



ທຸກຄົນສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫຼືອບາງຢ່າງເປັນຄັ້ງຄາວ.

ຖ້າທ່ານມີຄວາມພິການທາງດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕແລະ ຄິດວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອບາງຢ່າງສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຢູ່ໃນເຮືອນທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງທ່ານໄດ້ງ່າຍຂຶ້ນ (ລວມທັງການດຳລົງຊີວິດທີ່ມີຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອແລະການດຳລົງຊີວິດຮ່ວມກັນ),ທ່ານອາດຈະສົນໃຈຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການບໍລິການພາຍໃນບ້ານທີ່ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການຂົນສົ່ງ, ອາຫານ, ວຽກບ້ານ, ການດູແລສ່ວນຕົວ, ແລະ ອື່ນໆອີກ.



3 West Road
Cranston, RI 02920



ການບໍລິການ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນໄລຍະຍາວສໍາລັບຜູ້ສູງອາຍຸ

- ພວກເຮົາສົນໃຈສຽງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.
- ພວກເຮົາສົນໃຈສຽງທີ່ທ່ານຢາກໄດ້.
- ແຕ່ສ່ວນໃຫຍ່, ພວກເຮົາສົນໃຈວ່າທ່ານແມ່ນໃຜ.



ທ່ານມີທາງເລືອກ.

ມີຫຼາຍປະເພດການຊ່ວຍເຫຼືອ. ຫຼາຍສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ຫຼາຍບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່, ລວມທັງຢູ່ໃນເຮືອນ ຫຼື ອາພາດເມັນຂອງທ່ານເອງ ຫຼື ຜູ້ອື່ນ. ຖ້າທ່ານບໍ່ເຫັນປະເພດການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ທ່ານກໍາລັງຊອກຫາ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຫາພວກເຮົາ. ມີໂອກາດທີ່ພວກເຮົາສາມາດຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

- **ມິດຕະພາບ:** ການຢ້ຽມຢາມຈາກຜູ້ທີ່ສາມາດເຊັກອິນ, ແບ່ງປັນການສົນທະນາ, ແລະ ເປັນເພື່ອນທ່ານ
- **ບໍລິການໃນກາງເວັນ:** ສູນດູແລ ຜູ້ໃຫຍ່ໃນກາງເວັນໃຫ້ການດູແລ, ການມິດຕະພາບ, ອາຫານ, ກິດຈະກຳພັກຜ່ອນຢ່ອນອາລົມ, ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານຢາ, ສຸຂະພາບ, ແລະ ການດູແລສ່ວນຕົວ.
- **ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານອາຫານ:** ອາຫານທີ່ກຽມໄວ້ສົ່ງເຖິງທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງທ່ານ, ຫຼື ການຂົນສົ່ງໄປຫາໂຄງການຊຸມຊົນໃກ້ຄຽງ ຫຼື ສູນອາຫານ
- **ການດູແລສຸຂະພາບທີ່ບ້ານ:** ການບໍລິການພະຍາບານທີ່ມີທັກສະໄລຍະສັ້ນ; ການປິ່ນປົວທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ການປາກເວົ້າ, ຫຼື ອາຊີບ; ບໍລິການຜູ້ຊ່ວຍພະຍາບານ (CNA).
- **ການດັດແປງເຮືອນ:** ການປະເມີນແບບມີອາຊີບຂອງພື້ນທີ່ດຳລົງຊີວິດຂອງທ່ານເພື່ອແນະນຳການປ່ຽນແປງທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ມັນປອດໄພ ແລະ ງ່າຍຂຶ້ນໃນການດຳລົງຊີວິດ.
- **ການບໍລິການແມ່ບ້ານ:** ການດູແລບ້ານພື້ນຖານ, ການກະກຽມອາຫານ, ການຊັກ, ການຊື້ເຄື່ອງແຫ້ງ
- **ການຄຸ້ມຄອງຢາ:** ຊ່ວຍໃນການຈັດຕັ້ງແລະການກິນຢາຕາມໃບສັ່ງແພດຂອງທ່ານບໍລິການປ້ອງກັນ
- **LTSS:** ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານການແພດສະໜອງການໄປຢ້ຽມຢາມ ແລະ ການດູແລສຸຂະພາບດີ, ໃຫ້ຄຳປຶກສາ, ແລະ ການສຶກສາ
- **ການດູແລສ່ວນຕົວ:** ຊ່ວຍວຽກງານ ປະຈຳວັນເຊັ່ນ: ການກິນອາຫານ, ການເຂົ້າແລະການອອກຈາກຕຽງ, ການອາບນ້ຳ, ການອະນາໄມ, ການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ, ແລະ ການນຸ່ງເຄື່ອງ.
- **ລະບົບຕອບໂຕ້ສຸກເສີນ:** ອຸປະກອນທີ່ທ່ານໃສ່ ຫຼື ມີຢູ່ໃກ້ທ່ານ; ມັນສາມາດສົ່ງການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ໄວໃນກໍລະນີສຸກເສີນ
- **ການຊ່ວຍເຫຼືອຢາຕາມໃບສັ່ງແພດ:** ຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າຢາຕາມໃບສັ່ງແພດທັງໝົດຫຼືບາງອັນຂອງທ່ານ
- **ການດູແລປະຖົມ:** ການບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລປະຖົມ
- **ການຂົນສົ່ງ:** ອາດຈະໃຫ້ການຂັບເຄື່ອນໄປຫາການນັດໝາຍການດູແລສຸຂະພາບ, ເພື່ອເຮັດວຽກ, ແລະ ສຳລັບກິດຈະກຳການພັກຜ່ອນບາງຢ່າງ

ທາງເລືອກໂດຍອີງໃສ່ຄວາມພ້ອມ ແລະ ເງື່ອນໄຂ.

ສົງໄສວ່າທ່ານມີຄຸນສົມບັດສຳລັບການບໍລິການບໍ?

ບໍລິການຕາມບ້ານ ແລະ ຊຸມຊົນ (**Home and Community-Based Services, HCBS**) ແມ່ນສົ່ງໃຫ້ທ່ານໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ຫຼື ຢູ່ໃນບ່ອນຕັ້ງຄ້າຍກັບບ້ານໃນຊຸມຊົນ.

ສຳລັບຜູ້ທີ່ມີລາຍໄດ້ຕ່ຳ. HCBS ມີໃຫ້ນຳໃຊ້ຜ່ານໂຄງການການບໍລິການ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນໄລຍະຍາວ (Medicaid Long-Term Services and Supports, LTSS) ຂອງ Medicaid ແລະ ໄດ້ຮັບການສະໜອງໃຫ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ດ້ວຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຫຼຸດລົງ. ເພື່ອໃຫ້ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນ Medicaid, ທ່ານຕ້ອງຕອບສະໜອງຕາມຂໍ້ກຳນົດທາງດ້ານການເງິນ ແລະ ສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຕ້ອງການ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ມີຄຸນສົມບັດໄດ້ຮັບ Medicaid, ຈະມີທາງເລືອກອື່ນໃຫ້ທ່ານ. ພວກເຮົາຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການບໍລິການທັງໝົດທີ່ມີຢູ່ສຳລັບສະຖານະການສະເພາະຂອງທ່ານ.

ຂະບວນການຈະເຮັດວຽກແນວໃດ?

ການນຳທາງລະບົບການດູແລໄລຍະຍາວສາມາດເປັນສິ່ງທ້າທາຍ, ແຕ່ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດມັນຢ່າງດຽວ. ພວກເຮົາຈະເຮັດວຽກຢ່າງໃກ້ຊິດກັບທ່ານເພື່ອສ້າງແຜນການສະເພາະບຸກຄົນ ແລະ ກຳນົດການມີສິດໄດ້ຮັບຂອງທ່ານ. ພວກເຮົາຢູ່ທີ່ນີ້ເພື່ອຕອບຄຳຖາມຂອງທ່ານ ແລະ ອະທິບາຍລາຍລະອຽດ.

ມີສິ່ງຂັ້ນຕອນພື້ນຖານ:

1. **ເຊື່ອມຕໍ່ທ່ານກັບທີ່ປຶກສາທາງເລືອກຟຣີ**
ຮູ້ຈັກທ່ານເປັນບຸກຄົນ, ປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບເປົ້າໝາຍຂອງທ່ານ, ແລະ ຮຽນຮູ້ວ່າຫຍັງສຳຄັນທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານ. ລົມກັບທ່ານກ່ຽວກັບວິທີຊ່ວຍເຫຼືອພິເສດບາງຢ່າງທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ຊີວິດຂອງທ່ານງ່າຍຂຶ້ນ ແລະ ມີຄວາມສຸກຫຼາຍຂຶ້ນ.
2. **ຈະປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບທາງເລືອກຂອງທ່ານ**
ຮ່ວມກັນ, ພວກເຮົາຈະປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບການບໍລິການທີ່ແຕກຕ່າງກັນເພື່ອກຳນົດວ່າການບໍລິການໃດອາດຈະເໝາະກັບທ່ານທີ່ສຸດ. ແມ່ນອນ, ຍິນດີທີ່ຈະລວມເອົາສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ຫຼື ໝູ່ເພື່ອນໃນການສົນທະນານີ້.
3. **ການກະກຽມແຜນການຂອງທ່ານ**
ອີງຕາມການສົນທະນາຂອງພວກເຮົາ, ພວກເຮົາຈະກະກຽມແຜນການເປັນລາຍລັກອັກສອນທີ່ຈະປະກອບມີບ່ອນທີ່ທ່ານຕ້ອງການອາໄສຢູ່, ການສະໜັບສະໜູນ ແລະ ການບໍລິການທີ່ຈຳເປັນ, ແລະ ສິ່ງທີ່ຈຳເປັນໃນການຮັບບໍລິການເຫຼົ່ານີ້.
4. **ການກຳນົດການມີສິດໄດ້ຮັບຂອງທ່ານ ແລະ ເລີ່ມຕົ້ນ**
ພວກເຮົາຈະກຳນົດການມີສິດໄດ້ຮັບຂອງທ່ານສຳລັບການບໍລິການ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນທີ່ຈະໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນໂດຍ Medicaid ເຊັ່ນດຽວກັນກັບຜູ້ທີ່ອາດຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບທຶນຈາກທ່ານ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ຫຼື ໂຄງການທີ່ເປັນໄປໄດ້ອື່ນໆ.

ຂໍ້ຄວາມສຳລັບໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວ

ຖ້າທ່ານຊ່ວຍດູແລຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີຄວາມພິການທາງດ້ານການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຫຼື ຊ່ວຍພວກເຂົາໃນການຕັດສິນໃຈ, ພວກເຮົາແບ່ງປັນພາລະກິດທົ່ວໄປ: ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຂົາສືບຕໍ່ດຳລົງຊີວິດທີ່ເຂົາເຈົ້າຮັກຕໍ່ໄປ, ນັ້ນອາດໝາຍເຖິງການດຳລົງຊີວິດຢ່າງອິດສະຫຼະຢູ່ເຮືອນ ຫຼື ສະດວກສະບາຍໃນບ່ອນຢູ່ອາໄສທີ່ສະໜັບສະໜູນ. ທ່ານມີບົດບາດສຳຄັນໃນການເຮັດໃຫ້ເປັນໄປໄດ້.

ຊັບພະຍາກອນ Rhode Island ຈຳນວນຫຼາຍສະເໜີຂໍ້ມູນທີ່ເປັນປະໂຫຍດ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນທີ່ສຳຄັນເພື່ອແກ້ໄຂສິ່ງທ້າທາຍຂອງການເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງ. ພວກເຮົາຈະຊ່ວຍເຊື່ອມຕໍ່ທ່ານກັບຊັບພະຍາກອນທີ່ຈະບໍລິການທີ່ດີທີ່ສຸດຕໍ່ຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ.

ບອກພວກເຮົາວ່າພວກເຮົາສາມາດຊ່ວຍໄດ້ແນວໃດ.

ເມື່ອທ່ານພ້ອມທີ່ຈະຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ, ຕິດຕໍ່ຫາ. MyOptionsRI.

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

ໝາຍເຫດ:

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.



MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.