

每个人都偶尔需要一些帮助。

如果在您目前的生活中认为得到一些帮助可以让您在家中或住所中的后续生活更轻松(包括辅助生活和共同生活),那么您可能会有兴趣了解一下交通、餐饮、家务、个人护理和更多方面的家庭服务。



3 West Road  
Cranston, RI 02920



MyOptionsRI  
The help you need, wherever you live.



MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.

## 老年人长期服务和支持

- 我们关心您的需求。
- 我们关心您的诉求。
- 但最重要的是,我们关心您。



## 您有选择。

我们有各种类型的帮助。您可以在自己或他人的住宅或公寓中获得多种服务。如果您没有找到所需的帮助项目，也请联系我们。我们有机会帮助找到所需的服务。

- **陪伴:** 有人来探望您，了解您的近况，聊天，陪伴您
- **日托服务:** 成年人日托中心能够提供护理、陪伴、餐饮、休闲活动，并在药品、健康和 personal 护理方面提供帮助
- **餐饮帮助:** 制作餐饮送到您的住所，或送您到附近的社区项目或中心用餐。
- **家庭医疗护理:** 短期熟练护士服务；身体、语言、或职业病治疗；认证助理护工 (CNA) 服务
- **家庭改造:** 专业评估您的生活空间，提出改造建议，使其更加安全，住的更舒适
- **家务服务:** 轻度家务、做饭、洗衣、购买日常用品
- **药物管理:** 帮助您组织和服用处方药
- **LTSS 预防服务:** 医疗专业人员提供健康拜访和护理、咨询及教育
- **个人护理:** 帮助完成日常项目，如用餐、起床和睡觉、洗澡、卫生、上厕所和穿衣服
- **紧急响应系统:** 您所穿戴或附近的设备；可以在紧急情况下快速发送求助信息
- **处方药援助:** 帮助支付全部或部分处方药物
- **初级护理:** 初级护理服务商的医疗服务
- **交通:** 可以提供前往预约就医、跑腿和一些娱乐活动的乘车服务

各种选择须基于可用性和资格。

## 还在考虑您是否符合服务资格吗？

**家庭和社区服务 (HCBS)** 会在您的家中或社区的家庭式环境中为您提供服务。

适用于低收入人群。HCBS 可以通过免费或低成本 Medicaid 长期服务和支持 (LTSS) 项目获取。如需符合 Medicaid 承保范围，则您必须满足财务要求并说明需求。

如果您不符合 Medicaid 资格，您也可以选择其他方式。我们将帮助您了解更多针对您的特定情况所提供的全部服务。

### 这个流程是如何执行的？

走完冗长的长期护理系统流程可能比较耗时，但您无需独自面对。我们将与您密切合作，为您打造个性化方案，并确定您的资格。我们将竭诚为您解答问题，并解释所有详情。

### 共有四个基础步骤：

- 1. 帮助您与免费方案顾问联系**  
我们会去了解您，讨论您的目标，以及哪些事对您最重要。我们会与您讨论能够帮助您的生活更轻松，更快乐的一些额外帮助。
- 2. 讨论您的选择**  
我们将在一起讨论不同的服务，以确定哪项最适合您。当然，我们也欢迎家庭成员或朋友加入这一讨论。
- 3. 为您制定计划**  
根据我们的对话，我们将制定一份书面计划，其中包括您希望居住的地方，所需要的支持和服务，以及如何获取。
- 4. 确定您的资格并正式启动**  
我们将确定您是否有资格获得 Medicaid 所提供的服务和支持，以及可能需要您、您的家庭，或通过保险亦或是其他项目出资的部分。

## 给朋友和家人的消息

如果您需要帮忙护理存在发育障碍的成年人，或帮助他们做决定，则我们有着共同的使命：帮助他们延续他们所热爱的生活。这可以是指在家独立生活，也可以是住在舒适的服务性生活住房中。您在这一切中都有着重要的作用。

有很多 Rhode Island 的资源都能提供有益信息和重要支持，帮助解决护理人员所面临的困难。我们将帮助联系最为符合您需求的资源。

### 请告诉我们，需要哪些帮助。

如果您希望深入了解，请联系 MyOptionsRI。  
[MyOptions.RI.gov](http://MyOptions.RI.gov) | (401) 462-4444

### 备注：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---