباب الرئيسية للإصابة والدخول إلى المستشفى في Rhode Island بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 65 عامًا وما فوق. للحصول على مزيد من المعلومات حول الوقاية من السقوط، انتقل إلى [/https://health.ri.gov/injury/fallsprevention](https://health.ri.gov/injury/fallsprevention)



للمزيد من المعلومات، اتصل بـ:

مركز الاتصال/الاستقبال الرئيسي التابع لمركز موارد
الشيخوخة والإعاقة في Rhode Island

United Way of Rhode Island 50 Valley Street
Providence, RI 02909 (401) 462-4444