

SAIBA MAIS SOBRE AS OPÇÕES DE SERVIÇOS AO DOMICÍLIO E BASEADOS NA COMUNIDADE

- Preocupamo-nos com as suas necessidades.
- Preocupamo-nos com o que deseja.
- Mas, sobretudo, preocupamo-nos com quem é.

Índice

Por onde começar	1
Planear com antecedência	2
Como pagar os cuidados	3
Serviços ao domicílio e baseados na comunidade	5
Elegibilidade	15
Recursos	17
Notas	20

Por onde começar

MyOptionsRI é o melhor sítio para começar. Podemos ajudá-lo a informar-se sobre uma variedade de serviços que podem satisfazer as suas necessidades. Mais importante ainda, vamos conhecê-lo como pessoa e discutir os seus objetivos. Os nossos Options Counselors (Conselheiros de Opções) falarão consigo sobre a forma como alguma ajuda extra pode tornar a sua vida mais fácil e agradável. Falaremos sobre os diferentes serviços que poderão ser os mais adequados para si.

MyOptionsRI

Centro de atendimento principal/visita:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

Como decidir se quer ajuda

Embora outra pessoa possa sugerir que pode querer ou precisar de determinado tipo de ajuda, a decisão final é sua.

Pense nas suas atividades diárias, como por exemplo:

- Vestir-se
- Comer
- Tomar banho
- Levantar-se da cama ou da cadeira
- Deslocar-se no espaço habitacional

Pense em como se sente em relação a tarefas de rotina como:

- Trabalho doméstico
- Limpeza
- Lavandaria
- Preparação de refeições
- Conduzir
- Compras

Se alguma destas atividades se estiver a tornar difícil de realizar sozinho, é possível que precise de ajuda.

Planear com antecedência

Planear com antecedência os cuidados

Nem sempre se pode prever quando é que se vai precisar de cuidados. Mas se sabe que vai passar algum tempo num hospital ou num lar de idosos, ou se está à espera de ter alta, planear com antecedência pode ajudar. Fale com profissionais de saúde, como um médico ou pessoal de enfermagem, e com o seu planeador de alta sobre os serviços de que irá necessitar quando tiver alta para regressar a casa.

- Escreva todas as perguntas que possa ter.
- Prepare alguns dos serviços de que vai precisar com antecedência.
- Obtenha ajuda para saber como preparar a sua casa. Por exemplo, peça a alguém que retire os tapetes de área. Fale com o seu planeador de alta ou com a sua família sobre a instalação de barras de apoio no duche ou na banheira, ou sobre a obtenção de equipamento médico (como uma cadeira de rodas), se necessário.
- Se vai viver em casa de outra pessoa, pense se também vai precisar de ajuda.



Como pagar os cuidados

Os nossos Options Counselors (Conselheiros de Opções) irão fazer-lhe algumas perguntas sobre as suas finanças para compreender a sua elegibilidade para diferentes serviços e apoios. Os serviços e apoios podem ser pagos pelo Medicaid e/ou Medicare, pelo seguro de saúde privado que possa ter, por si ou pela sua família, e/ou através de outros possíveis programas. Seguem-se algumas formas de pagamento dos serviços.

Autopagamento - Paga os serviços com os seus próprios rendimentos ou poupanças.

Seguro de cuidados prolongados - Se tiver este tipo de seguro, pode ajudar a cobrir parte ou a totalidade do custo dos serviços ao domicílio e baseados na comunidade ou dos cuidados num lar de idosos.



Plano de seguro de saúde privado - Se tiver um seguro de saúde através de um empregador ou de outro grupo, alguns dos seus serviços podem estar cobertos. A maioria dos planos de seguro de saúde privados tem uma cobertura limitada para serviços e apoios a longo prazo, mas pode ajudar a pagar a totalidade ou uma parte dos seus custos com receitas médicas ou cuidados a curto prazo em casa ou num lar de idosos.

Medicare - Este programa federal pagará alguns cuidados ao domicílio a curto prazo depois de sair do hospital. O Medicare não paga os serviços de cuidados a longo prazo numa base contínua. Normalmente, são pagos após uma doença ou lesão.

Veterans Administration (Administração de Veteranos) - Se for um veterano, o veterano e/ou o seu cônjuge podem obter ajuda para pagar os cuidados ao domicílio ou os serviços de assistência à família.

Long-Term Services and Supports (Serviços e Apoios a Longo Prazo) – Se os seus rendimentos e bens estiverem dentro de certos limites, pode qualificar-se para o Medicaid, que é um programa estatal/federal que pagará alguns ou todos os serviços e apoios a longo prazo. Além disso, deve ter necessidades de saúde que exijam o nível de cuidados necessário para a cobertura Medicaid. Se reunir as condições necessárias, o Medicaid cobre os cuidados a longo prazo prestados em sua casa, noutro local da comunidade, como uma residência assistida, ou num lar de idosos ou noutro estabelecimento de cuidados de saúde Ver página 14 para mais pormenores.

Programas da agência estatal de Rhode Island - existem vários programas estatais que podem ajudar a pagar os serviços e apoios a curto e longo prazo. Estes programas incluem o At Home Cost Share (Comparticipação nos Custos Domiciliários) do Office of Healthy Aging (OHA) (Gabinete de Envelhecimento Saudável), o General Public Assistance (Programa Geral de Assistência Pública) do Department of Human Services (DHS) (Departamento de Serviços Humanos) de Rhode Island e o State Supplemental Payment (Pagamento Suplementar do Estado), entre outros. Fale com o seu Options Counselor (Conselheiro de Opções) para saber mais. Ver página 15 para mais pormenores.

Serviços ao Domicílio e Baseados na Comunidade

Os seguintes serviços podem tornar possível viver em casa. Se não encontrar o tipo de assistência que procura, contacte-nos de qualquer forma. É provável que o possamos ajudar a encontrar o que pretende.

Qualquer pessoa que receba LTSS do Medicaid trabalhará com um gestor de casos certificado sem conflitos (CFCM) para a ligar aos serviços. Um CFCM pode ajudá-lo a decidir o que o Medicaid irá pagar e como pagar por outros serviços.

Serviços de cuidados pessoais e domésticos

Peça a alguém que o ajude durante algumas horas por semana ou por dia com atividades de cuidados pessoais, tais como

- Comer
- Vestir
- Entrar e sair da cama
- Higiene pessoal
- Tomar banho
- Utilizar a casa de banho

Também pode obter ajuda nas tarefas domésticas, tais como

- Compras de supermercado
- Lavandaria
- Preparação de refeições
- Limpeza ligeira

Os serviços de cuidados pessoais e de apoio domiciliário estão disponíveis através do programa LTSS do Rhode Island Medicaid e do programa At Home Cost Share (Comparticipação nos Custos Domiciliários) do OHA. Para mais informações, ver páginas 12 e 13.

Cuidados de saúde ao domicílio

Os cuidados de saúde ao domicílio incluem serviços de enfermagem ou terapia de curta duração para o ajudar a recuperar de uma doença ou lesão. Esses serviços incluem

- Serviços de enfermagem especializados
- Fisioterapia, terapia da fala ou terapia ocupacional
- Serviços limitados de CNA (Assistente de enfermagem certificado)

Normalmente, um médico ou outro profissional de saúde aprova estes serviços quando tem alta de um hospital ou de outra unidade de saúde. O Medicare ou um seguro de saúde privado pagam frequentemente estes serviços. O Medicaid e alguns programas do Department of Veterans Affairs (Departamento de Assuntos de Veteranos) dos EUA também podem ajudar a cobrir o custo em alguns casos.

Assistência a medicamentos sujeitos a receita médica

Pode obter ajuda para pagar parte do custo de alguns medicamentos sujeitos a receita médica. Se for elegível para o programa Medicaid, todos os seus custos de prescrição serão cobertos. Caso contrário, existem vários outros programas que podem ajudar.

Contactos

Medicare Part D Prescription Coverage (Cobertura de Prescrição Medicare Parte D)

1-800-Medicare (1-800-633-4227), www.medicare.gov/part-d ou Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444

Rhode Island Pharmaceutical Assistance to the Elderly (RIPAE) (Assistência Farmacêutica aos Idosos de Rhode Island) Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444, OHA através do número (401) 462-3000, ou acesse a <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>.

Partnership for Prescription Assistance (Parceria para a Assistência à Prescrição) 1-888-477-2669 ou www.pparx.org

A Veterans Administration

(Administração de Veteranos) ajuda os veteranos a pagar as receitas médicas; Providence VA Medical Center (Centro Médico da VA de Providence) através do número (401) 273-7100

Os conselheiros do **Senior Health Insurance Program (SHIP) (Programa de Seguro de Saúde para Idosos)** podem aconselhá-lo sobre seguros de saúde e programas de assistência com receita médica, como o HealthSource RI e o Medicare Premium Payment Program (MPPP) (Programa de Pagamento de Prémios do Medicare). Os conselheiros do SHIP estão localizados em locais em Rhode Island. Ligue para o Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444 para obter um conselheiro SHIP perto de si.



Assistência Alimentar

Uma boa alimentação é importante para a saúde e a independência. Os serviços de assistência alimentar incluem:

- **Meals on Wheels (Refeições sobre rodas)** - Se não conseguir preparar as suas próprias refeições ou não puder sair de casa sem ajuda, pode ser-lhe entregue um almoço nutritivo através do programa Meals on Wheels (Refeições sobre rodas) de Rhode Island. Ligue para o Meals on Wheels (Refeições sobre rodas) através do número (401) 351-6700 ou acesse a www.rimeals.org.
- **Refeições em centros de idosos e outros locais** - São oferecidas refeições nutritivas em todos os locais de Rhode Island. Pode ser disponibilizado transporte para o local mais próximo. Ligue para o Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444 para saber qual o local mais próximo de si.
- **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) (Programa de Assistência Nutricional Suplementar)** - Este programa pode fornecer dinheiro extra todos os meses para comprar comida. Ligue para o URI SNAP Outreach Project (Projeto de Sensibilização URI SNAP) através do número 1-866-306-0270 ou acesse a www.eatbettertoday.com.

Sistema pessoal de resposta a emergências

Um sistema pessoal de resposta a emergências é um dispositivo do tipo botão que usa ou tem perto de si e que o pode ligar a um profissional treinado que pode enviar ajuda rapidamente em caso de emergência, como uma queda. Está disponível 24 horas por dia, sete dias por semana.

Contactos

Aging and Disability Resource Center (Centro para Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island
através do número (401) 462-4444

Alterações na casa

A sua casa pode precisar de algumas alterações para a tornar mais segura e mais fácil de se deslocar. Algumas alterações são simples e pouco dispendiosas, enquanto outras podem ser mais complexas e dispendiosas. Pode obter uma avaliação profissional da sua casa ou apartamento.

Contactos

Ocean State Center for Independent Living (OSCIL) (Centro de Vida Independente Ocean State) através do número (401) 738-1013 ou 1-866-857-1161 ou www.oscil.org

Tri-County Community Action Agency (Agência de Ação Comunitária de Três Condados) através do número (401) 349-5760 ou www.tricountyri.org/

Acompanhantes de idosos

Os voluntários podem fazer-lhe companhia em casa, em centros de dia para adultos ou em residências assistidas. Dois programas que oferecem companhia são:

- **Senior Companion Program (Programa de Acompanhamento de Idosos)** através do número (401) 462-0569
- **Neighborhood Friendly Visitor Program (Programa Visitante Amigo da Vizinhança)** através do número (401) 421-7833, ext. 228



Serviços de dia para adultos

Os serviços de dia para adultos oferecem cuidados e companhia durante o dia em centros de dia para adultos. Estes centros são locais seguros para conhecer novas pessoas e desfrutar da companhia de outros. No final do dia, regressa a casa.

- Pode tomar uma refeição e desfrutar de atividades recreativas.
- Pode obter ajuda com medicação, saúde e serviços de cuidados pessoais durante a sua estadia.
- Os serviços são prestados durante a semana e em alguns fins-de-semana.
- Estão frequentemente disponíveis programas especiais para pessoas com demência

Contacto

Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island

através do número (401) 462-4444

Encontre uma lista de serviços de dia para adultos em Rhode Island em <https://www.leadingageri.org/adultday>

Cuidados temporários

Os cuidados temporários proporcionam alívio à sua família, amigos e cuidadores. É importante que eles tenham a oportunidade de descansar e recarregar as baterias, para que possam continuar a oferecer-lhe ajuda e cuidados. Os cuidados temporários podem incluir serviços de dia para adultos, serviços de apoio domiciliário ou cuidados de saúde ao domicílio. Pode mesmo passar uma noite numa instalação licenciada, para que a sua família, amigos ou cuidadores possam ter a oportunidade de cuidar de si próprios.

Contacto

The Diocese of Providence (Diocese de Providence)

através do número (401) 421-7833 ou acesse a

www.dioceseofprovidence.org

PACE

Se tiver mais de 55 anos e tiver uma deficiência ou doença crônica, o Program for All Inclusive Care for the Elderly (PACE) (Programa de Cuidados Inclusivos para Idosos) permite-lhe permanecer na sua própria comunidade durante o máximo de tempo possível. O PACE celebra contratos com médicos específicos, agências de saúde ao domicílio e outras agências para a prestação dos seus cuidados. Os serviços incluem cuidados de dia para adultos, cuidados ao domicílio, serviços de enfermagem e de reabilitação e, quando necessário, cuidados domiciliários.

Contacto

PACE

através do número (401) 490-6566 ou 1-877-781-7223 ou visite www.pace-ri.org

Assisted Living (Residência Assistida)

As residências assistidas têm quartos ou apartamentos que podem ser mobilados com os seus próprios pertences. Prestam apoio 24 horas por dia, supervisão, refeições, limpeza da casa e cuidados pessoais. As refeições são servidas numa sala de jantar comum e existem áreas de atividades para socializar. É prestada assistência com medicamentos. Se precisar, poderá receber cuidados adicionais, como ajuda para se vestir ou tomar banho. Algumas residências cuidam de pessoas com necessidades especiais relacionadas com a demência.

Contactos

Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island

através do número (401) 462-4444

Assisted Living Association (Associação de Residências Assistidas) de Rhode Island

(401) 435-8888 ou www.riala.org

LeadingAge Rhode Island

(401) 490-7612 ou www.leadingageri.org



Shared Living (Residência Partilhada)

A residência partilhada é uma opção se for elegível para o LTSS do Medicaid, quiser serviços num ambiente doméstico, sentir que não pode viver sozinho e precisar de ajuda com a maioria das atividades da vida diária. Uma agência de residência partilhada pode ajudá-lo a encontrar uma casa de acolhimento ou um cuidador adequado para que possa continuar a viver num ambiente doméstico na comunidade durante o máximo de tempo possível.

- A agência de residência partilhada irá fazer a correspondência entre si e um cuidador e certificar-se-á de que este recebe formação e apoio.
- O cuidador pode ser alguém conhecido, como um familiar, vizinho ou amigo, mas não pode ser o seu cônjuge

Contacto

Qualquer pessoa que receba LTSS do Medicaid trabalhará com um gestor de casos certificado sem conflitos (CFCM) para a ligar aos serviços. Para mais informações, contacte o **Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island** através do número (401) 462-4444.

Se procura uma residência partilhada para uma pessoa com deficiências intelectuais/de desenvolvimento, está disponível um programa semelhante.



Self-Directed Programs (Programas Autodirigidos)

Se tiver direito a LTSS do Medicaid, pode escolher uma opção de serviço “autodirigido”. Estas opções permitem-lhe contratar o seu próprio cuidador e definir o horário em que os serviços de que necessita são prestados. Dependendo da opção “autodirigido” a que se candidata, também pode definir o salário da pessoa que seleciona e decidir que tipo de formação é necessária para lhe proporcionar os melhores cuidados possíveis. O Medicaid tem várias agências na comunidade para o ajudar na autodireção, se for essa a sua opção.

Personal Choice Program (Programa Escolha Pessoal)

Com o programa Personal Choice (Escolha Pessoal), pode contratar e gerir o seu próprio cuidador que o pode ajudar a tomar banho, vestir-se e outras atividades domésticas. Terá um orçamento para cobrir os custos da remuneração do seu cuidador e outros serviços que opte por receber através deste programa.

Contacto

Qualquer pessoa que receba LTSS do Medicaid trabalhará com um gestor de casos certificado sem conflitos (CFCM) para a ligar aos serviços. Para mais informações, contacte o **Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island** através do número (401) 462-4444.

I/DD Self-Directed Program (Programa Autodirigido para Pessoas com Deficiência Intelectual)

I/DD Self-Directed Program (Programa Autodirigido para Pessoas com Deficiência Intelectual) oferece uma vasta gama de serviços e apoios a indivíduos com deficiências intelectuais e de desenvolvimento. Estes incluem: apoio comunitário e residencial, tecnologia de assistência e alterações na casa, apoios noturnos partilhados, programas diurnos, cuidados temporários, cuidados de saúde ao domicílio, serviços profissionais, orientação profissional. Ajudaremos a identificar e a coordenar os apoios e serviços que escolher.



Cuidados paliativos

O objetivo dos serviços de cuidados paliativos é ajudar as pessoas com doenças graves a manter uma boa qualidade de vida, para que possam viver o mais confortavelmente possível e sem dores. Os serviços são frequentemente prestados ao domicílio e também estão disponíveis em centros de enfermagem e hospitais. Fale com o seu médico ou profissional de saúde para saber se os cuidados paliativos são a opção certa para si.

Para mais informações, visite www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare ou <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>

Quando são necessários cuidados num lar de idosos

Se chegar o momento em que um lar de idosos é a sua melhor opção, não se esqueça de visitar as instalações que lhe interessam e de se reunir com o pessoal. Os sítios Web estaduais e federais podem ajudá-lo a encontrar lares de idosos na sua área.

- Consulte as listas de lares de idosos ou escolha “Find Quality Nursing Home Care” (Encontrar Cuidados de Qualidade em Lares de Idosos) no sítio Web do Department of Health (Departamento de Saúde) de Rhode Island em www.health.ri.gov/nursinghomes.
- Aceda a www.medicare.gov/nursinghomecompare. Isto levá-lo-á ao Lar de idosos

Página de comparação para poder pesquisar por área. Os dados recolhidos pelos inspetores do Estado de Rhode Island são carregados neste sistema nacional.

Nursing Home Transition Program (Programa de Transição para Lares de Idosos)

Se é elegível para o Medicaid e está num lar de idosos mas gostaria de viver em casa ou na comunidade, o Nursing Home Transition Program (Programa de Transição para Lares de Idosos) fornece apoio e serviços para tornar a transição possível para aqueles que estão preparados. O programa pode organizar serviços, ajudar na sua mudança, ajudar a comprar alguns artigos básicos para montar a sua casa e prestar-lhe apoio enquanto se instala.

Contacto

Nursing Home Transition Program (Programa de Transição para Lares de Idosos)
através do número (401) 462-6393 ou
OHHS.OCP@ohhs.ri.gov

Elegibilidade

Informações sobre elegibilidade

Receber ajuda do Department of Human Services (DHS) (Departamento de Serviços Humanos) de Rhode Island ou do Office of Healthy Aging (OHA) (Gabinete de Envelhecimento Saudável) de Rhode Island depende do seu nível de necessidade, do seu rendimento e de outros bens. As informações sobre cada programa e o processo de candidatura estão disponíveis contactando o programa específico ou ligando para o Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444.

Serviços e Apoios a Longo Prazo do Medicaid

Os Serviços e Apoios a Longo Prazo do Medicaid incluem serviços essenciais/ao domicílio e baseados na comunidade, serviços preventivos e cuidados em lares de idosos. A elegibilidade para os Serviços e Apoios a Longo Prazo do Medicaid baseia-se no seu rendimento, nos seus bens e na quantidade de cuidados de que necessita.

Contacto/para se candidatar

Department of Human Services (DHS) (Departamento de Serviços Humanos) de Rhode Island

em www.dhs.ri.gov ou contacte o **centro de atendimento LTSS** através do número (401) 574-8474 ou o **DHS** através do número (855) 697-4347

At Home Cost Share Program (Programa de Comparticipação de Custos Domiciliários) do OHA.

O programa At Home Cost Share (Comparticipação nos Custos Domiciliários) está disponível para ajudar com algumas despesas de cuidados. Os participantes elegíveis podem aceder a serviços ao domicílio - tais como ajuda com a limpeza da casa, preparação de refeições ou cuidados pessoais - e/ou a programas baseados na comunidade em centros de saúde de dia para adultos a uma taxa reduzida. Pode ser elegível para o programa se tiver 65 anos de idade ou mais ou 19-64 anos de idade com um diagnóstico de Alzheimer ou demência relacionada, se cumprir as diretrizes de rendimento e precisar de assistência em casa com os seus cuidados pessoais ou de saúde.



Contacto

Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444

Informações para veteranos e respetivos cônjuges

Os veteranos e os seus cônjuges podem ter direito a cuidados ao domicílio, serviços diurnos para adultos, vida assistida ou outros serviços. Estes serviços estão disponíveis através do Aid and Attendance Benefit (Benefício de Ajuda e Assistência) da Veterans Administration (Administração de Veteranos) dos EUA.

Contactos

Veterans Administration (Administração de Veteranos) dos EUA 1-800-827-1000

Office of Veterans Affairs (Gabinete dos Assuntos dos Veteranos) de Rhode Island
(401) 921-2119 ou visite www.vets.ri.gov

Ligue para

Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island através do número (401) 462-4444 para obter informações e referências.

Se preferir falar com alguém sobre as suas opções, existem muitas organizações que o podem ajudar a encontrar serviços e ajudá-lo a candidatar-se.

O Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island é o Healthy Aging Help Desk (Gabinete de Apoio ao Envelhecimento Saudável) de Rhode Island. Podem fornecer informações sobre os serviços disponíveis e até reunir-se consigo pessoalmente para discutir as suas opções. O Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island está localizado em:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909

(401) 462-4444 ou (401) 462-0740 TTY/TDD

Outros locais do Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island:

Child & Family Services of Newport County (Serviços para Crianças e Famílias do Condado de Newport) (401) 848-4185

East Bay Community Action Program (Programa de Ação Comunitária de East Bay) (401) 437-1000

Centro St. Martin de Porres (401) 274-6783

Tri-County Community Action Agency (Agência de Ação Comunitária de Três Condados) (401) 349-5760

Westbay Community Action Program (Programa de Ação Comunitária de Westbay) (401) 732-4660

As Agências de **Conflict Free Case Management (CFCM) (Gestão de Casos Sem Conflitos)** podem ajudá-lo a encontrar serviços que o ajudarão a continuar a viver em sua casa ou na sua comunidade.

- **A lista completa das Agências CFCM** e as respetivas fichas técnicas estão disponíveis em <https://eohhs.ri.gov/conflict-free-case-management>.

Clique em “Certified CFCM Agencies” (Agências Certificadas de CFCM) para obter mais informações.

- **Gestores de Cuidados Geriátricos** - Pode contactar um gestor de cuidados geriátricos certificado para uma consulta aprofundada sobre as opções de serviços ao domicílio e baseados na comunidade ou lares de idosos. Este serviço tem um custo. Para encontrar um gestor de cuidados geriátricos em Rhode Island (ou em qualquer outro estado), vá a www.aginglifecare.org.
- **Centros de Idosos** - Os centros de idosos oferecem oportunidades de voluntariado, recreação e atividades de grupo. Também oferecem aconselhamento, informação e encaminhamento, e formação contínua. A maioria fornece almoços quentes, serviços de proximidade, transporte e serviços de saúde. Para encontrar um centro para idosos perto de si ou para obter uma lista de centros para idosos em Rhode Island, contacte o Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island) através do número (401) 462-4444.
- **RIPTA Bus Pass Program for Seniors and People with Disabilities (Programa de Passes de Autocarro RIPTA para Idosos e Pessoas com Deficiência)** - Se for portador de deficiência ou tiver 65 anos ou mais, a RIPTA oferece-lhe tarifas mais baixas em veículos de rota fixa, como carrinhas e autocarros. É necessário candidatar-se. Contacto: (401) 784-9500, ext. 2012 ou aceda a www.ripta.com
- **Serviços Ride Paratransit** (exigido pela ADA) - Obtenha transporte porta-a-porta se a sua deficiência o impedir de utilizar o serviço regular de autocarros da RIPTA. É necessário registar-se e preencher uma candidatura. Contacto: (401) 461-9760 ou aceda a www.ripta.com
- **Non-Emergency Medical Transportation Services** (Serviços de Transporte Médico Não Urgente) do Estado de Rhode Island- Se não conseguir uma boleia com a família ou amigos e não tiver outra forma de obter uma boleia, pode obter transporte não urgente. Este serviço cobre as deslocações para cuidados médicos especiais, como diálise renal ou tratamento do cancro, consultas médicas, incluindo exames e tratamentos pedidos por um profissional de saúde como parte de um plano de tratamento, centros de dia para adultos, serviços INSIGHT (se tiver 65 anos ou mais) e locais de nutrição para idosos (para membros do Medicaid e pessoas com 60 anos ou mais).

Se for membro do Medicaid, não paga uma tarifa pelo transporte para consultas ou tratamentos médicos. Pode pagar uma tarifa para as deslocações de e para os locais de refeição. A marcação das deslocações deve ser efetuada pelo menos dois dias úteis antes da sua necessidade.

Para efetuar uma reserva para uma viagem, ligue para (855) 330-9131

- **Para mais informações**, consulte <https://eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx> Alliance for Better Long Term Care (Aliança para Melhores Cuidados Longo Prazo) A Aliança promove a qualidade de vida e os cuidados para os residentes de lares de idosos, residentes em residências assistidas e outras instituições de cuidados a longo prazo. A Alliance (Aliança) fornece informações e apoio aos residentes e às famílias, e pode ajudar a escolher o local certo para viver. A Alliance (Aliança) também pode ajudá-lo se tiver problemas num lar de idosos, numa residência assistida ou numa agência de cuidados ao domicílio. Contacto: (401) 785-3340 ou 1-888-351-0808
- **The Alzheimer's Association (Associação Alzheimer)** - Para informações sobre demência e apoio aos cuidadores. Contacto: (401) 421-0008 ou aceda a www.alz.org/ri
- **Family Caregiver Alliance (Aliança de Cuidadores Familiares)** - Um centro de informação para cuidadores. Contacto: www.caregiver.org
- **Prevenção de Quedas** - As quedas são uma das principais causas de ferimentos e hospitalização em Rhode Island entre as pessoas com 65 anos ou mais. Para mais informações sobre a prevenção de quedas, consulte <https://health.ri.gov/injury/fallsprevention/>



PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTE:

Centro principal de atendimento telefónico do Aging and Disability Resource Center (Centro de Recursos para Idosos e Deficientes) de Rhode Island

United Way of Rhode Island 50 Valley Street
Providence, RI 02909 (401) 462-4444