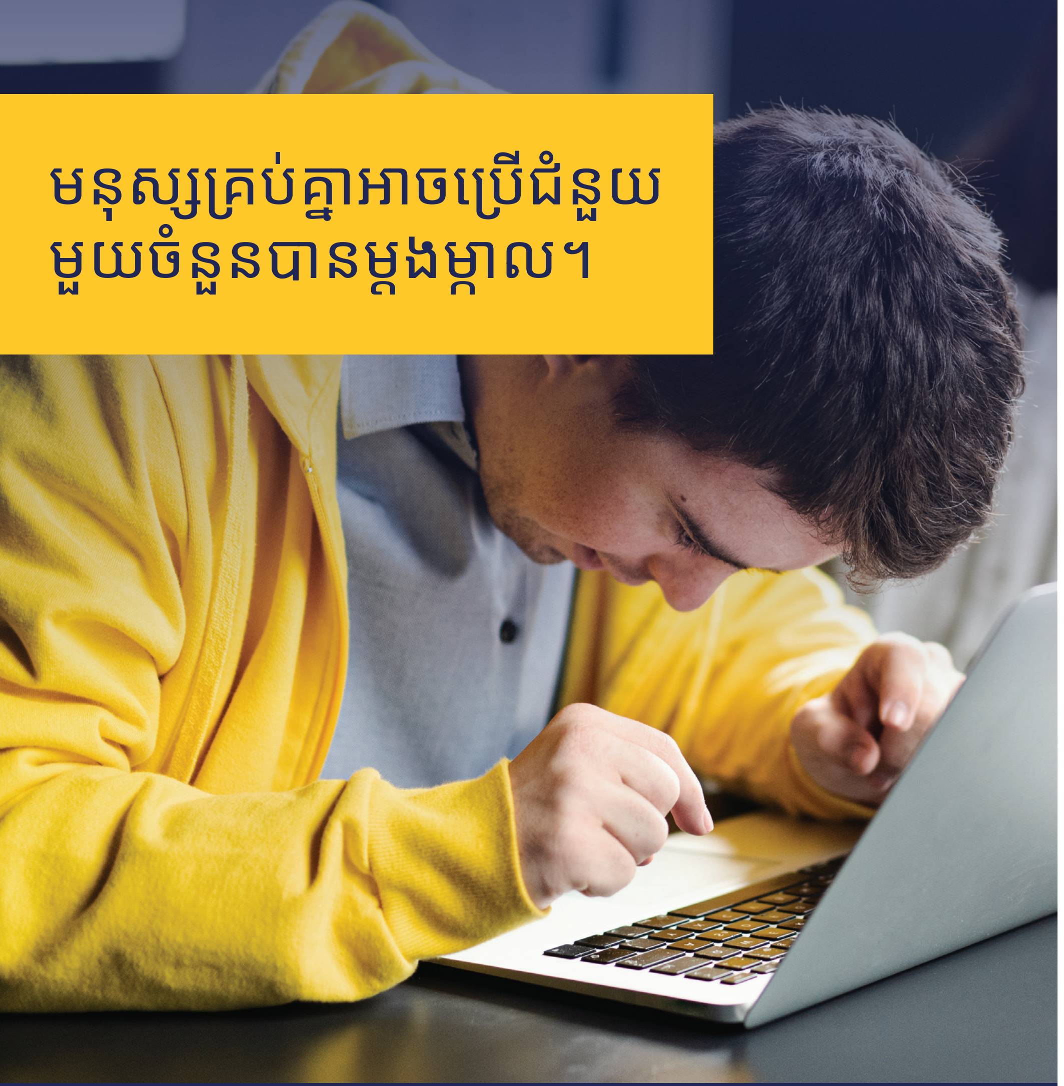

មនុស្សគ្រប់គ្នាអាចប្រើជំនួយមួយចំនួនបានម្តងម្កាល។

ប្រសិនបើអ្នកមានពិការភាពខាងលូតលាស់ ហើយគិតថាជំនួយមួយចំនួនអាចធ្វើឱ្យអ្នកកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការរស់នៅក្នុងផ្ទះ ឬលំនៅឋានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក (រួមទាំងការរស់នៅដែលមានជំនួយ និងការរស់នៅរួម) អ្នកប្រហែលជាចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការស្វែងយល់អំពីសេវាកម្មក្នុងផ្ទះដែលផ្តល់ជំនួយក្នុងការដឹកជញ្ជូន អាហារ កិច្ចការផ្ទះ ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន និងជាច្រើនទៀត។

Executive Office of Health & Human Services, State of Rhode Island
3 West Road
Cranston, RI 02920

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.

MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.

សេវាកម្ម និងជំនួយរយៈពេលវែងសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលមានពិការភាពខាងលូតលាស់#

- យើងយកចិត្តទុកដាក់ពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ។
- យើងយកចិត្តទុកដាក់ពីអ្វីដែលអ្នកចង់បាន។
- ប៉ុន្តែភាគច្រើន យើងយកចិត្តទុកដាក់អំពីថាអ្នកជានរណា

អ្នកមានជម្រើស។

មានជំនួយច្រើនប្រភេទ។. អ្នកអាចទទួលបានសេវាកម្មជាច្រើនទាំងនេះនៅកន្លែងដែលអ្នករស់នៅ រួមទាំងនៅក្នុងផ្ទះ ឬអាផាតមិនរបស់អ្នកផ្ទាល់ ឬអ្នកដទៃ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនឃើញមានប្រភេទជំនួយដែលអ្នកកំពុងស្វែងរក សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ។ ឱកាសគឺយើងអាចជួយអ្នកស្វែងរកអ្វីដែលអ្នកត្រូវការបាន។

- **ដៃគូ៖** នរណាម្នាក់មកមើលអ្នក ចែករំលែកការសន្ទនានិងអមដំណើរជាមួយអ្នកបាន
- **សេវាកម្មពេលថ្ងៃ៖** មណ្ឌលថែទាំពេលថ្ងៃសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ផ្តល់ការថែទាំ ដៃគូ អាហារ សកម្មភាពកម្សាន្តនិងជំនួយជាមួយថ្នាំ សុខភាព និងការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន
- **ជំនួយផ្នែកអាហារ៖**អាហារដែលបានរៀបចំដឹកជញ្ជូនទៅកាន់លំនៅឋានរបស់អ្នក ឬការដឹកជញ្ជូនទៅកាន់កម្មវិធីសហគមន៍ឬមជ្ឈមណ្ឌលដែលនៅក្បែរនោះសម្រាប់អាហារ
- **ការថែទាំសុខភាពនៅផ្ទះ៖** សេវាថែទាំដែលមានជំនាញរយៈពេលខ្លី ការព្យាបាលដោយចលនា ការនិយាយ ឬដោយធ្វើសកម្មភាព សេវាកម្មជំនួយក្នុងការថែទាំដែលមានការបញ្ជាក់ (CNA)
- **ការជួសជុលផ្ទះ៖** ការវាយតម្លៃប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈនៃកន្លែងរស់នៅរបស់អ្នកដើម្បីផ្តល់អនុសាសន៍កែកុនផ្ទះដែលនឹងធ្វើឱ្យវាមានសុវត្ថិភាពនិងងាយស្រួលក្នុងការរស់នៅ
- **សេវាកម្មមេផ្ទះ៖** ការថែទាំផ្ទះកម្រិតស្រាល ការរៀបចំអាហារ បោកគក់ ទិញគ្រឿងទេស
- **ការគ្រប់គ្រងថ្នាំ៖** ជួយក្នុងការរៀបចំ និងលេបថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នក
- **សេវាបង្ការ LTSS** អ្នកជំនាញវេជ្ជសាស្ត្រផ្តល់នូវការជួបពិនិត្យសុខភាពនិងការថែទាំ ការពិគ្រោះ និងការអប់រំ
- **ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន៖** ជួយកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃដូចជាការបរិភោគអាហារ ការឡើងនិងចុះពីគ្រែ ការងូតទឹក អនាម័យ ការប្រើប្រាស់បង្គន់ និងការស្លៀកពាក់
- **ប្រព័ន្ធឆ្លើយតបបន្ទាន់៖** ឧបករណ៍ដែលអ្នកពាក់ ឬមាននៅក្បែរអ្នក វាអាចផ្ញើជំនួយបានយ៉ាងឆាប់រហ័សក្នុងករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់
- **ជំនួយថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា៖** ជួយបង់ប្រាក់សម្រាប់ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាទាំងអស់ឬមួយចំនួនរបស់អ្នក
- **ការថែទាំបឋម៖**សេវាថែទាំសុខភាពដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋម
- **ការដឹកជញ្ជូន៖** អាចផ្តល់ការធ្វើដំណើរទៅកាន់ការណាត់ជួបថែទាំសុខភាព ដើម្បីធ្វើកិច្ចការ និងសម្រាប់សកម្មភាពកម្សាន្តមួយចំនួន

ជម្រើសផ្អែកលើភាពទអាចរកបាន និងសិទ្ធិទទួលបាន។

ចង់ដឹងថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានសេវាកម្មដែរឬទេ?

សេវាកម្មតាមផ្ទះនិងសហគមន៍**(HCBS)**ត្រូវបានផ្តល់ជូនអ្នកនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកឬនៅក្នុងកន្លែងដូចផ្ទះនៅក្នុងសហគមន៍។

សម្រាប់អ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប។HCBSអាចរកបានតាមរយៈកម្មវិធីសេវាកម្មនិងជំនួយរយៈពេលវែងMedicaid(LTSS)ហើយត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃឬក្នុងតម្លៃកាត់បន្ថយ។ដើម្បីមានសិទ្ធិទទួលបានការធានារ៉ាប់រងដោយ Medicaid អ្នកត្រូវតែបំពេញលក្ខខណ្ឌតម្រូវហិរញ្ញវត្ថុ និងបង្ហាញពីតម្រូវការ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Medicaid ជម្រើសផ្សេងទៀតអាចមានសម្រាប់អ្នក។ យើងនឹងជួយអ្នកស្វែងយល់បន្ថែមអំពីសេវាកម្មទាំងអស់ដែលមានសម្រាប់ស្ថានភាពជាក់លាក់របស់អ្នក។

តើដំណើរការនោះមានដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

ការស្វែងរកប្រព័ន្ធថែទាំរយៈពេលវែងអាចជាបញ្ហាប្រឈមប៉ុន្តែអ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើវាតែម្នាក់ឯងទេ។ យើងនឹងធ្វើការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដើម្បីបង្កើតផែនការលក្ខណៈបុគ្គល និងកំណត់សិទ្ធិរបស់អ្នក។ យើងនៅទីនេះដើម្បីឆ្លើយសំណួររបស់អ្នក និងពន្យល់ព័ត៌មានលម្អិត។

មានជំហានមូលដ្ឋានចំនួនបួន៖

1. **ភ្ជាប់អ្នកជាមួយទីប្រឹក្សាជម្រើសឥតគិតថ្លៃ**
   ស្វែងយល់អំពីអ្នកពិភាក្សាអំពីគោលដៅរបស់អ្នកនិងស្វែងយល់ពីអ្វីដែលសំខាន់បំផុតសម្រាប់អ្នក។និយាយជាមួយអ្នកអំពីរបៀបដែលជំនួយបន្ថែមមួយចំនួនអាចធ្វើឱ្យជីវិតរបស់អ្នកកាន់តែងាយស្រួល និងរីករាយជាងមុន។
2. **ពិភាក្សាអំពីជម្រើសរបស់អ្នក**
   ជាមួយគ្នា យើងនឹងពិភាក្សាអំពីសេវាកម្មផ្សេងៗគ្នាដើម្បីកំណត់ថាសេវាកម្មណាដែលស័ក្តិសមបំផុតសម្រាប់អ្នក។ ជាការពិតណាស់ អ្នកត្រូវបានស្វាគមន៍ប្រសិនបើមានសមាជិកគ្រួសារ ឬមិត្តភក្តិម្នាក់នៅក្នុងការសន្ទនានេះ។
3. **ការរៀបចំផែនការរបស់អ្នក**
   ផ្អែកលើការសន្ទនារបស់យើង យើងនឹងរៀបចំផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដែលនឹងរួមបញ្ចូលកន្លែងដែលអ្នកចង់រស់នៅ ជំនួយ និងសេវាកម្មដែលត្រូវការ និងអ្វីដែលត្រូវការដើម្បីទទួលបានសេវាទាំងនោះ។
4. **កំណត់សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នក និងការចាប់ផ្តើម**
   យើងនឹងកំណត់សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នកសម្រាប់សេវាកម្មនិងជំនួយដែលនឹងត្រូវបានរ៉ាប់រងដោយ Medicaid ក៏ដូចជាអ្នកដែលអាចត្រូវការផ្តល់មូលនិធិពីអ្នក គ្រួសាររបស់អ្នក ឬតាមរយៈការធានារ៉ាប់រង ឬកម្មវិធីដែលអាចធ្វើទៅបានផ្សេងទៀត។

សារសម្រាប់មិត្តភក្តិ និងក្រុមគ្រួសារ

ប្រសិនបើអ្នកជួយថែទាំមនុស្សពេញវ័យដែលមានពិការភាពខាងលូតលាស់ ឬជួយពួកគេធ្វើការសម្រេចចិត្ត យើងចែករំលែកបេសកកម្មរួមមួយ៖ ដើម្បីជួយពួកគេបន្តរស់នៅជីវិតដែលពួកគេស្រឡាញ់។ នោះអាចមានន័យថាការរស់នៅដោយឯករាជ្យនៅផ្ទះ ឬមានផាសុកភាពនៅក្នុងលំនៅឋានរស់នៅដែលដែលមានជំនួយ។ អ្នកដើរតួនាទីសំខាន់ដើម្បីឱ្យវាអាចទៅរួច។

ធនធាន Rhode Island ជាច្រើនផ្តល់នូវព័ត៌មានមានប្រយោជន៍ និងជំនួយដ៏សំខាន់ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាប្រឈមក្នុងនាមជាអ្នកថែទាំ។យើងនឹងជួយភ្ជាប់អ្នកទៅធនធានដែលនឹងបម្រើសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកបានល្អបំផុត។

សូមប្រាប់យើងពីរបៀបដែលយើងអាចជួយបាន។

នៅពេលដែលអ្នកត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមទាក់ទង MyOptionsRI.។
MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

កំណត់សម្គាល់៖

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.

MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.