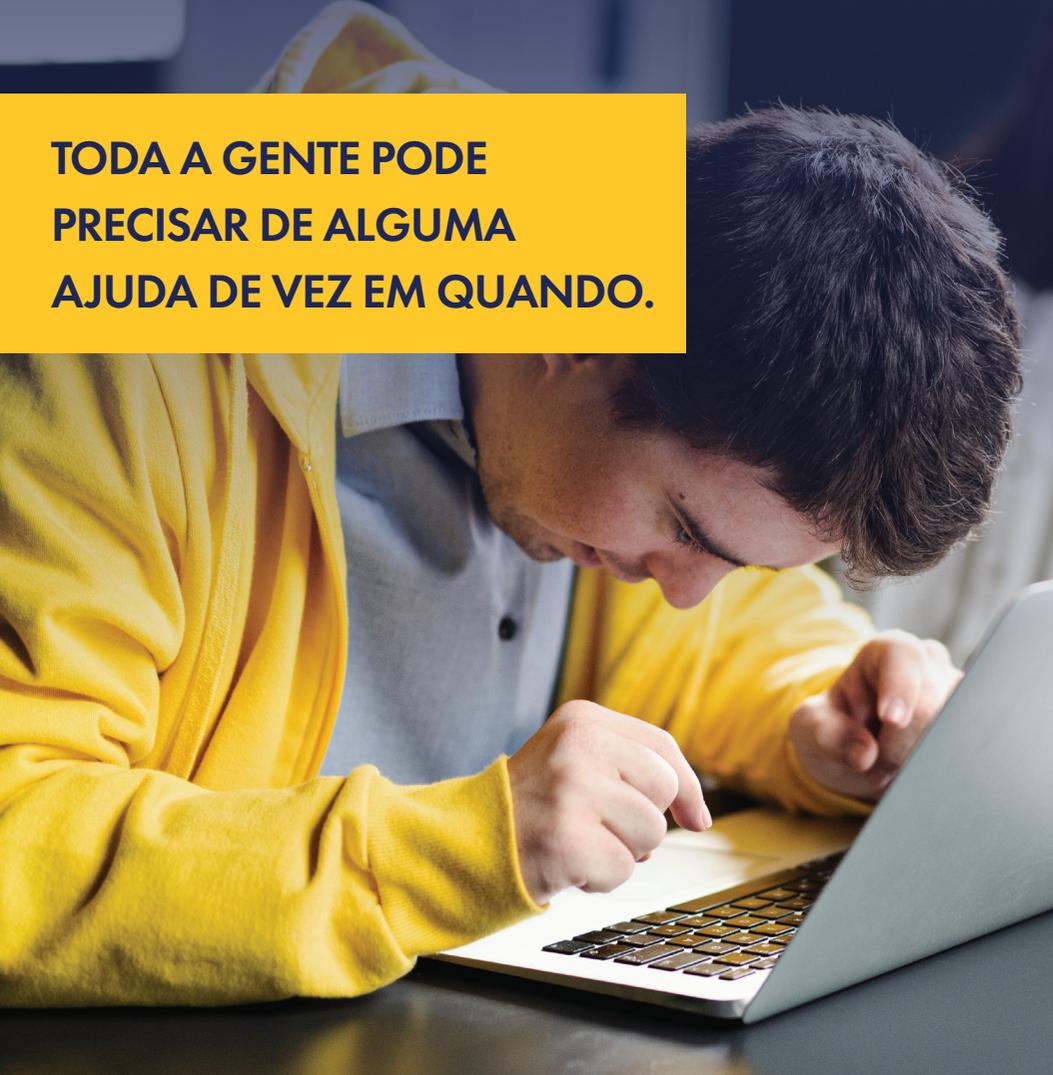


**TODA A GENTE PODE  
PRECISAR DE ALGUMA  
AJUDA DE VEZ EM QUANDO.**



**Se tem uma deficiência de desenvolvimento** e pensa que alguma assistência poderia facilitar-lhe a vida na sua própria casa ou residência (incluindo residências assistidas e residências compartilhadas), pode estar interessado em saber mais sobre os serviços ao domicílio que oferecem assistência com transporte, refeições, tarefas domésticas, cuidados pessoais e muito mais.



3 West Road  
Cranston, RI 02920



**MyOptionsRI**  
The help you need, wherever you live.



MyOptionsRI is a service of the  
State of Rhode Island.



## **SERVIÇOS E APOIOS A LONGO PRAZO PARA ADULTOS COM DEFICIÊNCIAS DE DESENVOLVIMENTO**

- **Preocupamo-nos com as suas necessidades.**
- **Preocupamo-nos com o que deseja.**
- **Mas, sobretudo, preocupamo-nos com quem é.**



## Tem opções.

**Existem muitos tipos de assistência.** Pode receber muitos destes serviços onde vive, incluindo na sua própria casa ou no apartamento de outra pessoa. Se não encontrar o tipo de assistência que procura, contacte-nos de qualquer forma. É provável que o possamos ajudar a encontrar aquilo de que necessita.

- **Companhia:** visitas de alguém que possa fazer companhia, partilhar conversas e fazer-lhe companhia
- **Serviços de dia:** os centros de dia para adultos fornecem cuidados, companhia, refeições, atividades recreativas e ajuda com a medicação, saúde e cuidados pessoais
- **Assistência alimentar:** refeições preparadas entregues na sua residência ou transporte para um programa ou centro comunitário próximo para refeições
- **Cuidados de saúde ao domicílio:** serviços de enfermagem especializados de curta duração; terapia física, da fala ou ocupacional; serviços de assistente de enfermagem certificado (CNA)
- **Alterações na casa:** avaliação profissional do seu espaço habitacional para recomendar alterações que o tornem mais seguro e mais fácil de habitar
- **Serviços domésticos:** tarefas domésticas ligeiras, preparação de refeições, lavandaria, compras de mercearia
- **Gestão de medicamentos:** ajuda para organizar e tomar os seus medicamentos sujeitos a receita médica
- **Serviços preventivos LTSS:** profissionais médicos efetuam visitas de bem-estar e prestam cuidados, aconselhamento e educação
- **Cuidados pessoais:** ajuda nas tarefas diárias, como comer, deitar-se e levantar-se da cama, tomar banho, fazer a higiene, ir à casa de banho e vestir-se
- **Sistema de resposta a emergências:** um dispositivo que usa ou tem perto de si; pode enviar ajuda rapidamente em caso de emergência
- **Assistência a medicamentos sujeitos a receita médica:** ajuda para pagar a totalidade ou parte dos seus medicamentos sujeitos a receita médica
- **Cuidados primários:** serviços de saúde de prestadores de cuidados primários
- **Transporte:** pode fornecer boleias para consultas de saúde, para fazer recados e para algumas atividades recreativas

**Opções baseadas na disponibilidade e elegibilidade.**

## Quer saber se tem direito aos serviços?

**Os Home and Community-Based Services (HCBS) (Serviços ao Domicílio e Baseados na Comunidade)** são-lhe prestados em sua casa ou num ambiente semelhante a uma casa na comunidade.

Para pessoas com baixos rendimentos. Os HCBS estão disponíveis através do programa Long-Term Services and Supports (LTSS) (Serviços e Apoios a Longo Prazo) do Medicaid e são fornecidos gratuitamente ou a um custo reduzido. Para ter direito à cobertura Medicaid, tem de cumprir os requisitos financeiros e demonstrar a sua necessidade.

Se não tiver direito ao Medicaid, existem outras opções disponíveis. Ajudá-lo-emos a saber mais sobre todos os serviços disponíveis para a sua situação específica.

### Como funciona este processo?

Navegar no sistema de cuidados prolongados pode ser um desafio, mas não tem de o fazer sozinho. Trabalharemos em estreita colaboração consigo para criar um plano individualizado e determinar a sua elegibilidade. Estamos aqui para responder às suas perguntas e explicar os pormenores.

### Existem quatro passos básicos:

- 1. Ligá-lo a um Options Advisor (Consultor de Opções) gratuito**  
Vamos conhecê-lo como pessoa, discutir os seus objetivos e saber o que é mais importante para si. Falaremos consigo sobre como uma ajuda extra pode tornar a sua vida mais fácil e mais agradável.
- 2. Discutir as suas opções**  
Em conjunto, discutiremos os diferentes serviços para determinar qual poderá ser o mais adequado para si. É claro que pode incluir um familiar ou amigo nesta conversa.
- 3. Preparar o seu plano**  
Com base nas nossas conversas, prepararemos um plano escrito que incluirá o local onde quer viver, os apoios e serviços necessários e o que é preciso para os obter.
- 4. Determinar a sua elegibilidade e começar**  
Iremos determinar a sua elegibilidade para serviços e apoios que seriam cobertos pelo Medicaid, bem como aqueles que poderão ter de ser financiados por si, pela sua família, ou através de seguros ou outros programas possíveis.

## Uma mensagem para amigos e familiares

**Se ajuda a cuidar de um adulto com deficiências de desenvolvimento ou o ajuda a tomar decisões,** partilhamos uma missão comum: ajudá-los a continuar a viver a vida que amam. Isto pode significar viver de forma independente em casa ou confortavelmente numa residência de apoio. Desempenha um papel importante para que isso seja possível.

Muitos recursos de Rhode Island oferecem informações úteis e apoio vital para enfrentar os desafios de ser um cuidador. Ajudá-lo-emos a encontrar os recursos que melhor respondem às suas necessidades.

### Diga-nos como podemos ajudar.

Para obter mais informações, contacte MyOptionsRI.  
**MyOptions.RI.gov | (401) 462-4444**

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---