KILA MTU ANAWEZA KUTUMIA MSAADA FULANI MARA KWA MARA.

Ikiwa una ulemavu wa ukuaji na unafikiria kwamba usaidizi fulani unaweza kurahisisha kuishi katika nyumba yako mwenyewe au makazi (ikiwa ni pamoja na makazi yenye kusaidiwa na makazi ya pamoja), unaweza kutaka kujifunza kuhusu huduma za nyumbani zinazotoa usaidizi wa usafiri, vyakula, kazi za nyumbani, utunzaji wa kibinafsi, na mengi zaidi.

Executive Office of Health & Human Services
State of Rhode Island
3 West Road
Cranston, RI 02920

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.

MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.

HUDUMA NA MISAADA YA MUDA MREFU KWA WATU WAZIMA WENYE ULEMAVU WA UKUAJI

- Tunajali kile unachohitaji.
- Tunajali kile unachotaka.
- Lakini zaidi, tunajali wewe ni nani

Una chaguzi.

Kuna aina nyingi za usaidizi. Unaweza kupokea nyingi za huduma hizi mahali unapoishi, ikiwa ni pamoja na nyumbani kwako au nyumba au fleti ya mtu mwingine. Ikiwa huoni aina ya usaidizi unaotafuta, tafadhali wasiliana nasi hata hivyo. Kuna uwezekano kwamba tunaweza kukusaidia kupata kile unachohitaji.

- **Urafiki:** kutembelewa na mtu anayeweza kuingia, kushiriki mazungumzo, na kukufariji
- **Huduma za siku:** vituo vya siku kwa watu wazima hutoa huduma za utunzaji, urafiki, vyakula, shughuli za burudani, na msaada wa dawa, afya na utunzaji wa kibinafsi.
- **Usaidizi wa chakula:** vyakula vilivyotayarishwa vitaletwa hadi nyumbani kwako, au usafiri hadi kwa mpango wa jamii ulio karibu au kituo cha vyakula
- **Huduma ya afya za nyumbani:** huduma za uuguzi wenye ujuzi wa muda mfupi; tiba ya kimwili, kuzungumza, au ufundi; huduma za msaidizi wa uuguzi aliyeidhinishwa (CNA).
- **Marekebisho ya nyumbani:** tathmini ya kitaalamu ya mahali pako pa kuishi ili kupendekeza mabadiliko yatakayopafanya pawe salama na rahisi zaidi kuishi.
- **Huduma za kufanya kazi za nyumba:** utunzaji mdogo wa nyumba, utayarishaji wa chakula, kufua nguo, ununuzi wa bidhaa
- **Usimamizi wa dawa:** usaidizi katika kupanga na kumeza dawa ulizoandikiwa na daktari
- **Huduma za kuzuia za LTSS:** wataalamu wa matibabu hutoa ziara za afya na utunzaji, ushauri na elimu
- **Utunzaji wa kibinafsi:** msaada wa kazi za kila siku kama vile kula, kuingia na kutoka kitandani, kuoga, usafi, kutumia choo, na kuvaa.
- **Mfumo wa kujibu hali za dharura:** kifaa unachovaa au ulicho nacho karibu nawe; kinaweza kutuma usaidizi haraka katika hali ya dharura
- **Usaidizi wa dawa ulizoandikiwa na daktari:** usaidizi wa kulipia baadhi au dawa zako zote ulizoandikiwa na daktari
- **Huduma ya afya ya msingi:** huduma za afya za mtoa huduma ya msingi
- **Usafiri:** inaweza kutoa usafiri kwa miadi ya huduma ya afya, kufanya shughuli, na kwa baadhi ya shughuli za burudani

Chaguo kulingana na upatikanaji na ustahiki.

Je, unashangaa kama unastahiki kupata huduma?

Huduma za Nyumbani na Jamii (HCBS) huletwa kwako katika nyumba yako au katika mazingira kama ya nyumbani katika jamii.

Kwa watu wenye kipato cha chini. HCBS zinapatikana kupitia mpango wa Huduma na Usaidizi wa Muda Mrefu wa Medicaid (LTSS) na hutolewa bila malipo au kwa gharama iliyopunguzwa. Ili kuhitimu huduma ya Medicaid., lazima ukidhi mahitaji ya kifedha na uonyeshe hitaji.

Ikiwa hutahitimu kupata Medicaid, unaweza kupata chaguzi zingine zinazopatikana kwako. Tutakusaidia kujifunza zaidi kuhusu huduma zote zinazopatikana kwa hali yako mahususi.

Mchakato huo unafanyaje kazi?

Kupitia mfumo wa utunzaji wa muda mrefu kunaweza kuwa na changamoto., lakini sio lazima kufanya hivyo peke yako. Tutafanya kazi kwa karibu na wewe ili kuunda mpango wa kibinafsi na kubaini ustahiki wako. Tuko hapa kujibu maswali yako na kufafanua maelezo.

Kuna hatua nne za msingi:

1. **Kukuunganisha na Mshauri wa Chaguzi bila malipo**
   Tutaweza kukujua wewe kama mtu, kujadili malengo yako, na kujifunza ni nini kilicho muhimu zaidi kwako. Tutazungumza nawe kuhusu jinsi msaada wa ziada unavyoweza kufanya maisha yako kuwa rahisi na ya kufurahisha zaidi.
2. **Kujadili chaguzi zako**
   Kwa pamoja, tutajadili huduma mbalimbali ili kubaini ni ipi inaweza kukufaa zaidi. Bila shaka, unakaribishwa kujumuisha mwanafamilia au rafiki katika mazungumzo haya.
3. **Kuandaa mpango wako**
   Kutokana na mazungumzo yetu, tutatayarisha mpango ulioandikwa ambao utajumuisha mahali unapotaka kuishi, usaidizi na huduma zinazohitajika, na kile kinachohitajika ili kuzipata.
4. **Kuamua kustahiki kwako na kuanza**
   Tutabainisha kustahiki kwako kwa huduma na usaidizi ambao utagharamiwa na Medicaid pamoja na zile ambazo zinaweza kuhitaji kugharamiwa na wewe, familia yako, au kupitia bima au mipango ingine inayowezekana.

Ujumbe kwa marafiki na familia

Ukisaidia kutunza mtu mzima aliye na ulemavu wa ukuaji au kumsaidia kufanya maamuzi, tunashiriki dhamira moja: kuwasaidia kuendelea kuishi maisha wanayopenda. Hiyo inaweza kumaanisha kuishi huru nyumbani au kwa starehe katika makazi yenye msaada. Una jukumu muhimu katika kufanya hili liwezekane.

Rasilimali nyingi za Rhode Island hutoa taarifa muhimu na usaidizi muhimu ili kushughulikia changamoto za kuwa mlezi. Tutakusaidia kukuunganisha na rasilimali ambazo zitatimiza mahitaji yako vyema.

Tuambie jinsi tunavyoweza kusaidia.

Ukiwa tayari kupata maelezo zaidi, wasiliana na MyOptionsRI.
MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

Vidokezo:

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.

EXECUTIVE OFFICE OF HEALTH & HUMAN SERVICES STATE OF RHODE ISLAND

MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.