

**OBTENGA INFORMACIÓN SOBRE LAS  
OPCIONES DE SERVICIOS BASADOS  
EN EL HOGAR Y LA COMUNIDAD**

- Nos importa lo que necesita.
- Nos importa lo que desea.
- Pero lo principal es que nos importa quién es usted.

# Tabla de contenidos

Dónde comenzar	1
Planifique con antelación	2
Cómo pagar la atención	3
Servicios basados en el hogar y la comunidad	5
Elegibilidad	15
Recursos	17
Notas	20

# Dónde comenzar

MyOptionsRI es el mejor lugar para comenzar. Podemos ayudarlo a obtener información sobre una variedad de servicios que pueden satisfacer sus necesidades. Lo más importante es que lo conoceremos como persona y analizaremos sus objetivos. Nuestros Asesores de opciones hablarán con usted sobre cómo un poco de ayuda adicional podría hacer su vida más sencilla y agradable. Hablaremos sobre diferentes servicios que pueden ser la mejor opción para usted.

## MyOptionsRI

Centro principal de llamadas/atención  
ambulatoria:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

[MyOptions.RI.gov](http://MyOptions.RI.gov) | (401) 462-4444

## Cómo decidir si desea ayuda

Si bien es posible que alguien más le sugiera que usted podría querer o necesitar ciertos tipos de ayuda, la decisión final es suya.

## Piense en actividades cotidianas como las siguientes:

- Vestirse
- Comer
- Bañarse
- Levantarse de la cama o una silla
- Desplazarse en el lugar donde vive

## Considere cómo se siente en torno a tareas rutinarias como las siguientes:

- Quehaceres domésticos
- Limpieza
- Lavado de ropa
- Preparación de comidas
- Conducción de vehículos
- Compras

Si alguna de estas tareas se está volviendo difícil para que la haga solo, sería recomendable un poco de ayuda.

# Planifique con antelación

## Planifique con antelación para coordinar su atención

No siempre puede predecir cuándo necesitará ayuda. Sin embargo, si sabe que pasará un tiempo en un hospital o centro residencial para adultos mayores, o está esperando que le den el alta, la planificación anticipada puede ser útil. Hable con profesionales de salud, como su médico o personal de enfermería, y el coordinador de altas sobre los servicios que necesitará cuando esté listo para regresar a su hogar.

- Escriba las preguntas que pueda tener.
- Prepare algunos de los servicios que necesitará con anticipación.
- Busque ayuda para averiguar cómo preparar su vivienda. Por ejemplo, puede pedirle a alguien que quite las alfombras. Hable con su coordinador de altas o sus familiares sobre la instalación de barras de sujeción en la ducha o la bañera, o la necesidad de equipos médicos (como una silla de ruedas), en caso de ser necesario.
- Si vivirá en la residencia de otra persona, considere si también necesitará ayuda en ese lugar.



# Cómo pagar la atención

Nuestros Asesores de opciones le harán algunas preguntas sobre sus finanzas para entender cuál es su elegibilidad para diferentes servicios y asistencia. Medicaid o Medicare, un seguro de salud privado que usted tenga, usted o su familia, u otros programas posibles podrían pagar los servicios y la asistencia. Las siguientes son algunas maneras de pagar los servicios.

**Pago por cuenta propia:** usted paga los servicios con sus propios ingresos o ahorros.

**Seguro de atención a largo plazo:** si cuenta con este tipo de seguro, puede usarlo para cubrir una parte o la totalidad del costo de los servicios basados en el hogar y la comunidad o la atención en un centro residencial para adultos mayores.



**Plan de seguro de salud privado:** si tiene un seguro de salud a través de su empleador u otro grupo, es posible que algunos de los servicios estén cubiertos. La mayoría de los planes de seguro de salud privados tienen cobertura limitada para los servicios y la asistencia a largo plazo, pero pueden ayudar a pagar una parte o la totalidad de sus costos de medicamentos recetados o atención a corto plazo en el hogar o un centro residencial para adultos mayores.

**Medicare:** este programa federal pagará una parte de la atención en el hogar durante un período corto después de que le den el alta del hospital. Medicare no paga los servicios de atención a largo plazo de forma continuada. Por lo general, el pago es después de una enfermedad o lesión.

**Administración de Veteranos:** si es veterano, usted o su cónyuge pueden recibir ayuda para pagar los servicios de atención en el hogar o vivienda asistida.

**Servicios y asistencia a largo plazo de Medicaid:** si sus ingresos y activos se encuentran entre determinados límites, es posible que califique para Medicaid, que es un programa estatal y federal que pagará una parte o la totalidad de los servicios y la asistencia a largo plazo. También debe tener necesidades de salud que requieran el nivel de atención para recibir la cobertura de Medicaid. Si califica, Medicaid cubre la atención a largo plazo proporcionada en su hogar, otro entorno basado en la comunidad, como la vivienda asistida, o en un centro residencial para adultos mayores u otro centro de atención médica. Consulte la página 14 para obtener más detalles.

**Programas de agencias estatales de Rhode Island:** hay muchos programas estatales que pueden ayudar a pagar los servicios y la asistencia a corto y largo plazo. Estos incluyen el Programa de Costo Compartido en el Hogar (@Home Cost Share Program) de la Oficina de Envejecimiento Saludable (Office of Healthy Aging, OHA) de Rhode Island, el Programa de Asistencia Pública General (General Public Assistance Program) y el de Pago Suplementario Estatal (State Supplemental Payment) del Departamento de Servicios Humanos (Department of Human Services, DHS) de Rhode Island, entre otros. Hable con su Asesor de opciones para obtener más información. Consulte la página 15 para obtener más detalles.

# Servicios basados en el hogar y la comunidad

Los siguientes servicios pueden hacer que vivir en el hogar sea posible. Si no ve el tipo de asistencia que está buscando, comuníquese con nosotros igualmente. Es probable que lo ayudemos a encontrar lo que desea.

Cualquier persona que reciba LTSS de Medicaid trabajará con un gestor de casos libre de conflictos (conflict free case manager, CFCM) certificado para que lo conecte con los servicios. Un CFCM puede ayudarlo a organizar qué pagará Medicaid y cómo pagar los otros servicios.

## **Servicios de atención personal y de quehaceres domésticos**

Reciba ayuda de alguien durante algunas horas todas las semanas o todos los días con actividades de atención personal como las siguientes:

- Comer
- Vestirse
- Acostarse en la cama y levantarse
- Ocuparse de la higiene personal
- Bañarse
- Usar el baño

También puede recibir ayuda con los quehaceres domésticos como los siguientes:

- Compras
- Lavado de ropa
- Preparación de comidas
- Tareas domésticas livianas

Los servicios de atención personal y quehaceres domésticos están disponibles a través del Programa de LTSS de Medicaid de Rhode Island y el Programa de Costo Compartido de la OHA. Para obtener información, consulte las páginas 12 y 13.

## **Atención médica en el hogar**

La atención médica en el hogar incluye servicios de enfermería o terapia a corto plazo para ayudarlo a recuperarse de una enfermedad o lesión. Dichos servicios incluyen lo siguiente:

- Servicios de enfermería especializada
- Fisioterapia, terapia del habla o terapia ocupacional
- Servicios limitados de un asistente de enfermería certificado (Certified Nursing Assistant, CNA)

Por lo general, un médico u otro profesional de la salud autoriza estos servicios cuando usted recibe el alta de un hospital u otro centro de salud. Medicare o su seguro de salud privado suelen pagar estos servicios. Medicaid y ciertos programas de Asuntos de Veteranos de los EE. UU. también pueden ayudar a pagar el costo de algunos servicios en casos puntuales.

## **Ayuda con los medicamentos recetados**

Es posible que reciba ayuda para pagar una parte del costo de algunos medicamentos recetados. Si es elegible para el programa de Medicaid, todos los costos de sus medicamentos recetados estarán cubiertos. En caso contrario, existen muchos otros

### **Contactos**

#### **Cobertura de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare**

1-800-Medicare (1-800-633-4227), [www.medicare.gov/part-d](http://www.medicare.gov/part-d) o Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island al (401) 462-4444

**Asistencia Farmacéutica para Personas Mayores de Rhode Island (Rhode Island Pharmaceutical Assistance to the Elderly, RIPAE) Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island** al (401) 462-4444, **Oficina de Envejecimiento Saludable (Office of Healthy Aging, OHA)** al (401) 462-3000, o visite <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>.

#### **Asociación de Asistencia para Medicamentos Recetados (Partnership for Prescription Assistance)**

1-888-477-2669 o [www.pparx.org](http://www.pparx.org)

#### **La Administración de Veteranos**

ayuda a los veteranos a pagar los medicamentos recetados; Providence VA Medical Center al (401) 273-7100

Los asesores del **Programa Estatal de Seguros para Adultos Mayores (Senior Health Insurance Program, SHIP)** pueden aconsejarlo sobre seguros de salud y programas de asistencia para medicamentos recetados, como HealthSource RI y el Programa de Pago de Primas de Medicare (Medicare Premium Payment Program, MPPP). Los asesores del SHIP se encuentran ubicados en todo Rhode Island. Llame al Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island al (401) 462-4444 para encontrar un asesor del SHIP cerca de su domicilio.





## Asistencia alimentaria

Una buena nutrición es importante para la salud y la independencia. Los servicios de asistencia alimentaria incluyen lo siguiente:

- **Meals on Wheels:** si no puede prepararse las comidas o le resulta difícil salir de su hogar sin ayuda, puede recibir un almuerzo nutritivo a través del programa Meals on Wheels de Rhode Island. Llame a Meals on Wheels al (401) 351-6700 o visite [www.rimeals.org](http://www.rimeals.org).
- **Comidas en centros para adultos mayores y otras ubicaciones:** se ofrecen comidas nutritivas en sitios de todo Rhode Island. Puede haber transporte disponible a los sitios más cercanos. Llame al Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island al (401) 462-4444 para encontrar un sitio cerca de su domicilio.
- **Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP):** este programa puede ofrecer dinero adicional todos los meses para comprar alimentos. Llame a URI SNAP Outreach Project al 1-866-306-0270 o visite [www.eatbettertoday.com](http://www.eatbettertoday.com).

### Sistema personal de respuesta ante emergencias

Un sistema personal de respuesta ante emergencias es un dispositivo similar a un botón que lleva con usted o tiene cerca para conectarse con un profesional capacitado que puede enviar ayuda rápidamente en caso de una emergencia, como una caída. Está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

### Contactos

**Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island**  
al (401) 462-4444

## Modificaciones en el hogar

Es posible que su hogar necesite algunos cambios para hacer que el desplazamiento sea más seguro y sencillo. Algunos cambios son simples y baratos, mientras que otros pueden ser más complicados y costosos. Usted puede recibir una evaluación profesional de su hogar o departamento.

### Contactos

#### Ocean State Center for Independent Living (OSCIL)

al (401) 738-1013 o 1-866-857-1161, o visite [www.oscil.org](http://www.oscil.org)

#### Tri-County Community Action Agency

al (401) 349-5760 o visite [www.tricountyri.org/](http://www.tricountyri.org/)

## Acompañantes para personas de la tercera edad

Los voluntarios pueden hacerle compañía en su hogar, en centros diurnos para adultos o en residencias de vivienda asistida. Estos son dos programas que brindan acompañamiento:

- **Programa Senior Companion** al (401) 462-0569
- **Programa Neighborhood Friendly Visitor** al (401) 421-7833, ext. 228



## Servicios diurnos para adultos

Los servicios diurnos para adultos ofrecen atención y acompañamiento durante el día en centros diurnos para adultos. Estos centros son lugares seguros para conocer gente nueva y disfrutar de la compañía de otras personas. Al final del día, usted regresa a su hogar.

- Puede comer y disfrutar de actividades recreativas.
- También puede recibir ayuda con los medicamentos, la salud y los servicios de atención personal mientras está allí.
- Los servicios se ofrecen los días de semana y algunos fines de semana.
- Suele haber programas especiales disponibles para personas con demencia.

### Contacto

#### **Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island**

al (401) 462-4444

#### **Encuentre una lista de servicios diurnos para adultos en Rhode Island**

en <https://www.leadingageri.org/adultday>

## Atención de relevo

Los proveedores de atención de relevo ofrecen alivio a sus familiares, amigos y cuidadores. Es importante que ellos tengan la oportunidad de descansar y recargar energías, para que puedan seguir ofreciéndole ayuda y atención. La atención de relevo incluye servicios diurnos para adultos, servicios de quehaceres domésticos o atención médica en el hogar. Incluso puede pasar la noche en una instalación certificada, para que sus familiares, amigos o cuidadores puedan tener la oportunidad de cuidarse ellos mismos.

### Contacto

#### **La Diócesis de Providence (Diocese of Providence)**

al (401) 421-7833, o visite [www.dioceseofprovidence.org](http://www.dioceseofprovidence.org)

## **PACE**

Si es mayor de 55 años y tiene discapacidades o afecciones crónicas, el Programa de Cobertura Total de Salud para Personas de la Tercera Edad (Program of All-inclusive Care for the Elderly, PACE) le permite permanecer en su comunidad durante el mayor tiempo posible. PACE tiene contratos con médicos específicos, agencias de atención médica y otras agencias para brindarle atención. Los servicios incluyen atención diurna para adultos, atención en el hogar, servicios de enfermería y rehabilitación y atención de enfermería en el hogar cuando sea necesario.

### **Contacto**

#### **PACE**

al (401) 490-6566 o 1-877-781-7223, o visite [www.pace-ri.org](http://www.pace-ri.org)

## **Vivienda asistida**

Las residencias de vivienda asistida cuentan con habitaciones o departamentos que usted puede amueblar con sus pertenencias. Brindan apoyo las 24 horas, supervisión, comidas, servicio de quehaceres domésticos y atención personal. Las comidas se sirven en un comedor común, y hay áreas de actividades para socializar. Se brinda asistencia con los medicamentos. Según sea necesario, usted puede recibir asistencia adicional, como ayuda para vestirse o bañarse. Algunas residencias atienden a personas con necesidades especiales relacionadas con la demencia.

### **Contactos**

#### **Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island**

al (401) 462-4444

#### **Rhode Island Assisted Living Association**

al (401) 435-8888 o visite [www.riala.org](http://www.riala.org)

#### **LeadingAge Rhode Island**

al (401) 490-7612 o visite [www.leadingageri.org](http://www.leadingageri.org)



### **Vivienda compartida**

La vivienda compartida es una opción si es elegible para LTSS de Medicaid, desea recibir servicios en un entorno similar al de su hogar, siente que no puede vivir sin compañía y necesita ayuda con la mayoría de las actividades de la vida diaria. Una agencia de vivienda compartida puede ayudarlo a encontrar un hogar de acogida o cuidador apropiados para que pueda seguir viviendo en un entorno similar al de su hogar en la comunidad durante el mayor tiempo posible.

- La agencia de vivienda compartida lo conectará con un cuidador y se asegurará de que este reciba capacitación y apoyo.
- El cuidador puede ser alguien que usted conoce, como un familiar, vecino o amigo, pero no puede ser su cónyuge.

### **Contacto**

Cualquier persona que reciba LTSS de Medicaid trabajará con un gestor de casos libre de conflictos (conflict free case manager, CFCM) certificado para que lo conecte con los servicios. Para obtener más información, comuníquese con el **Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island** al (401) 462-4444.

Si está buscando vivienda compartida para una persona con discapacidades intelectuales/del desarrollo, hay disponible un programa similar.



### **Programas Autodirigidos**

Si califica para LTSS de Medicaid, puede elegir una opción de servicio “autodirigido”. Estas opciones le permiten contratar a su propio cuidador y establecer un cronograma para cuando necesite que le presten los servicios. Según la opción autodirigida para la que califique, es posible que usted también pueda establecer la tarifa de pago para la persona que seleccionó y decidir qué tipo de capacitación necesita para que le ofrezca la mejor atención posible. Medicaid cuenta con numerosas agencias en la comunidad para ayudarlo con los servicios autodirigidos si esta es su elección.

### **Programa Elección Personal**

Con el programa Elección Personal (Personal Choice), usted puede contratar y administrar a su propio cuidador, que puede ayudarlo a bañarse, vestirse y hacer otras actividades en el hogar. Tendrá un presupuesto para cubrir los costos de pago de su cuidador y otros servicios que elija recibir a través de este programa.

### **Contacto**

Cualquier persona que reciba LTSS de Medicaid trabajará con un gestor de casos libre de conflictos (conflict free case manager, CFCM) certificado para que lo conecte con los servicios. Para obtener más información, comuníquese con el **Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island** al (401) 462-4444.

## **Programa Autodirigido para I/DD**

El Programa Autodirigido para Discapacidades Intelectuales o del Desarrollo (Intellectual/Developmental Disabilities, I/DD) brinda una gran variedad de servicios y asistencia para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Incluyen lo siguiente: asistencia basada en la comunidad y la residencia, tecnología de asistencia y modificaciones en el hogar, apoyo compartido durante la noche, programas diurnos, atención de relevo, salud en el hogar, servicios profesionales y asesoramiento laboral. Lo ayudaremos a identificar y coordinar la asistencia y los servicios que elija.



## **Atención paliativa o de hospicio**

El objetivo de los servicios de atención paliativa o de hospicio es apoyar a las personas con afecciones médicas graves para que mantengan una buena calidad de vida y vivan de la manera más cómoda e indolora posible. Los servicios suelen brindarse en el hogar y también están disponibles en centros de enfermería y hospitales. Hable con su médico o profesional de salud para averiguar si la atención paliativa o de hospicio es la opción correcta para usted.

Para obtener más información, visite [www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare](http://www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare) o <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>

## **Cuando se necesita atención en un centro residencial para adultos mayores**

Si llega el momento en el que un centro residencial para adultos mayores es su mejor opción, asegúrese de visitar todas las instalaciones que le interesen y de conocer al personal. Los sitios web estatales y federales pueden ayudarlo a encontrar centros residenciales para adultos mayores en su zona.

- Consulte listas de centros residenciales para adultos mayores o seleccione “Find Quality Nursing Home Care” (Encontrar atención de calidad en centros residenciales para adultos mayores) en el sitio web del Departamento de Salud (Department of Health) de Rhode Island en [www.health.ri.gov/nursinghomes](http://www.health.ri.gov/nursinghomes).
- Visite [www.medicare.gov/nursinghomecompare](http://www.medicare.gov/nursinghomecompare). Esto lo dirigirá a la página “Nursing Home Compare” (Comparar centros residenciales para adultos mayores)

para que pueda buscar por área. Los datos recopilados por los inspectores estatales de Rhode Island se cargan en este sistema nacional.

## **Programa de Transición desde un Centro Residencial para Adultos Mayores**

Si es elegible para Medicaid y se encuentra en un centro residencial para adultos mayores, pero le gustaría vivir en su hogar o la comunidad, el Programa de Transición desde un Centro Residencial para Adultos Mayores (Nursing Home Transition Program) brinda asistencia y servicios a fin de hacer posible la transición para quienes estén listos. El programa puede coordinar servicios, ayudarlo con la mudanza, asistirlo en la compra de algunos elementos básicos para instalarse en su hogar y brindarle apoyo mientras se instala.

### **Contacto**

**Programa de Transición desde un Centro Residencial para Adultos Mayores**

al (401) 462-6393 o en [OHHS.OCP@ohhs.ri.gov](mailto:OHHS.OCP@ohhs.ri.gov)



# Elegibilidad

## Información sobre la elegibilidad

Recibir ayuda del Departamento de Servicios Humanos (Department of Human Services, DHS) de Rhode Island o la Oficina de Envejecimiento Saludable (Office of Healthy Aging, OHA) de Rhode Island depende de su nivel de necesidad, sus ingresos y otros activos. Para obtener información sobre cada programa y el proceso de solicitud, comuníquese con el programa específico o llame al Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island al (401) 462-4444.

## Servicios y asistencia a largo plazo de Medicaid

Los servicios y la asistencia a largo plazo de Medicaid incluyen servicios básicos/basados en el hogar y la comunidad, servicios preventivos y atención en centros residenciales para adultos mayores. La elegibilidad para los servicios y la asistencia a largo plazo de Medicaid se basa en sus ingresos, sus activos y la cantidad de atención que necesite.

## Contacto/para la solicitud

**Departamento de Servicios Humanos  
(Department of Human Services, DHS) de Rhode Island**  
en [www.dhs.ri.gov](http://www.dhs.ri.gov) o bien, llame al **centro de LTSS** al  
(401) 574-8474 o al **DHS** al (855) 697-4347

## Programa de costo compartido en el hogar de la Oficina de Envejecimiento Saludable (OHA)

El programa de Costo Compartido en el Hogar (At Home Cost-Share Program) está disponible para ayudar con algunos gastos de atención. Los participantes elegibles pueden acceder a servicios en el hogar (como ayuda con los quehaceres domésticos, la preparación de las comidas o la atención personal) o a programas basados en la comunidad en centros de salud diurnos para adultos a una tarifa reducida. Usted puede ser elegible para el programa si tiene 65 años o más o si tiene entre 19 y 64 años y un diagnóstico de Alzheimer o demencia relacionada, cumple las pautas de ingresos y necesita algo de asistencia en el hogar para ocuparse de la atención personal o de salud.



## Contacto

**Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island**  
al (401) 462-4444

### Información para los veteranos y sus cónyuges

Los veteranos y sus cónyuges pueden calificar para recibir atención en el hogar, servicios diurnos para adultos, vivienda asistida u otros servicios. Estos servicios están disponibles a través del beneficio de ayuda y asistencia de la Administración de Veteranos de los EE. UU. (US Veterans Administration).

## Contactos

**Administración de Veteranos de los EE. UU.**  
al 1-800-827-1000

**Oficina de Asuntos de Veteranos de los EE. UU. de Rhode Island**  
al (401) 921-2119, o visite [www.vets.ri.gov](http://www.vets.ri.gov)

## Llame al

**Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island** al (401) 462-4444 para obtener información y derivaciones.

# Recursos

Si prefiere hablar con alguien sobre sus elecciones, hay muchas organizaciones que pueden ayudarlo a encontrar servicios y asistirlo en la solicitud.

**El Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island** es el servicio de asistencia para el envejecimiento saludable de Rhode Island. Pueden ofrecerle información sobre los servicios disponibles e incluso reunirse personalmente con usted para analizar sus opciones. El centro principal de llamadas/atención ambulatoria del Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island se encuentra en:

**United Way of Rhode Island**

50 Valley Street, Providence, RI 02909  
(401) 462-4444 o (401) 462-0740 TTY

**Otras ubicaciones del Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island:**

**Child and Family Services of Newport County** (401) 848-4185

**East Bay Community Action Program** (401) 437-1000

**St. Martin de Porres Center** (401) 274-6783

**Tri-County Community Action Agency** (401) 349-5760

**Westbay Community Action Program** (401) 732-4660

Las agencias de **gestión de casos libre de conflictos (Conflict Free Case Management, CFCM)** pueden ayudarlo a encontrar servicios para que usted pueda seguir viviendo en su hogar o comunidad.

- **Una lista completa de agencias de CFCM** y sus hojas informativas se encuentran disponibles en <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>. Haga clic en “Certified CFCM Agencies” (Agencias certificadas de CFCM) para obtener más información.

- **Administradores de atención geriátrica (Geriatric Care Managers):** puede comunicarse con un administrador de atención geriátrica certificado para una consulta detallada sobre opciones de servicios basados en el hogar y la comunidad, o centros residenciales para adultos mayores. Este servicio tiene un costo. Para encontrar un administrador de atención geriátrica en Rhode Island (o cualquier estado), visite [www.aginglifecare.org](http://www.aginglifecare.org).
- **Centros para adultos mayores (Senior Centers):** los centros para adultos mayores ofrecen oportunidades de voluntariado, recreación y actividades grupales. También brindan asesoramiento, información y derivaciones, y educación continua. La mayoría proporciona almuerzos calientes, comunicación, transporte y servicios de salud. Para encontrar un centro para adultos mayores cerca de su domicilio o una lista de centros en Rhode Island, llame al Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island al (401) 462-4444.
- **Programa de Pases de Autobús para Adultos Mayores y Personas con Discapacidades de RIPTA (Bus Pass Program for Seniors and People with Disabilities):** si tiene discapacidades o tiene 65 años o más, la Autoridad del Transporte Público de Rhode Island (Public Transit Authority, RIPTA) le ofrece tarifas reducidas en vehículos de recorrido fijo, como furgonetas y autobuses. Debe presentar una solicitud. Contacto: (401) 784-9500, ext. 2012 o visite [www.ripta.com](http://www.ripta.com)
- **Servicios de Paratrásito de Rhode Island (RIde Paratransit Services)** (requeridos por la ADA): reciba transporte de acera a acera si su discapacidad le impide usar el servicio regular de autobús de la RIPTA. Debe registrarse y completar una solicitud. Contacto: (401) 461-9760 o visite [www.ripta.com](http://www.ripta.com)
- **Servicios de transporte para casos que no sean de emergencia del estado de Rhode Island (RI State Non-Emergency Medical Transportation Services):** si no puede trasladarse con sus familiares o amigos y no tiene otra manera de hacerlo, puede obtener transporte que no sea de emergencia. Este servicio cubre viajes a atención médica especial, como diálisis renal o tratamientos contra el cáncer, citas médicas que incluyen pruebas y tratamientos solicitados por un profesional de atención médica como parte de un plan de tratamiento, centros diurnos para adultos, servicios de INSIGHT (si tiene 65 años o más) y sitios de nutrición para adultos mayores (para miembros de Medicaid y personas de 60 años o más).

Si es miembro de Medicaid, no es necesario que pague una tarifa por el transporte a las citas o los tratamientos médicos. Es posible que pague una tarifa por los viajes desde y hacia los sitios de comidas. Debe programar los traslados al menos dos días hábiles antes de que los necesite.

**Para reservar un traslado, llame al (855) 330-9131.**

- **Para obtener más información**, visite <https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx> Alliance for Better Long Term Care. La organización Alliance promueve la calidad de vida y la atención para los residentes de centros residenciales para adultos mayores, de vivienda asistida y otras instituciones de atención a largo plazo. Alliance brinda información y asistencia a los residentes y sus familias, y puede ayudarlo a elegir el lugar adecuado para vivir. Alliance también puede ayudarlo si tiene un problema en un centro residencial para adultos mayores o una vivienda asistida, o con una agencia de atención en el hogar. Contacto: (401) 785-3340 o 1-888-351-0808
- **Alzheimer's Association**: para obtener información sobre demencia y asistencia para cuidadores. Contacto: (401) 421-0008 o visite [www.alz.org/ri](http://www.alz.org/ri)
- **Family Caregiver Alliance**: una oficina de información para cuidadores. Contacto: [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org)
- **Prevención de caídas (Fall Prevention)**: las caídas son una de las principales causas de lesión y hospitalización en Rhode Island entre las personas de 65 años o más. Para obtener más información sobre la prevención de caídas, visite <https://health.ri.gov/injury/fallsprevention/>

Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN,  
COMUNÍQUESE CON:**

Centro principal de llamadas/atención ambulatoria  
del Centro de Recursos para el Envejecimiento y la  
Discapacidad de Rhode Island

United Way of Rhode Island 50 Valley Street  
Providence, RI 02909 (401) 462-4444