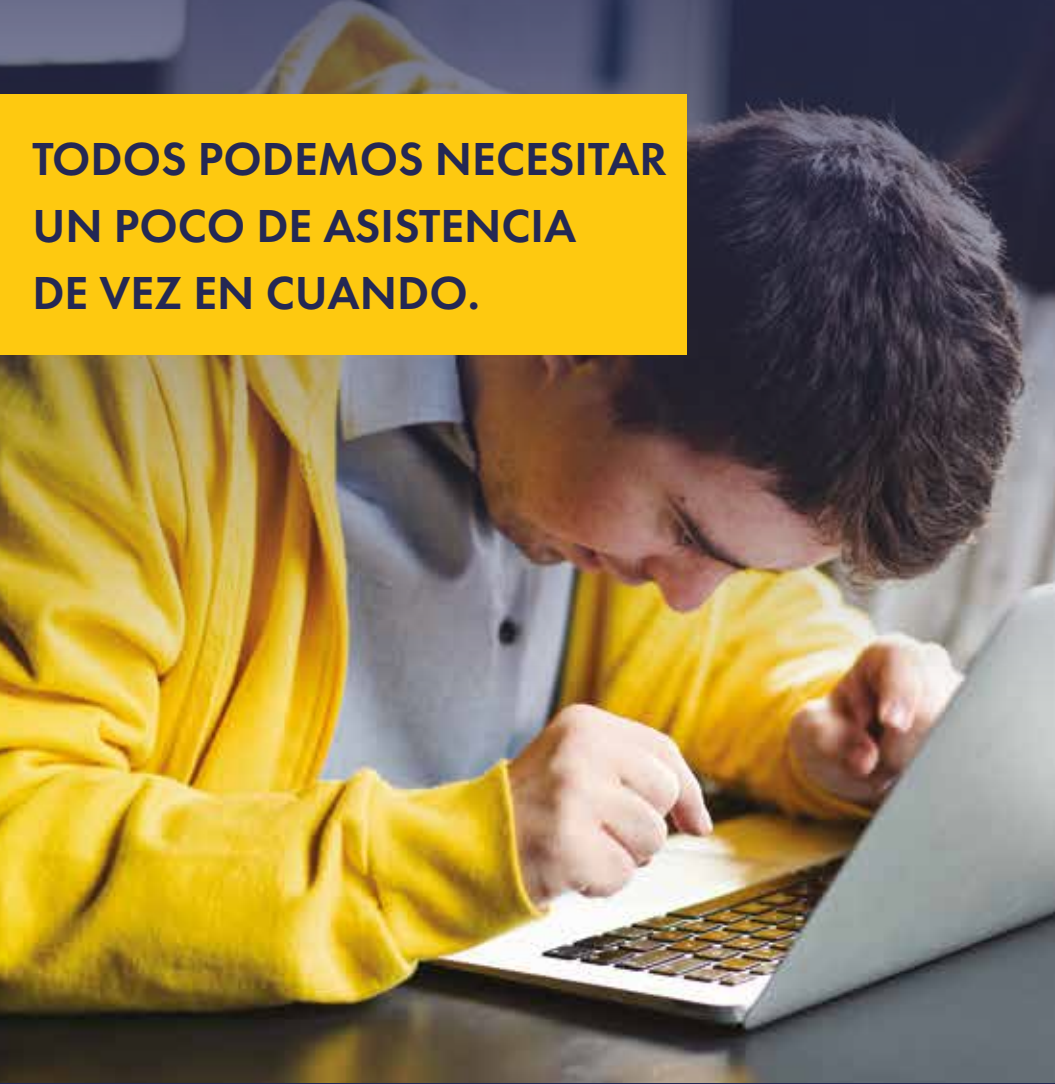


TODOS PODEMOS NECESITAR UN POCO DE ASISTENCIA DE VEZ EN CUANDO.



Si tiene una discapacidad del desarrollo y cree que un poco de ayuda podría facilitarle vivir en su propia vivienda o residencia (incluidas la vivienda asistida y la vivienda compartida), podría interesarle obtener información sobre servicios en el hogar que ofrecen asistencia con el transporte, las comidas, los quehaceres domésticos, la atención personal y mucho más.



3 West Road
Cranston, RI 02920



MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.



MyOptionsRI is a service of the State of Rhode Island.

SERVICIOS Y ASISTENCIA A LARGO PLAZO PARA ADULTOS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

- **Nos importa lo que necesita.**
- **Nos importa lo que desea.**
- **Pero lo principal es que nos importa quién es usted.**



Usted tiene opciones.

¿Se pregunta si califica para recibir los servicios?

Un mensaje para amigos y familiares

Hay muchos tipos de asistencia. Puede recibir muchos de estos servicios en donde vive, incluso en su propio hogar o departamento o en el de otra persona. Si no ve el tipo de asistencia que está buscando, comuníquese con nosotros igualmente. Es probable que lo ayudemos a encontrar lo que necesita.

- **Acompañamiento:** visitas de alguien que puede ver cómo está, compartir una conversación y hacerle compañía
- **Administración de medicamentos:** ayuda con la organización y la toma de los medicamentos recetados
- **Servicios preventivos de LTSS:** profesionales médicos proporcionan cuidado y visitas de bienestar, asesoramiento y educación
- **Servicios diarios:** los centros diurnos para adultos proporcionan cuidado, compañía, comidas, actividades recreativas y ayuda con los medicamentos, la salud y el cuidado personal
- **Asistencia alimentaria:** comidas preparadas que se entregan en su residencia, o transporte a un centro o programa comunitario cercano para las comidas
- **Atención médica domiciliaria:** servicios de enfermería especializada a corto plazo; terapia física, del habla u ocupacional; servicios de asistente certificado de enfermería (certified nursing assistant, CNA)
- **Atención personal:** ayuda con las tareas de todos los días, como comer, levantarse de la cama y acostarse, bañarse, higienizarse, usar el baño y vestirse
- **Sistema de respuesta ante emergencias:** un dispositivo que usted usa o tiene cerca; puede enviar ayuda rápidamente en el caso de una emergencia
- **Asistencia con medicamentos recetados:** ayuda para pagar todos sus medicamentos recetados (o algunos de ellos)
- **Modificaciones en el hogar:** evaluación profesional de su espacio para vivir para recomendar cambios que lo harían más seguro y más fácil para vivir
- **Atención primaria:** servicios de salud de un proveedor de atención primaria
- **Servicios de que hacer domésticos:** tareas simples del hogar, preparación de las comidas, lavado de ropa, compras en el supermercado
- **Transporte:** se puede usar para citas de atención de la salud, para hacer mandados y para algunas actividades recreativas

Opciones según la disponibilidad y la elegibilidad.

Los **Servicios basados en el hogar y la comunidad (Home and Community-Based Services, HCBS)** se le proporcionan en su hogar o en un ambiente hogareño en la comunidad.

Para personas con ingresos bajos, los HCBS están disponibles a través del programa de Servicios y asistencia a largo plazo (Long-Term Services and Supports, LTSS) de Medicaid y se proporcionan de forma gratuita o a un costo reducido. Para calificar para la cobertura de Medicaid, usted debe cumplir ciertos requisitos financieros y demostrar necesidad.

Si no califica para Medicaid, tiene otras opciones disponibles. Lo ayudaremos a obtener más información sobre todos los servicios disponibles para su situación específica.

¿Cómo funciona el proceso?

Explorar el sistema de atención a largo plazo puede ser difícil, pero no tiene que hacerlo solo. Trabajaremos con usted de cerca para crear un plan individualizado y determinar su elegibilidad. Estamos aquí para responder sus preguntas y explicar los detalles.

Hay cuatro pasos básicos:

- 1. Conectarlo con un Asesor de opciones gratuito**
Lo conoceremos como persona, analizaremos sus objetivos y aprenderemos qué es más importante para usted. Hablaremos sobre cómo un poco de ayuda adicional podría facilitarle la vida y lograr que la disfrute más.
- 2. Analizar sus opciones**
Juntos, analizaremos los diferentes servicios para determinar cuáles se adaptan mejor a usted. Por supuesto, un familiar o amigo puede participar de esta conversación.
- 3. Preparar su plan**
Según nuestras conversaciones, prepararemos un plan por escrito que incluirá dónde desea vivir, la asistencia y los servicios que se necesitan y qué se requiere para obtenerlos.
- 4. Determinar su elegibilidad y comenzar**
Determinaremos su elegibilidad para recibir servicios y asistencia que estarían cubiertos por Medicaid, así como también aquellos que podrían necesitar estar financiados por usted, su familia o a través de un seguro u otros posibles programas.

Si ayuda a cuidar a un adulto con discapacidades del desarrollo o lo ayuda a tomar decisiones, compartimos una misma misión: ayudar a esa persona a seguir viviendo la vida que ama. Eso podría significar vivir de forma independiente en el hogar o cómodamente en una residencia de vivienda asistida. Usted cumple un papel importante para hacer eso posible.

Muchos recursos de Rhode Island ofrecen información útil y apoyo vital para abordar los desafíos de ser un cuidador. Ayudamos a conectarlo con los recursos que cubrirán mejor sus necesidades.

Cuéntenos cómo podemos ayudarlo.

Cuando esté listo para obtener más información, comuníquese con MyOptionsRI.
MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444

Notas:
