

ຄູ່ມືສໍາລັບຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ແລະ
ຜູ້ເບິ່ງແຍງຊອກຫາຂໍ້ມູນ ແລະ ການ
ສະໜັບສະໜູນທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

- ພວກເຮົາສົນໃຈສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.
- ພວກເຮົາສົນໃຈສິ່ງທີ່ທ່ານຢາກໄດ້.
- ແຕ່ສ່ວນໃຫຍ່, ພວກເຮົາສົນໃຈວ່າທ່ານແມ່ນໃຜ.

ສາລະບານ

ຂໍ້ມູນພື້ນຖານຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງ 1

- ທ່ານເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງບໍ?
- ເລີ່ມຕົ້ນບ່ອນໃດ
- ເວົ້າຂຶ້ນ
- ນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນຳສໍາລັບການເປັນຜູ້ສະໜັບສະໜູນທີ່ດີ
- ໃຫ້ຊັດເຈນ ແລະ ໝັ້ນໃຈໃນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ
- ການດູແລທ່ານ

ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍໃຜ? 10

- ເດັກນ້ອຍ
- ໄວລຸ້ນ
- ຜູ້ໃຫຍ່
- ຜູ້ສູງອາຍຸ
- ນັກຮົບເກົ່າ

ເຄື່ອງມືຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ແລະຜູ້ເບິ່ງແຍງ 20

- ທ່ານຍັງເຮັດວຽກຢູ່ບໍ?
- ການຄຸ້ມຄອງເງິນ
- ຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງ
- ເອກະສານທາງກົດໝາຍ
- ແຜນການສຸກເສີນ

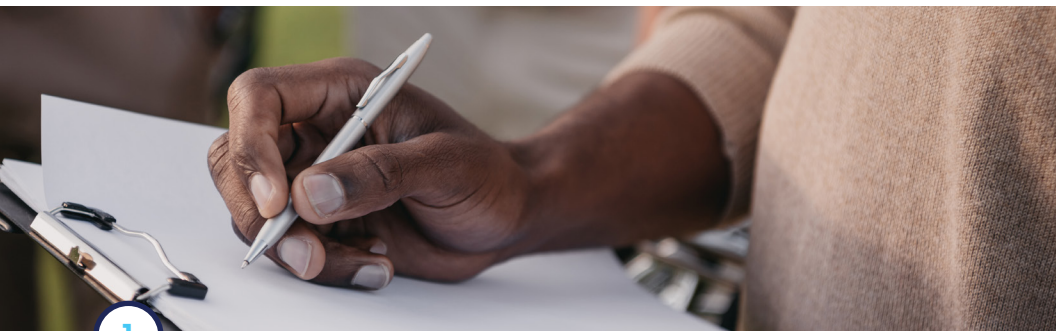
ຂໍ້ມູນພື້ນຖານຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງ

ຄູ່ມືນີ້ຈະຊ່ວຍທ່ານໄດ້ ຖ້າມີຄົນເພິ່ງພາທ່ານສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຄວາມຕ້ອງການປະຈຳວັນຂອງເຂົາເຈົ້າ. ທ່ານອາດຈະຊ່ວຍລູກ, ຫລານ, ຄູ່ສົມລົດ, ພໍ່ແມ່, ຍາດພີ່ນ້ອງ, ໝູ່ເພື່ອນ, ເພື່ອນບ້ານ, ຫຼື ຄົນອື່ນ. ທ່ານອາດຈະຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າດ້ວຍບາງສິ່ງ ຫຼື ຫຼາຍສິ່ງຫຼາຍຢ່າງ, ເປັນບາງຄັ້ງຄາວ ແລະ ທຸກວັນ. ບໍ່ວ່າທ່ານຫາກໍ່ເລີ່ມຕົ້ນ ຫຼື ໄດ້ຊ່ວຍເຫຼືອໃຜຜູ້ໜຶ່ງເປັນເວລາດົນນານ, ຄໍາແນະນຳນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາຂໍ້ມູນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ທ່ານເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງບໍ່?

- ທ່ານເອົາຢາໃຫ້ໃຜບໍ່?
- ທ່ານຂັບລົດສົ່ງພວກເຂົາໄປບ່ອນທີ່ພວກເຂົາຕ້ອງການໄປບໍ່?
- ທ່ານຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າແຕ່ງຕົວ ຫຼື ລ້າງຕົວເອງບໍ່?
- ທ່ານຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າເຮັດວຽກບ້ານ, ອາຫານ, ຫຼື ໃບບິນຄ່າບໍ່?
- ທ່ານດູແລເດັກທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດບໍ່?

ຖ້າທ່ານຕອບວ່າແມ່ນຕໍ່ຄໍາຖາມເຫຼົ່ານີ້, ທ່ານແມ່ນ ຜູ້ເບິ່ງແຍງ. ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຕົວຢ່າງຂອງຫຼາຍວິທີທີ່ທ່ານສາມາດຊ່ວຍໃຜຜູ້ໜຶ່ງໃນຖານະຜູ້ເບິ່ງແຍງ. ການເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງສາມາດເປັນສິ່ງທີ່ມະຫັດ; ມັນຍັງສາມາດເປັນຄວາມກົດດັນ. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານເປັນຄູ່ສົມລົດ, ລູກ, ຫຼື ພໍ່ແມ່ທີ່ເປັນຫ່ວງເປັນໄຍ, ທ່ານອາດຈະຮູ້ສຶກຕົກໃຈໃນບາງຄັ້ງ. ຄູ່ມືນີ້ມີຂໍ້ມູນທີ່ອາດຈະຊ່ວຍໄດ້.





ເລີ່ມຕົ້ນບ່ອນໃດ

ເມື່ອທ່ານເລີ່ມຊ່ວຍເຫຼືອໃຜຜູ້ໜຶ່ງ, ທ່ານອາດມີຄໍາຖາມຫຼາຍຢ່າງ. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ຄູສອນ, ຫຼື ທ່ານໝໍອາດຈະຂໍໃຫ້ທ່ານເຮັດການຕັດສິນໃຈສໍາລັບບຸກຄົນນັ້ນ, ໂດຍສະເພາະ ຖ້າບຸກຄົນນັ້ນບໍ່ສາມາດຕັດສິນໃຈດ້ວຍຕົນເອງ. ທ່ານອາດຈະມີອາລົມທີ່ປະສົມ. ທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ຄົນດຽວ. ນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນຳບາງຢ່າງເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເລີ່ມຕົ້ນ.

ຟັງສິ່ງທີ່ທ່ານໝໍ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບອື່ນໆບອກທ່ານ, ເຊັ່ນດຽວກັນກັບຄູອາຈານ, ທີ່ປຶກສາ, ແລະ ຜູ້ຊ່ຽວຊານອື່ນໆ, ໂດຍສະເພາະໃນກໍລະນີສຸກເສີນ. ບັນທຶກໃນຂະນະທີ່ທ່ານຟັງ, ດັ່ງນັ້ນທ່ານສາມາດອ່ານໄດ້ໃນພາຍຫຼັງ. ຫຼື ມີຄົນຢູ່ນຳທ່ານທີ່ສາມາດບັນທຶກ ແລະ ໃຫ້ກຳລັງໃຈແກ່ທ່ານ.

ຖາມຄໍາຖາມ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ. ຖ້າທ່ານບໍ່ ເຂົ້າໃຈບາງສິ່ງບາງຢ່າງ, ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ. ເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊທ໌ທີ່ລະບຸໄວ້ໃນຄູ່ມືນີ້ສໍາລັບລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບໂຄງການ, ການບໍລິການ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດ.

ລວບລວມຂໍ້ມູນທີ່ສໍາຄັນສໍາລັບທ່ານ ແລະບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ສ້າງເອກະສານກ່ຽວກັບເງິນ ສ້າງ ແຜນການສຸກເສີນ. ໜ້າ 20 ເຖິງ 25 ຂອງຄູ່ມືນີ້ບອກສິ່ງທີ່ຕ້ອງໃສ່ໃນເອກະສານທາງດ້ານການເງິນ ແລະ ແຜນການສຸກເສີນ. ເກັບຮັກສາທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງຢູ່ໃນ ສະຖານທີ່ດຽວບ່ອນທີ່ມັນງ່າຍທີ່ຈະຊອກຫາ.

ວາງແຜນວິທີທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ການດູແລງ່າຍຂຶ້ນ. ຂໍຄວາມຄິດເຫັນຈາກຜູ້ທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບເຊັ່ນທ່ານໝໍຂອງທ່ານ, ແລະຄົນສໍາຄັນອື່ນໆໃນຊີວິດຂອງທ່ານ. ນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ສິ່ງຕ່າງໆດີຂຶ້ນສໍາລັບທ່ານ ແລະ ສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ.

ແບ່ງຄວາມຮັບຜິດຊອບ. ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດສິ່ງນີ້ຢ່າງດຽວ. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ຫຼື ເພື່ອນຄົນອື່ນໆສາມາດໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນ ຫຼື ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນວິທີທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້. ສົນທະນາກັບພວກເຂົາ ເພື່ອເບິ່ງວ່າພວກເຂົາສາມາດຊ່ວຍໄດ້ແນວໃດ. ແລະ ນຳໃຊ້ຄູ່ມືນີ້ເພື່ອຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.

ດູແລຕົວເອງ. ບາງຄັ້ງເມື່ອທ່ານດູແລຄົນອື່ນ, ທ່ານລືມດູແລຕົວເອງ. ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານສັງເກດເຫັນ ແລະ ດູແລຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານເອງ. ເຮັດກິດຈະກຳທີ່ໃຫ້ເວລາສຳລັບຕົວທ່ານເອງ ແລະ ປອບໂຍນທ່ານ. ໃຊ້ເວລາສຳລັບທ່ານ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ຫໍສະໝຸດຜູ້ເບິ່ງແຍງແຫ່ງຊາດ: www.caregiverslibrary.org

ພັນທະມິດແຫ່ງຊາດເພື່ອການດູແລ: www.caregiving.org

ເຄືອຂ່າຍປະຕິບັດງານຂອງຜູ້ເບິ່ງແຍງ: www.caregiveraction.org

ເວົ້າຂຶ້ນ

ໃນເວລາທີ່ທ່ານດູແລຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ, ທ່ານມັກຈະກາຍເປັນຜູ້ສະໜັບສະໜູນຂອງພວກເຂົາ. ຜູ້ສະໜັບສະໜູນຊ່ວຍບາງຄົນໃຫ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ ເມື່ອເຂົາເຈົ້າບໍ່ສາມາດເຮັດຢ່າງດຽວ. ທ່ານອາດຈະເປັນຜູ້ສະໜັບສະໜູນໃນຫຼາຍວິທີ.

ໃນຖານະເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດ, ຕົວຢ່າງ, ທ່ານຈະສະໜັບສະໜູນໃຫ້ເດັກໄດ້ຮັບຄວາມຕ້ອງການຂອງໂຮງຮຽນຂອງເຂົາເຈົ້າ, ໂດຍຜ່ານກອງປະຊຸມໂຄງການການສຶກສາສ່ວນບຸກຄົນ (IEP), ແລະ ໂດຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຜູ້ສະໜັບສະໜູນສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ ຫຼື ຜູ້ສູງອາຍຸອາດຈະຊ່ວຍໃຫ້ບຸກຄົນນັ້ນຕອບສະໜອງຕາມຄວາມຕ້ອງການທີ່ຢູ່ອາໄສ, ການສຶກສາ, ວຽກເຮັດງານທຳ, ເງິນ, ຫຼື ທາງການແພດຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ບາງຄັ້ງ, ບົດບາດຂອງເຈົ້າອາດເປັນທາງການຫຼາຍຂຶ້ນ ເຊັ່ນດຽວກັບກໍລະນີຂອງຜູ້ປົກຄອງ ຫຼື ຜູ້ຮັກສາການທາງດ້ານກົດໝາຍ ທີ່ມີໜ້າທີ່ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບຖືກກຳນົດໄວ້ໃນກົດໝາຍຂອງລັດ ຫຼືຂໍ້ຕົກລົງທາງກົດໝາຍອື່ນໆ. ບຸກຄົນທີ່ທ່ານດູແລອາດຈະຂໍໃຫ້ທ່ານທຳໜ້າທີ່ເປັນ “ຜູ້ຕາງໜ້າທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ” ຜູ້ທີ່ຊ່ວຍດຳເນີນຂັ້ນຕອນການສະໝັກ Medicaid.

ຜູ້ຕາງໜ້າທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດແມ່ນໃຜກໍ່ຕາມທີ່ໄດ້ຮັບການແຕ່ງຕັ້ງຢ່າງເປັນທາງການເປັນລາຍລັກອັກສອນຈາກຜູ້ສະໝັກ/ຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດໃຫ້ເປັນຜູ້ທີ່ປະຕິບັດໃນນາມຂອງພວກເຂົາໃນການພົວພັນກັບອົງການ. ຜູ້ຕາງໜ້າທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດບໍ່ແມ່ນຜູ້ປົກຄອງທາງດ້ານກົດໝາຍ ຫຼື ໃບມອບສິດ. ພວກເຂົາສາມາດຍອມຮັບ ແລະ ສົ່ງການສື່ສານໄປຫາແລະ ຈາກອົງການໃນນາມຂອງຜູ້ສະໝັກ, ຕິດຕາມສະຖານະການສະໝັກ, ແລະ ອື່ນໆ, ແຕ່ພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ຮັບອຳນາດທາງດ້ານກົດໝາຍໃນການຕັດສິນໃຈສຳລັບຜູ້ສະໝັກເປັນຜູ້ປົກຄອງ ຫຼື ໃບມອບສິດອາດຈະ.

ນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳສຳລັບການເປັນຜູ້ສະໝັກສະໜູນທີ່ດີ:

ກຽມພ້ອມ. ເພື່ອຊ່ວຍບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງດູແລທີ່ດີທີ່ສຸດ, ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງຮູ້ວ່າພວກເຂົາຢາກໄດ້ ແລະ ຕ້ອງການຫຍັງ. ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຮ້ອງຂໍກ່ອນທີ່ທ່ານຈະຂໍມັນ. ສົນທະນາກັບຜູ້ອື່ນທີ່ປະສົບຜົນສຳເລັດໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າພະຍາຍາມເຮັດ. ເອົາຂໍ້ມູນກັບທ່ານໃນເວລາທີ່ທ່ານຮ້ອງຂໍມີການຊ່ວຍເຫຼືອ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການຂຽນສິ່ງທີ່ສຳຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງການຈະເວົ້າກ່ຽວກັບ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການສົ່ງຂໍ້ມູນນັ້ນໄປໃຫ້ຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງພົບກັບກ່ອນທີ່ທ່ານຈະພົບ.

ໃຫ້ຊັດເຈນກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ. ໃຫ້ຊັດເຈນ ແລະ ໝັ້ນໃຈໃນສິ່ງທີ່ບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງດູແລຕ້ອງການ. ນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຊື່ອມຕໍ່ຊັບພະຍາກອນທີ່ຖືກຕ້ອງ. ນອກຈາກນີ້, ຮູ້ວ່າທ່ານອາດຈະຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ສົນທະນາກັບຄົນ/ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທີ່ແຕກຕ່າງກັນຈົນກວ່າທ່ານຈະພົບສິ່ງທີ່ເໝາະສົມກັບສະຖານະການຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ຊັດເຈນ ແລະ ໝັ້ນໃຈໃນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ມີຄວາມຍືດຫຍຸ່ນ ແລະ ສ້າງສັນ. ເປີດຮັບວິທີອື່ນເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາ. ທ່ານອາດຈະມີຄວາມຄິດກ່ຽວກັບວິທີການເຮັດບາງສິ່ງບາງຢ່າງ, ແຕ່ມັນອາດຈະບໍ່ແມ່ນວິທີດຽວ ຫຼື ດີທີ່ສຸດ. ໃຊ້ເວລາຄິດຫຼາຍກວ່າຄວາມຄິດອື່ນກ່ອນທີ່ຈະເວົ້າວ່າບໍ່. ແລະ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຈະເວົ້າກ່ຽວກັບມັນກັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ຄວາມຕ້ອງການຂອງພວກເຂົາອາດຈະແຕກຕ່າງຈາກ ທ່ານ.

ຮູ້ວ່າບົດບາດຂອງທ່ານອາດມີຂີດຈຳກັດ. ເນື່ອງຈາກກົດໝາຍວ່າດ້ວຍຄວາມເປັນສ່ວນຕົວໃນການດູແລສຸຂະພາບ, ທ່ານອາດຈະບໍ່ສາມາດໄດ້ຮັບ ຫຼື ແບ່ງປັນຂໍ້ມູນບາງປະເພດໄດ້ໂດຍບໍ່ມີການຍິນຍອມເຫັນດີເປັນລາຍລັກອັກສອນຈາກບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງພະຍາຍາມຊ່ວຍເຫຼືອ. ຖ້າຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຕ້ອງການຄວາມຍິນຍອມ, ປົກກະຕິແລ້ວພວກເຂົາພະຍາຍາມເຮັດໃຫ້ດີທີ່ສຸດ ແລະ ຢູ່ໃນຂອບເຂດທີ່ກົດໝາຍຄວາມເປັນສ່ວນຕົວອະນຸຍາດໃຫ້.

ເວົ້າອອກມາ. ຜູ້ເບິ່ງແຍງບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງການເຮັດຫຼາຍກວ່າຜູ້ສະໜັບສະໜູນບຸກຄົນທີ່ເຂົາເຈົ້າກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະຢາກເວົ້າອອກມາໃນທາງອື່ນ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການເຂົ້າຮ່ວມກຸ່ມຜູ້ສະໜັບສະໜູນທີ່ເຮັດວຽກເພື່ອສ້າງການປ່ຽນແປງພາຍໃນອົງການຈັດຕັ້ງ, ຫຼື ກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ, ຫຼື ໂດຍຜ່ານລັດຖະບານທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ລັດ. ທ່ານສາມາດຊ່ວຍສ້າງການປ່ຽນແປງທີ່ສຳຄັນສຳລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ຜູ້ອື່ນທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການທີ່ຄ້າຍຄືກັນ.

ມີຫຼາຍອົງການຈັດຕັ້ງໃນ Rhode Island ແລະ ໃນທົ່ວສະຫະລັດທີ່ມີຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການເຈັບປ່ວຍ, ຄວາມພິການ, ຫຼື ຄວາມຕ້ອງການຄືກັບຜູ້ທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ທ່ານສາມາດຊອກຫາອົງການຈັດຕັ້ງເຫຼົ່ານີ້ຢູ່ໃນເວັບໄດ້ໂດຍການຊອກຫາການເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ຄວາມພິການ.

ການດູແລທ່ານ

ໃນຖານະທີ່ເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງ, ທ່ານອາດຈະບໍ່ໄດ້ດູແລຕົວເອງໃຫ້ດີ ເພາະວ່າທ່ານຫຍຸ້ງຫຼາຍໃນການຊ່ວຍເຫຼືອຄົນອື່ນ. ຄູ່ມືນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານດູແລຕົວເອງໄດ້ດີຂຶ້ນໂດຍການບອກທ່ານວ່າຈະໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນໄດ້ບ່ອນໃດ. ໂດຍການດູແລທີ່ດີກວ່າຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ, ທ່ານຍັງຈະສາມາດດູແລທີ່ດີກວ່າສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນຳບາງຢ່າງທີ່ຈະດູແລທ່ານ.

ຟັງສິ່ງທີ່ຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈຂອງທ່ານບອກທ່ານ. ພວກເຮົາມັກຈະບໍ່ສົນໃຈສັນຍານທີ່ບອກພວກເຮົາວ່າພວກເຮົາຢູ່ພາຍໃຕ້ຄວາມກົດດັນຫຼາຍເກີນໄປ. ຕົວຢ່າງ, ທ່ານອາດສັງເກດເຫັນວ່າທ່ານມີບັນຫາໃນການນອນ ຫຼື ຮູ້ສຶກລຳຄານ ຫຼື ຮູ້ສຶກວຸ້ນວາຍໄດ້ງ່າຍ. ສັງເກດອາການຂອງຄວາມກົດດັນ.

ຖາມຄໍາຖາມຂອງຜູ້ເບິ່ງແຍງຄົນອື່ນ. ເຖິງແມ່ນວ່າບໍ່ມີປະສົບການຄືກັບຂອງທ່ານກໍ່ຕາມ, ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ຈາກຄົນອື່ນ. ຜູ້ເບິ່ງແຍງຄົນອື່ນໆສາມາດແບ່ງປັນແນວຄວາມຄິດ ແລະ ສິ່ງທີ່ໄດ້ຜົນ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ຜົນ. ຖາມຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອວ່າທ່ານຈະດູແລເຂົາເຈົ້າ ແລະ ຕົວທ່ານເອງໄດ້ແນວໃດ. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະເປັນຫ່ວງທ່ານ ແລະ ຢາກຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາຄໍາຕອບ.

ຊຸກຍູ້ຄວາມເປັນເອກະລາດສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ສໍາລັບຕົວທ່ານເອງ. ນີ້ບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າຈະຍ້າຍຫ່າງກັນ ຖ້າທ່ານຢູ່ຮ່ວມກັນ - ແຕ່ໝາຍຄວາມວ່າໃຫ້ແຕ່ລະຄົນເປັນຂອງຕົນເອງ. ທ່ານບໍ່ສາມາດຮັບຜິດຊອບທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງສໍາລັບບຸກຄົນນັ້ນ. ຖ້າພວກເຂົາສາມາດເຮັດໄດ້, ພວກເຂົາຍັງສາມາດມີສ່ວນຮ່ວມໃນການເລືອກກ່ຽວກັບການດູແລຂອງພວກເຂົາ.

ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຄອບຄົວ ແລະ ໝູ່ເພື່ອນຂອງບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ມັນເປັນໄປບໍ່ໄດ້ທີ່ທ່ານຈະດູແລທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງດ້ວຍຕົວທ່ານເອງ. ທຸກຄົນມີພອນສະຫວັນ ຫຼື ທັກສະທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ສິ່ງຕ່າງໆງ່າຍຂຶ້ນ. ການຮ້ອງຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າທ່ານຮູ້ເວລາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຮູ້ສຶກຕົກໃຈ ຫຼື ຕ້ອງການໃຫ້ຄົນທີ່ຈະສົນທະນາ. ອົງການຈັດຕັ້ງຈຳນວນຫຼາຍໃນຊຸມຊົນສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາຂໍ້ມູນ ແລະ ການສະ ໜັບສະໜູນ. ເມື່ອທ່ານໄປພົບແພດ, ຂໍໃຫ້ທ່ານໝໍ ຫຼື ພະຍາບານຂອງທ່ານຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາຄົນທີ່ທ່ານສາມາດລົມກັບໄດ້. ນັ້ນອາດຈະເປັນທີ່ປຶກສາມືອາຊີບ, ທີ່ປຶກສາທາງວິນຍານ, ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອພະນັກງານຂອງທ່ານ, ຫຼື ກຸ່ມສະໜັບສະໜູນ.

ພັກຜ່ອນເພື່ອເຮັດສິ່ງທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຜ່ອນຄາຍ. ໃຊ້ເວລາສຳລັບສິ່ງທີ່ທ່ານມັກ, ເຊັ່ນ: ວຽກອະດີເລກ, ການອ່ານ, ຫຼືອອກກຳລັງກາຍ. ການພັກຜ່ອນຈະເຮັດໃຫ້ຈິດໃຈຂອງທ່ານສົດໃສ. ທ່ານຈະຮູ້ສຶກສົດຊື່ນ ແລະ ພ້ອມທີ່ຈະສຸມໃສ່ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດ. ແຕ່ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຈະຫຼຸດລົງຄວາມກົດດັນໃນວິທີການທີ່ມີສຸຂະພາບດີ. ການໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດເພື່ອໃຫ້ຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນເລື້ອຍໆພຽງແຕ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານຮູ້ສຶກຮ້າຍແຮງຂຶ້ນ.

ມີຄວາມເມດຕາຕໍ່ຕົວທ່ານເອງ. ຈື່ໄວ້ວ່າ, ທ່ານບໍ່ສົມບູນແບບ ແລະ ບໍ່ມີໃຜຄາດຫວັງວ່າທ່ານຈະເປັນ. ຢ່າກົດດັນຕົວເອງຍາກເກີນໄປ ຖ້າມີບາງຢ່າງຜິດພາດ. ແຜນການຂອງທ່ານອາດຈະບໍ່ໄດ້ຜົນສະເໝີໄປ. ທ່ານກຳລັງພະຍາຍາມທີ່ດີທີ່ສຸດ ແລະ ນັ້ນແມ່ນດີທີ່ສຸດທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້.



ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍໃຜ?



ຜູ້ເບິ່ງແຍງຊ່ວຍຄົນຫຼາຍປະເພດ. ທ່ານອາດຈະດູແລສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ເຊັ່ນລູກ, ຫຼານ, ຜົວເມຍ ຫຼື ພໍ່ແມ່. ຫຼື ທ່ານອາດຈະຊ່ວຍໝູ່ເພື່ອນ, ເພື່ອນບ້ານ, ຫຼື ຄົນໃນຊຸມຊົນທາງວິນຍານຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະໃຫ້ຊີດກັບບຸກຄົນ ຫຼື ພວກເຂົາອາດຈະເປັນຜູ້ຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານກໍໄດ້. ບຸກຄົນນັ້ນອາດຈະມີຄວາມພິການທີ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ການເຮັດວຽກຂອງຮ່າງກາຍ ຫຼື ຈິດໃຈຂອງເຂົາເຈົ້າ, ຫຼື ທັງສອງຢ່າງ. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະເປັນເດັກນ້ອຍ, ໄວລຸ້ນ, ຜູ້ໃຫຍ່ພາຍໃຕ້ 65 ປີ, ຫຼືຜູ້ໃຫຍ່ກວ່າ. ນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳບາງຢ່າງສຳລັບການຊ່ວຍເຫຼືອຄົນໃນອາຍຸທີ່ແຕກຕ່າງກັນທີ່ສະຖານະການອາດຈະແຕກຕ່າງກັນ.

ເດັກນ້ອຍ

ເມື່ອທ່ານຮຽນຮູ້ວ່າເດັກນ້ອຍມີຄວາມຕ້ອງການການດູແລສຸຂະພາບພິເສດ, ການໄດ້ຮັບ ການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ຖືກຕ້ອງໄວສາມາດເຮັດໃຫ້ສິ່ງຕ່າງໆງ່າຍຂຶ້ນ. Rhode Island ມີລະບົບການສະໜັບສະໜູນທີ່ເຂັ້ມແຂງຫຼາຍສໍາລັບຄອບຄົວທີ່ດູແລເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການເຫຼົ່ານີ້. ມີຫຼາຍອົງການຈັດຕັ້ງໃນຊຸມຊົນທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາຂໍ້ມູນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນ.

ໂຄງການຂອງພະແນກສຸຂະພາບ Rhode Island ເປັນສະຖານທີ່ທີ່ດີທີ່ຈະ ເລີ່ມຕົ້ນຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານລ້ຽງດູເດັກທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການການດູແລສຸຂະພາບພິເສດ. ຕົວຢ່າງ, ໂຄງການການແຊກແຊງເບື້ອງຕົ້ນຈະເຊື່ອມຕໍ່ທ່ານ ແລະ ລູກກັບບັນດາໂຄງການອື່ນໆທັນທີທີ່ທ່ານຮູ້ວ່າເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.





ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

ເຄືອຂ່າຍສະໜັບສະໜູນພໍ່ແມ່ຂອງ Rhode Island: www.psnri.org

ສູນ Paul V. Sherlock ດ້ານຄວາມພິການ: www.ric.edu/sherlockcenter

ສະພາຄວາມພິການດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕ Rhode Island: www.riddc.org

ເຄືອຂ່າຍຂໍ້ມູນພໍ່ແມ່ Rhode Island: www.ripin.org

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່ RI BH: www.bhlink.org

ອົງການຂອງລັດ

ພະແນກການດູແລສຸຂະພາບດ້ານພຶດຕິກຳ, ຄວາມພິການດ້ານການເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ໂຮງໝໍຂອງ Rhode Island: www.bhddh.ri.gov

ພະແນກການສຶກສາລັດ Rhode Island:
www.ride.ri.gov ຄລິກ “ນັກຮຽນ ແລະ ຄອບຄົວ”

ພະແນກສຸຂະພາບ Rhode Island:
www.health.ri.gov/specialneeds/for/parents/
www.health.ri.gov/specialneeds/about/adolescenttransition/

ພະແນກບໍລິການມະນຸດຂອງ Rhode Island: www.dhs.ri.gov

ວຽກງານ Rhode Island:
www.dhs.ri.gov/programs-and-services/ri-works-program

ໄວລຸ້ນ

ເວລາທີ່ເດັກນ້ອຍກາຍເປັນຜູ້ໃຫຍ່ອາດຈະເປັນສິ່ງທ້າທາຍຫຼາຍສຳລັບພໍ່ແມ່ ແລະ ຄົນອື່ນ. ເມື່ອເດັກມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດ, ເວລານັ້ນຈະມີຄວາມກົດດັນຫຼາຍຂຶ້ນ. ທ່ານອາດຈະກັງວົນກ່ຽວກັບອະນາຄົດຂອງເດັກ, ໂດຍສະເພາະຖ້າເດັກມີຄວາມຕ້ອງການດ້ານຈະເລີນເຕີບໂຕ ຫຼື ພຶດຕິກຳ. ທ່ານອາດຈະສົງໄສວ່າ: ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ສອນວິທີດູແລຕົນເອງບໍ່? ລາວຈະມີຄວາມສຸກບໍ່? ພວກເຂົາຈະເປັນຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ປະສົບຜົນສຳເລັດບໍ່?

ໃນປັດຈຸບັນແມ່ນເວລາທີ່ດີທີ່ຈະວາງແຜນ, ແລະ ເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອເດັກຊອກຫາຂໍ້ມູນ ແລະ ໂຄງການທີ່ເໝາະສົມ. ໃນຖານະເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງທ່ານອາດຈະບໍ່ຢຸດກັງວົນ, ແຕ່ທ່ານອາດຈະກັງວົນໜ້ອຍລົງ ແລະ ຮັບຜິດຊອບໃນສິ່ງທີ່ໜ້ອຍລົງ. ນີ້ແມ່ນຊັບພະຍາກອນບາງຢ່າງທີ່ສາມາດຊ່ວຍໄດ້.

ກຸ່ມສະໜັບສະໜູນພໍ່ແມ່ມັກຈະມີໂຄງການ ຫຼື ພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງຜູ້ອື່ນທີ່ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້ ແລະ ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນ. ຄົນໃນກຸ່ມເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະສາມາດແບ່ງປັນປະສົບການທີ່ຄ້າຍຄືກັນເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈຄວາມຕ້ອງການຂອງຕົນເອງໄດ້ດີຂຶ້ນ.

ພະນັກງານສັງຄົມທີ່ສະໜັບສະໜູນລູກຂອງທ່ານອາດຈະສາມາດຊ່ວຍຊອກຫາໂຄງການທີ່ຕອບສະໜອງຕາມຄວາມຕ້ອງການທີ່ປ່ຽນແປງຂອງເດັກໄດ້ດີຂຶ້ນ. ພະນັກງານສັງຄົມຢູ່ໂຮງຮຽນຂອງເດັກ ຫຼື ຢູ່ໂຮງໝໍ ຫຼື ອົງການຊຸມຊົນສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ເດັກວາງແຜນອະນາຄົດ, ໄດ້ຮັບການສຶກສາຫຼາຍຂຶ້ນ, ຫຼື ຊອກຫາວຽກເຮັດງານທຳ.





ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

ເຄືອຂ່າຍສະໜັບສະໜູນພໍ່ແມ່ຂອງ Rhode Island: www.psnri.org

ສູນ Paul V. Sherlock ດ້ານຄວາມພິການ: www.ric.edu/sherlockcenter

ສະພາຄວາມພິການດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕ Rhode Island: www.riddc.org

ເຄືອຂ່າຍຂໍ້ມູນພໍ່ແມ່ Rhode Island: www.ripin.org

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່ RI BH: www.bhlink.org

ອົງການຂອງລັດ

ພະແນກການດູແລສຸຂະພາບດ້ານພຶດຕິກຳ, ຄວາມພິການດ້ານການເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ໂຮງໝໍຂອງ Rhode Island: www.bhddh.ri.gov

ພະແນກການສຶກສາລັດ Rhode Island:

www.ride.ri.gov ຄລິກ “ນັກຮຽນ ແລະ ຄອບຄົວ”

ພະແນກສຸຂະພາບ Rhode Island:

www.health.ri.gov/specialneeds/for/parents/

www.health.ri.gov/specialneeds/about/adolescenttransition/

ພະແນກບໍລິການມະນຸດຂອງ Rhode Island: www.dhs.ri.gov

ວຽກງານ Rhode Island:

www.dhs.ri.gov/programs-and-services/ri-works-program

ຜູ້ໃຫຍ່

ການເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງຜູ້ໃຫຍ່ສາມາດທ້າທາຍໄດ້ດ້ວຍເຫດຜົນຫຼາຍຢ່າງ. ບຸກຄົນດັ່ງກ່າວອາດຈະບໍ່ມີຄຸນສົມບັດໄດ້ຮັບການບໍລິການທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າໄດ້ເພາະວ່າລາຍຮັບຂອງເຂົາເຈົ້າສູງເກີນໄປ. ຫຼາຍໆໂຄງການມີສໍາລັບຜູ້ສູງອາຍຸ ຫຼື ໄວໜຸ່ມເທົ່ານັ້ນ. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ເຊັ່ນ: ພໍ່ແມ່ຜູ້ສູງອາຍຸ ຫຼື ເດັກນ້ອຍ, ອາດຈະຂໍໃຫ້ດູແລບຸກຄົນໃນວິທີທີ່ຍາກເກີນໄປສໍາລັບພວກເຂົາ. ຜູ້ໃຫຍ່ມີຄວາມຄິດຂອງຕົນເອງກ່ຽວກັບການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ, ແລະ ຄວາມຄິດຂອງເຂົາເຈົ້າອາດຈະແຕກຕ່າງຈາກພວກເຂົາ. ທ່ານອາດຈະບໍ່ສາມາດຊ່ວຍບຸກຄົນໄດ້ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າພວກເຂົາແຈ້ງໃຫ້ທ່ານຮູ້, ຫຼື ບຸກຄົນນັ້ນອາດຈະມີຄວາມຕ້ອງການດ້ານພຶດຕິກຳ. ນີ້ແມ່ນບາງຂໍ້ມູນທີ່ເປັນປະໂຫຍດ.

ການຄຸ້ມຄອງເງິນ. ການເງິນອາດເປັນເລື່ອງຍາກສໍາລັບທຸກຄອບຄົວ. ການເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ຄວາມພິການອາດເຮັດໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງເງິນຍາກຍິ່ງຂຶ້ນ. ລາຍຮັບຕໍ່າກວ່າ ແລະ ໃບບິນຄ່າປິ່ນປົວຫຼາຍອາດຈະເຮັດໃຫ້ເງິນຝາກປະຢັດຕໍ່າລົງ ແລະ ປ່ຽນແປງວິຖີຊີວິດຂອງຄອບຄົວທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ນີ້ສາມາດເປັນຕາຢ້ານ ແລະ ຮູ້ສຶກຕົກໃຈ.

ໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນທີ່ທ່ານຕ້ອງການເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຄອບຄົວຄຸ້ມຄອງເງິນຂອງຕົນ. ຖາມບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍຈັດການສຸຂະພາບຂອງພວກເຂົາ ຫຼາຍເທົ່າທີ່ຈະສ້າງຄວາມສະດວກ, ດັ່ງນັ້ນທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບຜິດຊອບທຸກຢ່າງ. ເບິ່ງຄໍາແນະນຳເພີ່ມເຕີມສໍາລັບ "ການຄຸ້ມຄອງເງິນ" ພາຍໃຕ້ "ເຄື່ອງມືຜູ້ເບິ່ງແຍງ" ໃນປຶ້ມຫົວນີ້.

ເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ. ຖ້າຫາກວ່າມີເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ, ການຊ່ວຍຜູ້ໃຫຍ່ໃນຂະນະທີ່ຍັງດູແລຕາມຄວາມຕ້ອງການປະຈຳວັນ. ຈັດກ້ຽມເຮືອນເພື່ອໃຫ້ບຸກຄົນມີສ່ວນຮ່ວມໃນຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ກິດຈະກຳຂອງເດັກນ້ອຍ. ຂໍໃຫ້ເດັກນ້ອຍຊ່ວຍເຊັ່ນ: ໂດຍການນຳເອົາສິ່ງຂອງທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການໃຫ້ບຸກຄົນນັ້ນ.

ເດັກນ້ອຍອາດມີຄໍາຖາມ ຫຼື ອາດຈະປະຕິບັດ, ເພາະວ່າພວກເຂົາບໍ່ເຂົ້າໃຈສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນ. ລົງພິຈາລະນາຊອກຫາທີ່ປຶກສາສໍາລັບ

ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວທີ່ຈະສົນທະນາ, ອາດຈະເປັນໜຶ່ງຄົນສໍາລັບເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ, ສະນັ້ນທຸກຄົນ ໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ. ທີ່ປຶກສາສາມາດເປັນມືອາຊີບສ່ວນຕົວ, ເປັນທີ່ປຶກສາທາງວິນຍານ, ຫຼື ແມ້ກະທັ້ງທີ່ປຶກສາໂຮງຮຽນກໍ່ຕາມ.

ຂໍ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ. ອົງການຊຸມຊົນສາມາດຊ່ວຍທ່ານ ແລະ ບຸກຄົນສົນທະນາ ແລະ ເລືອກການບໍລິການດູແລໄລຍະຍາວໄດ້. ແລະ ພວກເຂົາສາມາດໃຫ້ ຂໍ້ມູນແກ່ທ່ານກ່ຽວກັບວິທີການໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ. ອັນນີ້ເອີ້ນວ່າ "ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາທາງເລືອກ." ທີ່ປຶກສາທາງເລືອກຈະສົນທະນາກັບທ່ານ ແລະ ບຸກຄົນທີ່ທ່ານສົນໃຈກ່ຽວກັບເປົ້າໝາຍ, ຈຸດແຂງ, ຄວາມມັກ, ແລະ ບໍ່ມັກ. ສິ່ງທີ່ຜູ້ໃຫ້ຄໍາປຶກສາທາງເລືອກຂອງທ່ານຮຽນຮູ້ຈະເຮັດໃຫ້ລາວມີຄວາມເຂົ້າໃຈທີ່ຈໍາເປັນເພື່ອຊ່ວຍຄົ້ນພົບການບໍລິການທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ຊີວິດງ່າຍຂຶ້ນ ແລະ ມີຄວາມສຸກຫຼາຍຂຶ້ນ. MyOptionsRI ສາມາດຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາອົງການຊຸມຊົນທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານ. ໂທຫາ MyOptionsRI ທີ່ເບີ 401-462-4205 ຫຼື TTY 711 ສໍາລັບຂໍ້ມູນ ແລະ ການສັ່ງຕໍ່.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

ສະມາຄົມພະຍາດ Alzheimer: www.alz.org/

RI ສະມາຄົມການວາງແຜນທາງດ້ານການເງິນຂອງ Rhode Island: www.fpari.org

ສູນມະຫາສະໝຸດແຫ່ງລັດສໍາລັບການດໍາລົງຊີວິດເອກະລາດ: www.oscil.org

ສະພາທະນາຍຄວາມ Rhode Island: www.ribar.com

ສະພາຄວາມພິການດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕ Rhode Island: www.riddc.org

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່ RI BH: www.bhlink.org

ອົງການຂອງລັດ

ພະແນກການດູແລສຸຂະພາບດ້ານພຶດຕິກຳ, ຄວາມພິການດ້ານການເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ໂຮງໝໍຂອງ Rhode Island: www.bhddh.ri.gov

ອົງການປະກັນສັງຄົມຂອງສະຫະລັດ: www.ssa.gov

ຄວາມພິການຂອງລັດຖະບານສະຫະລັດ: www.disability.gov

ພະແນກບໍລິການມະນຸດຂອງ RI: www.dhs.ri.gov

ນັກຮົບເກົ່າ ແລະ ລັດຂອງສະຫະລັດ: www.vets.ri.gov

ຜູ້ສູງອາຍຸ

ຜູ້ໃຫຍ່ຫຼາຍຄົນກາຍເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງພໍ່ແມ່, ຄູ່ຮ່ວມງານ, ຫຼື ຍາດພີ່ນ້ອງຜູ້ສູງອາຍຸຂອງເຂົາເຈົ້າ. ເມື່ອສິ່ງດັ່ງກ່າວເກີດຂຶ້ນ, ທ່ານອາດຕ້ອງຮັບມືກັບບັນຫາຄອບຄົວທີ່ຫຍຸ້ງຍາກ ຫຼື ແມ້ກະທັ້ງປ່ຽນບົດບາດກັບບຸກຄົນ ທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອກໍ່ຕາມ. ບຸກຄົນນັ້ນອາດຈະບໍ່ສະບາຍໃຈກັບລູກ, ຄູ່ຮ່ວມງານ, ຫຼື ຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ເບິ່ງແຍງເຂົາເຈົ້າ. ພວກເຂົາອາດຈະບໍ່ຢາກແບ່ງປັນຂໍ້ມູນທີ່ສຳຄັນສຳລັບການໄດ້ຮັບການບໍລິການທີ່ຈຳເປັນ. ໃນຖານະທີ່ເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງ, ທ່ານອາດຕ້ອງເບິ່ງຄົນຮັກຂອງທ່ານຄ່ອຍໆເລື່ອນອອກໄປ.

ມີການບໍລິການສະໜັບສະໜູນສຳລັບຜູ້ສູງອາຍຸໃນທົ່ວລັດ. ບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ຫຼື ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າສາມາດຈ່າຍຄ່າບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ດ້ວຍຕົນເອງ ຫຼື ຜ່ານໂຄງການທີ່ໄດ້ຮັບທຶນຈາກລັດ. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ຫຼາຍຢ່າງສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃນຖານະເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງໄດ້. ນອກຈາກນີ້ ເຂົາເຈົ້າຍັງສາມາດຫຼຸດໂອກາດທີ່ບຸກຄົນຈະຕ້ອງຍ້າຍໄປຢູ່ສູນພະຍາບານ ຫຼື ສະຖານທີ່ດູແລໄລຍະຍາວອື່ນໆ.

MyOptionsRI ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊອກຫາການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້, ເຊິ່ງອາດຈະປະກອບມີ:

- **ໂຄງການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ໃນກາງເວັນ** ສະເໜີໃຫ້ເຮັດກິດຈະກຳຕະຫຼອດມື້ ແລະ ດູແລຜູ້ສູງອາຍຸ, ໂດຍໃຫ້ບຸກຄົນໄປເຮືອນໃນຕອນທ້າຍຂອງແຕ່ລະມື້.
- **ການບໍລິການຕາມບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ** ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນບ້ານເພື່ອໃຫ້ບຸກຄົນສາມາດສືບຕໍ່ດຳລົງຊີວິດຢູ່ໃນຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ.
- **ການຈັດການກໍລະນີ** ເຊື່ອມຕໍ່ທ່ານກັບຜູ້ທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານສະໝັກຂໍເອົາການບໍລິການການດູແລທີ່ບ້ານ. ນອກຈາກນີ້ ມັນຍັງສະໜອງການສະໜັບສະໜູນສຳລັບທ່ານ ແລະ ບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ.
- **ພັກຜ່ອນ** ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອພິເສດສຳລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ນອກຈາກນີ້ ມັນຍັງສາມາດສະເໜີການພັກໄລຍະສັ້ນຢູ່ນອກເຮືອນເພື່ອໃຫ້ທ່ານສາມາດພັກຜ່ອນທີ່ຈຳເປັນຫຼາຍ.

ໂທຫາ MyOptionsRI ທີ່ເບີ 401-462-4205 ຫຼື TTY 711.



ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

ສະມາຄົມພະຍາດ Alzheimer: www.alz.org/ri

ບໍລິການພັກຜ່ອນຢູ່ໃນເຂດປົກຄອງຂອງ Providence: www.dioceseofprovidence.org
ຄລິກທີ່ "ການບໍລິການສັງຄົມຂອງກາໂຕລິກ" ແລະ ຫຼັງຈາກນັ້ນ "ບໍລິການຜູ້ສູງອາຍຸ"

ອົງການຂອງລັດ

ພະແນກການດູແລສຸຂະພາບດ້ານພຶດຕິກຳ, ຄວາມພິການດ້ານການເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ໂຮງໝໍຂອງ Rhode Island: www.bhddh.ri.gov

ພະແນກບໍລິການມະນຸດຂອງ Rhode Island: www.dhs.ri.gov

ຫ້ອງການຜູ້ສູງອາຍຸທີ່ມີສຸຂະພາບດີຂອງ Rhode Island: www.oha.ri.gov

ຫ້ອງການບໍລິຫານດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ການບໍລິການມະນຸດຂອງ Rhode Island: www.eohhs.ri.gov, ແລະ ຄລິກໃສ່ "ຜູ້ບໍລິໂພກ"



ນັກຮົບເກົ່າ

ຖ້າຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເປັນນັກຮົບເກົ່າ, ຫຼື ຄູ່ສົມລົດ ຫຼື ລູກຂອງນັກຮົບເກົ່າ, ເຂົາເຈົ້າອາດຈະໄດ້ຮັບການບໍລິການພິເສດເຊັ່ນ: ການດູແລທາງການແພດ ແລະ ສຸຂະພາບຈິດ, ຢາປົວພະຍາດ, ຫຼື ເຖິງແມ່ນວ່າການສະໜັບສະໜູນທາງດ້ານການເງິນ. ຜົນປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະຊ່ວຍຜູ້ອື່ນທີ່ຂຶ້ນກັບນັກຮົບເກົ່າສຳລັບການສະໜັບສະໜູນທາງດ້ານການເງິນ. ນັກຮົບເກົ່າ ແລະ/ຫຼື ຄູ່ສົມລົດຂອງເຂົາເຈົ້າອາດຈະໄດ້ ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃນເຮືອນຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ຫຼື ຢູ່ໃນບ່ອນຢູ່ອາໄສທີ່ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໂດຍຜ່ານໂຄງການພິເສດທີ່ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນດ້ານການເງິນ. ການບໍລິການນັກຮົບເກົ່າສາມາດລວມເຂົ້າກັບການບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບທຶນຈາກພາບເອກະຊົນ ແລະ ລັດ.

ມີຫຼາຍປະເພດຂອງການບໍລິການສໍາລັບນັກຮົບເກົ່າ ແລະ ຄູ່ສົມລົດ ແລະ ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າ. ພະແນກກິດຈະການນັກຮົບເກົ່າຂອງສະຫະລັດ ຫຼື ຫ້ອງການນັກຮົບເກົ່າຂອງລັດສາມາດຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາໂຄງການເຫຼົ່ານີ້ໄດ້. ເຂົາເຈົ້າສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮຽນຮູ້ວ່າອັນໃດມີໃຫ້ກັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ແລະ ພວກເຂົາສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ຄົນນັ້ນໃຊ້ ໄດ້. ບາງບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ລວມມີ:

- **ການດູແລສຸຂະພາບ, ການຄຸ້ມກັນຢາຕາມໃບສັງແພດ, ແລະ ການດູແລແຂ້ວ**
- **ການບໍລິການສະໜັບສະໜູນ** ເຊັ່ນ: ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາ, ກຸ່ມສະໜັບສະໜູນ, ແລະ ການບໍລິການຕາມບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ
- **ທຶນການສຶກສາ** ທີ່ຊ່ວຍຈ່າຍສໍາລັບວິທະຍາໄລ (ຄູ່ສົມລົດ ແລະ ເດັກນ້ອຍບາງຄົນອາດຈະນໍາໃຊ້ຜົນປະໂຫຍດນີ້)
- **ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການເຂົ້າຮ່ວມ** ທີ່ສະໜອງການສະໜັບສະໜູນທາງດ້ານການເງິນເພື່ອຄຸ້ມກັນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍດໍາລົງຊີວິດທີ່ຊ່ວຍເຫຼືອ
- **ເງິນອຸດໜູນບ້ານ** ທີ່ຊ່ວຍໃນບາງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການດູແລທີ່ໃຫ້ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງບຸກຄົນ ຫຼື ທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ຫຼື ໝູ່ເພື່ອນ.
- **ການຈ່າຍເງິນພິການ** ສໍາລັບຜູ້ພິການທີ່ເຊື່ອມຕໍ່ກັບການບໍລິການທະຫານຂອງພວກເຂົາ

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

ພະແນກການດູແລສຸຂະພາບດ້ານພຶດຕິກຳ, ຄວາມພິການດ້ານການເລີນເຕີບໂຕ ແລະ

ໂຮງໝໍຂອງ Rhode Island: www.bhddh.ri.gov ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

RI BH: www.bhlink.org

ພະແນກກິດຈະການນັກຮົບເກົ່າຂອງ Rhode Island: www.vets.ri.gov

ພະແນກກິດຈະການນັກຮົບເກົ່າຂອງສະຫະລັດ: www.va.gov

ມີຫຼາຍປະເພດຂອງການບໍລິການສໍາລັບນັກຮົບເກົ່າ ແລະ ຄູ່ສົມລົດ ແລະ ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າ.



ເຄື່ອງມືຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງ

ມີບາງສິ່ງທີ່ທ່ານອາດຈະຕ້ອງຮຽນຮູ້ ແລະ ເຮັດໃນເວລາທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອໃຜຜູ້ໜຶ່ງ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫວ່າງຈາກວຽກ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງຊ່ວຍຈັດການເງິນຂອງບຸກຄົນນັ້ນ ຫຼື ເຮັດເອກະສານທີ່ສຳຄັນ. ເຄື່ອງມືເຫຼົ່ານີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈ ແລະ ເຮັດສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ໄດ້ດີຂຶ້ນ.

ທ່ານຍັງເຮັດວຽກຢູ່ບໍ່?

ການຈັດການລະຫວ່າງວຽກງານຜູ້ດູແລຂອງທ່ານ ແລະ ວຽກເຮັດງານທຳອາດຈະເປັນຍາກຫຼາຍ. ມີການຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບຄົນທີ່ດູແລສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ. Rhode Island ມີກົດໝາຍໃໝ່ທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເກັບເອົາ**ປະກັນໄພຜູ້ເບິ່ງແຍງຊົ່ວຄາວ (Temporary Caregiver Insurance, TCI)**. TCI ມອບເວລາໃຫ້ທ່ານເປັນເວລາສີ່ອາທິດຈາກວຽກເພື່ອເບິ່ງແຍງສະມາຊິກຄອບຄົວທີ່ເຈັບປ່ວຍໜັກ ຫ ສ້າງຄວາມສຳພັນກັບລູກໃໝ່. **ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການລາພັກໄປຢ່າມຄອບຄົວ ແລະ ການແພດ ແລະ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການລາພັກການແພດເພື່ອລ້ຽງລູກ ແລະ ຄອບຄົວຂອງ Rhode Island** ອາດເຮັດໃຫ້ທ່ານຢຸດເຊົາຈາກວຽກຂອງທ່ານ. ກົດໝາຍເຫຼົ່ານີ້ຍັງອາດຈະຊ່ວຍທ່ານຮັກສາວຽກຂອງທ່ານໃນເວລາທີ່ທ່ານເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງ. ສົນທະນາກັບພະແນກຊັບພະຍາກອນມະນຸດບ່ອນທີ່ທ່ານເຮັດວຽກ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ສະມາຄົມອາເມລິກາຂອງຄົນບໍານານ: www.aarp.org/caregiving

ພະແນກແຮງງານ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມຂອງ Rhode Island: www.dlt.ri.gov ຄລິກ “ສຳລັບບຸກຄົນ” ຈາກນັ້ນ “ການປະກັນໄພຄົນພິການ/ຜູ້ເບິ່ງແຍງຊົ່ວຄາວ”

ການຄຸ້ມຄອງເງິນ

ໃນຖານະເປັນບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍວາງແຜນສໍາລັບອະນາຄົດຂອງເຂົາເຈົ້າ, ພວກເຂົາເຈົ້າອາດຈະກຽວກັບການເງິນ. ຖ້າຄົນນັ້ນແມ່ນລູກຂອງທ່ານ, ພໍ່ແມ່, ຄູ່ຮ່ວມງານ, ຫຼື ຄົນອື່ນທີ່ແບ່ງປັນເງິນຂອງທ່ານ, ທ່ານອາດຈະກຽວກັບເຊັ່ນກັນ. ບຸກຄົນນັ້ນອາດມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການ ຫຼື ການບໍລິການທີ່ສາມາດຊ່ວຍດູແລຂອງເຂົາເຈົ້າ, ຂຶ້ນກັບວ່າເຂົາເຈົ້າມີລາຍໄດ້ຫຼາຍປານໃດ. ບາງຄັ້ງມັນຍັງຂຶ້ນກັບສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າເປັນເຈົ້າຂອງ, ເຊັ່ນເຮືອນ, ຊັບສິນ, ຫຼື ສິ່ງມີຄ່າອື່ນໆ. ນີ້ແມ່ນຂໍ້ມູນບາງຢ່າງທີ່ຈະຊ່ວຍທ່ານຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າຈັດການເງິນຂອງເຂົາເຈົ້າ.

- ຜູ້ເບິ່ງແຍງບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງຮັບຜິດຊອບເລື່ອງການເງິນຂອງຄົນທີ່ເຂົາເຈົ້າກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາບໍ່ເຄີຍຄຸ້ມຄອງເງິນຂອງໃຜຜູ້ໜຶ່ງມາກ່ອນກໍຕາມ. ນີ້ອາດຈະລວມເຖິງການດໍາເນີນການທະນາຄານ ແລະ ການຊຳລະໃບບິນຄ່າຂອງພວກເຂົາ. ຫຼາຍໆອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ ແລະ ໂຄງການປະຕິບັດຊຸມຊົນມີ**ຕ້ອງຮຽນຄວາມຮູ້ທາງດ້ານການເງິນ** ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ. ໂທຫາ 211 ຫຼື ສູນຊັບພະຍາກອນຜູ້ສູງອາຍຸ ແລະ ຄວາມພິການຂອງ Rhode Island ສໍາລັບຂໍ້ມູນຢູ່ທີ່ 401-462-4444 ຫຼື 401-462-4445 TTY.
- ທ່ານອາດຈະຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ພົບກັບ**ນັກວາງແຜນທາງດ້ານການເງິນ** ຫຼື **ທະນາຍຄວາມ**ທີ່ເປັນຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນການວາງແຜນຊັບສິນ. ອະສັງຫາລິມະຊັບແມ່ນປະກອບດ້ວຍສິ່ງຂອງທັງໝົດທີ່ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງມີຄຸນຄ່າເປັນເງິນ. ແຜນການອະສັງຫາລິມະສັບແມ່ນມີຄວາມສໍາຄັນຫຼາຍຖ້າມີສະມາຊິກໃນຄອບຄົວທີ່ຂຶ້ນກັບການເງິນຂອງບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ. ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວອາດຈະໄດ້ຮັບເງິນຈາກບັນຊີປະກັນໄພຊີວິດ ແລະ ເງິນບໍານານຂອງບຸກຄົນນັ້ນ, ຕົວຢ່າງ. ສໍາລັບເດັກທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດ, ອາດຈະມີວິທີທີ່ຈະຊ່ວຍເຫຼືອຄວາມຕ້ອງການໃນອະນາຄົດຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ສະມາຄົມການວາງແຜນທາງດ້ານການເງິນຂອງ Rhode Island:
www.fpari.org

ສະພາທະນາຍຄວາມ Rhode Island: www.ribar.com

- ການເຈັບເປັນຢ່າງກະທັນຫັນ ຫຼື ຄວາມພິການສາມາດໝາຍເຖິງການສູນເສຍລາຍໄດ້ຢ່າງກະທັນຫັນ. ຖ້າບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອຍັງມີວຽກເຮັດຢູ່, ເຂົາເຈົ້າອາດຈະໄດ້ຮັບເວລາພັກເຈັບເປັນພິເສດ **ທີ່ປະກັນໄພຄວາມພິການຊົ່ວຄາວ (Temporary Disability Insurance, TDI)**. ຖ້າພວກເຂົາມີຄວາມພິການເປັນເວລາດົນນານ, ເຂົາເຈົ້າສາມາດຂໍຜົນປະໂຫຍດຄົນພິການປະກັນສັງຄົມທີ່ຈະຈ່າຍເປັນປະຈຳເດືອນຖ້າພວກເຂົາມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ. ບຸກຄົນນັ້ນອາດຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ ຫຼື **ລາຍຮັບຄວາມປອດໄພເພີ່ມເຕີມ (Supplemental Security Income, SSI)** ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ເຄີຍເຮັດວຽກ ຫຼື ໄດ້ເຮັດວຽກພຽງແຕ່ໄລຍະເວລາສັ້ນໆໃນຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຫຼັງຈາກເຂົາເຈົ້າສະໝັກແລ້ວ, ຜົນປະໂຫຍດອາດຈະບໍ່ເລີ່ມຕົ້ນໃນທັນທີ.

ພະແນກບໍລິການມະນຸດ (Department of Human Services, DHS) ຂອງ RI ຍັງໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການເງິນໄລຍະສັ້ນໂດຍຜ່ານໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອສາທາລະນະທົ່ວໄປ (**General Public Assistance, GPA**) ໃຫ້ແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ບໍ່ສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ ເນື່ອງຈາກຄວາມພິການຊົ່ວຄາວ. DHS ຍັງມີໂຄງການພິເສດທີ່ເອີ້ນວ່າ **ການຈ່າຍເງິນຂອງລັດເພີ່ມເຕີມ (Supplemental State Payment, SSP)** ທີ່ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານເງິນສົດແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີລາຍໄດ້ຕໍ່າທີ່ມີຄວາມພິການ ຫຼື ຜູ້ສູງອາຍຸ ແລະ ອາໄສຢູ່ໃນບາງບ່ອນ. ຈຳນວນເງິນຂອງ SSP ປະຈຳເດືອນແຕກຕ່າງກັນໄປຕາມບ່ອນທີ່ຄົນອາໄສຢູ່, ແລະ ຢູ່ກັບໃຜ, ແລະ ສາມາດຖືກນຳໃຊ້ເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າຫ້ອງ ແລະ ຄ່າອາຫານລວມທັງຢູ່ໃນທີ່ຢູ່ອາໄສທີ່ຊ່ວຍເຫຼືອບາງຢ່າງ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ຄວາມພິການຂອງລັດຖະບານສະຫະລັດ: www.disability.gov

ອົງການປະກັນສັງຄົມຂອງສະຫະລັດ: www.ssa.gov

ພະແນກບໍລິການມະນຸດຂອງ Rhode Island: www.dhs.ri.gov/

- ເກັບຮັກສາເອກະສານທີ່ມີຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການເງິນຂອງບຸກຄົນ. ຖ້າທ່ານແບ່ງປັນການເງິນຂອງບຸກຄົນນັ້ນ, ໃຫ້ໃສ່ຂໍ້ມູນຂອງທ່ານໃສ່ໃນໄຟລ໌ເຊັ່ນກັນ. ນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ມັນງ່າຍຂຶ້ນໃນການຂໍຜົນປະໂຫຍດ ແລະ ໂຄງການທີ່ສາມາດຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າດູແລຂອງບຸກຄົນ. ຫຼາຍໆໂຄງການຂອງລັດ ແລະ ຊຸມຊົນ ແລະ ການບໍລິການແມ່ນຂຶ້ນກັບລາຍຮັບ (ຄົນເຮັດໄດ້ຫຼາຍປານໃດ) ແລະ ຊັບສິນ (ສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າເປັນເຈົ້າຂອງ). ທ່ານອາດຈະຈ່າຍຄ່າໂຄງການ ແລະ ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ໂດຍໃຊ້ໂຄງການຊຸມຊົນບວກກັບການຈ່າຍເງິນສ່ວນຕົວ. ໂຄງການອາສາສະໝັກ ແລະ ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວຂອງບຸກຄົນນັ້ນຍັງສາມາດຫຼຸດຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໄດ້ໂດຍການຊ່ວຍຄົນເຈັບ.

ເກັບສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ໄວ້ໃນໄຟລ໌ຂອງທ່ານ, ແລະ ເກັບຮັກສາໄຟລ໌ໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດໄພ:

- ບັດປະກັນສັງຄົມ (ສໍາເນົາ)
- ບັດປະກັນໄພ (ສໍາເນົາ)
- ຊ່ວງທາງຕິດຕໍ່ສຸກເສີນ
- ລະຫັດຜ່ານບັນຊີອອນໄລນ໌
- ສໍາເນົາເອກະສານໃບມອບສິດ
- ສໍາເນົາເອກະສານທາງດ້ານກົດໝາຍອື່ນໆ (ປະຈັກພະຍານ, ຄວາມໄວ້ວາງໃຈ, ແລະ ອື່ນໆ)
- ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບລາຍຮັບ ແລະ ຊັບສິນ, ລວມທັງການເລກບັນຊີເງິນໃຊ້ຈ່າຍ ແລະ ເງິນຝາກປະຢັດ
- ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບນະໂຍບາຍປະກັນຊີວິດ ແລະ ສິ່ງອື່ນໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບເງິນ
- ສັນຍາຝັງສົບ
- ເອກະສານການປິດປ່ອຍນັກຮົບເກົ່າຈາກທະຫານ (DD214, ເລກປະຈຳຕົວ)



ຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງ

ທ່ານ ແລະ ບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອຈະຕ້ອງການທີ່ຈະມີຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງກຽມພ້ອມໄວ້ໃນການສຸກເສີນທາງການແພດ. ຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງແມ່ນເອກະສານກ່ຽວກັບທາງເລືອກສ່ວນບຸກຄົນຫຼາຍ. ເຂົາເຈົ້າອະທິບາຍວ່າຄົນເຈັບຕ້ອງການການດູແລທາງການແພດປະເພດໃດ, ເມື່ອເຂົາເຈົ້າບໍ່ສາມາດເວົ້າແທນຕົນເອງ.

ຕົວຢ່າງຂອງຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງແມ່ນຄໍາສັ່ງລ່ວງໜ້າ, ໃບມອນສິດທິທົນທານສໍາລັບການດູແລສຸຂະພາບ, ແລະ ຄໍາສັ່ງທາງການແພດສໍາລັບການປິ່ນປົວຊ່ວຍຊີວິດ (Medical Orders for Life Sustaining Treatment, MOLST). ທ່ານ, ບຸກຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງບຸກຄົນແຕ່ລະຄົນຈຳເປັນຕ້ອງເວົ້າກ່ຽວກັບຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງກ່ອນທີ່ຈະມີເຫດສຸກເສີນ. ໃຫ້ສໍາເນົາຄໍາສັ່ງແກ່ທຸກຄົນທີ່ຈະໃຈຊ່ວຍຕອບສະໜອງຕາມຄວາມປາດຖະໜາຂອງບຸກຄົນ. ເກັບຮັກສາເອກະສານຕົ້ນສະບັບໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດໄພ. ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ທີ່ປຶກສາດ້ານສຸຂະພາບ: www.healthcentricadvisors.org/myccv

ພະແນກສຸຂະພາບ Rhode Island: www.health.ri.gov ແລະ ພິມຄໍາສັ່ງລ່ວງໜ້າໃນປ່ອງຊອກຫາຢູ່ເບື້ອງຂວາເທິງຂອງເວັບໄຊທ໌

ເອກະສານທາງກົດໝາຍ

ໃນເວລາທີ່ທ່ານເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງຂອງໃຜຜູ້ໜຶ່ງ, ຜູ້ຄົນອາດຈະຖາມວ່າທ່ານມີ **ໃບມອບສິດ** ຫຼື **ການເປັນຜູ້ປົກຄອງບໍ່**. ທ່ານອາດຈຳເປັນຕ້ອງມີເອກະສານທາງດ້ານກົດໝາຍເຫຼົ່ານີ້ໃນອະນາຄົດເພື່ອເວົ້າ ຫຼື ປະຕິບັດຕໍ່ບຸກຄົນນັ້ນ.

ໃບມອບສິດ. ເອກະສານນີ້ຊ່ວຍໃຫ້ບຸກຄົນອະນຸຍາດໃຫ້ຜູ້ອື່ນປະຕິບັດແທນເຂົາເຈົ້າ. ການປະຕິບັດແທນຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງສາມາດໝາຍຄວາມວ່າການຕັດສິນໃຈແທນພວກເຂົາ, ຊ່ວຍເຫຼືອພວກເຂົາໃນທະນາຄານ ຫຼື ຄວາມຕ້ອງການເງິນອື່ນໆ, ຫຼື ເວົ້າກັບບໍລິສັດປະກັນໄພຊີວິດ ຫຼື ທຸລະກິດທີ່ສໍາຄັນອື່ນໆສໍາລັບພວກເຂົາ. ມັນບໍ່ໄດ້ປ່ອຍໃຫ້ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຮັບຜິດຊອບໃນການເລືອກທັງໝົດ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບສໍາລັບຜູ້ອື່ນ. ມັນໃຊ້ກັບສິ່ງທີ່ຂຽນໄວ້ໃນເອກະສານເທົ່ານັ້ນ ແລະ ອາດຈະເປັນເວລາສະເພາະເທົ່ານັ້ນ. ບຸກຄົນທີ່ໃຫ້ໃບມອບສິດຈະຕ້ອງສາມາດເຂົ້າໃຈສິ່ງທີ່ຢູ່ໃນນັ້ນ ແລະ ສາມາດຍົກເລີກມັນໄດ້ທຸກເວລາ.

ການເປັນຜູ້ປົກຄອງ. ເອກະສານນີ້ບອກວ່າບຸກຄົນບໍ່ສາມາດຕັດສິນໃຈບາງຢ່າງໄດ້, ດັ່ງນັ້ນເຂົາເຈົ້າຈຶ່ງຕ້ອງມີຜູ້ອື່ນເຮັດການຕັດສິນໃຈເຫຼົ່ານັ້ນແທນ. ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປສານເພື່ອຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການເປັນຜູ້ປົກຄອງ, ສົນທະນາຢ່າງລະອຽດກັບຄອບຄົວຂອງບຸກຄົນ, ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບ, ແລະ ທະນາຍຄວາມ. ຖ້າສານຕັດສິນວ່າບຸກຄົນນັ້ນຈຳເປັນຕ້ອງມີຜູ້ປົກຄອງຊ່ວຍໃນການຕັດສິນໃຈບາງຢ່າງ, ບຸກຄົນນັ້ນຈະບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຊ່ວຍໃນເຮັດການຕັດສິນໃຈເຫຼົ່ານັ້ນອີກຕໍ່ໄປ. ຜູ້ປົກຄອງຈະເຮັດການຕັດສິນໃຈເຫຼົ່ານັ້ນສໍາລັບບຸກຄົນນັ້ນ, ເຊິ່ງເອີ້ນວ່າ “ຜູ້ຢູ່ຫ່ອງໃນໂຮງໝໍ” ຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຜູ້ປົກຄອງຕ້ອງເຮັດບົດລາຍງານຕໍ່ສານທຸກໆປີ.

ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກທີ່ມີຄວາມພິການອາດຈະບໍ່ ເຮັດການຕັດສິນໃຈຕາມກົດໝາຍແທນເດັກນັ້ນຕໍ່ໄປເມື່ອເຂົາເຈົ້າມີອາຍຸ 18 ປີ. ພວກເຂົາອາດຈະຕ້ອງສົນທະນາກັບທະນາຍຄວາມເພື່ອຊ່ວຍພວກເຂົາເລືອກເອກະສານທາງດ້ານກົດໝາຍທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບຄວາມຕ້ອງການໃໝ່ຂອງພວກເຂົາ.

ລິ້ງຄ໌ເຊື່ອມຕໍ່

ສະພາທະນາຍຄວາມ Rhode Island: www.ribar.com

ສະພາຄວາມພິການດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕ Rhode Island:
www.riddc.org

ສູນກົດໝາຍຄວາມພິການ Rhode Island: www.ridlc.org

ການບໍລິການທາງດ້ານກົດໝາຍຂອງ Rhode Island:
www.helpirlaw.org/

ພະນັກງານກວດກາໄລຍະຍາວຂອງ RI: www.alliancebltc.org

ແຜນການສຸກເສີນ

ການມີແຜນການສຸກເສີນເປັນສິ່ງສໍາຄັນໃນເວລາທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍບາງຄົນກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງການປະຈຳວັນຂອງພວກເຂົາ. ແຜນການອາດຈະຕອບຄໍາຖາມທີ່ງ່າຍ (ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ ຖ້າຜູ້ຊ່ວຍບໍ່ສະແດງກະໜຶ່ງ?) ແລະ ຄໍາຖາມທີ່ຍາກກວ່າ (ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ສາມາດດູແລຄົນໄດ້ອີກຕໍ່ໄປ?). ນັ່ງລົງກັບຜູ້ທີ່ຢູ່ໃນແຜນການ ແລະ ສົນທະນາກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນ. ແຜນການຄວນຈະມີສິ່ງເຫຼົ່ານີ້:

- **ຂໍ້ມູນສຸຂະພາບພື້ນຖານ** ສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ສໍາລັບທ່ານ
- ຊື່ ແລະ ຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່ສໍາລັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບ ທັງໝົດ
- ບັນຊີລາຍຊື່ຂອງຢາຕາມໃບສັງແພດ ແລະ ຢາຜ່ານຮ້ານຂາຍ
- ອາການແພ້
- ຄໍາແນະນຳຂັ້ນສູງ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການດູແລສຸຂະພາບ
- ເອກະສານທາງກົດໝາຍ, ເຊັ່ນ: ໃບມອບສິດທິ ການເປັນຜູ້ປົກຄອງ



- ຂໍ້ມູນສຸກເສີນດ້ານສຸຂະພາບພິເສດອື່ນໆສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ທ່ານກໍາລັງດູແລ ແລະ ສໍາລັບທ່ານ
- **ການວາງແຜນການເງິນ** ເພື່ອໃຫ້ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງສາມາດຮັບຜິດຊອບ ການເງິນຂອງບຸກຄົນໄດ້, ຖ້າຈໍາເປັນ. ນີ້ຄວນປະກອບມີບ່ອນທີ່ຈະຊອກ ຫາໄຟລ໌ຂໍ້ມູນທາງດ້ານການເງິນ.

ຊ່ວງທາງຕິດຕໍ່ສຸກເສີນ

- ຊີ ແລະ ເບີໂທລະສັບຂອງຄົນທີ່ຈະໂທຫາໃນເວລາທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດຊ່ວຍໄດ້
- ເຂົາເຈົ້າຄວນໂທຫາໃຜກ່ອນ
- ເຂົາເຈົ້າຄວນໂທຫາໃຜເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອປະເພດຕ່າງໆ?

ຂໍ້ມູນຜູ້ຊ່ວຍ

ຜູ້ຊ່ວຍສາມາດເປັນສະມາຊິກຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ຫຼື ການບໍລິການເຂົ້າມາ ໃນເຮືອນ. ການບໍລິການອາດຈະເປັນບໍລິການສັງຄົມເຖິງບ້ານ (Meals on Wheels), ພະຍາບານ, ຫຼື ແມ່ບ້ານ.

- ໃຜເຂົ້າມາໃນບ້ານຊ່ວຍເຫຼືອ
- ວິທີການຕິດຕໍ່ພວກເຂົາ
- ມື້ ແລະ ເວລາໃດທີ່ພວກເຂົາມາ
- ສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າເຮັດ

ແຜນການສໍາຮອງ ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນ, ລວມທັງບັນຊີລາຍຊື່ຂອງ ໂຮງໝໍທີ່ຜ່ານມາ ຫຼື ສະຖານທີ່ທີ່ເຂົາເຈົ້າໄດ້ພັກຢູ່ໃນກໍລະນີທີ່ເຂົາເຈົ້າຈໍາເປັນ ຕ້ອງຢູ່ທີ່ນັ້ນອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

ឃ្លាយពេល:



ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ຕິດຕໍ່:

MyOptionsRI Main Call/Walk-In Center
United Way of Rhode Island 50 Valley Street
Providence, RI 02909
(401) 462-4444 ຫຼື TTY 711