



Saiba mais sobre serviços
ao domicílio e de proximidade

Preocupamo-nos
com as suas necessidades.

Preocupamo-nos
com os seus desejos.

Acima de tudo,
preocupamo-nos **consigo.**

MyOptionsRI
The help you need, wherever you live.



O MyOptionsRI é um serviço
do Estado de Rhode Island.

Índice

Onde começar	5
Planear com antecedência	6
Como pagar os cuidados	7
Serviços ao domicílio e de proximidade	9
Elegibilidade	19
Recursos	21
Notas	24



Se considerar que alguma assistência poderia tornar mais fácil para si continuar a viver na sua própria casa ou residência (incluindo assistência à autonomia e residência partilhada), talvez esteja interessado em saber mais sobre serviços ao domicílio que oferecem assistência com transporte, refeições, tarefas domésticas, cuidados pessoais e muito mais. Estes serviços também são chamados Serviços e Apoios a Longo Prazo (Long-Term Services and Supports, LTSS).

Onde começar

Onde começar

O MyOptionsRI é o melhor lugar para começar. Podemos ajudá-lo a saber mais sobre uma variedade de serviços que podem ir ao encontro das suas necessidades. Mais importante, ficaremos a conhecê-lo como pessoa e falaremos sobre os seus objetivos. Os nossos Orientadores sobre Opções (Options Counselors) falarão consigo sobre como alguma ajuda adicional pode tornar a sua vida mais fácil e mais agradável. Falaremos sobre serviços diferentes que podem ser os mais adequados para si.

MyOptionsRI

**Principal centro de atendimento telefónico/
atendimento sem marcação:**

United Way of Rhode Island
50 Valley Street, Providence, RI 02909
MyOptions.RI.gov | (401) 462-4205

Como decidir se quer ajuda

Embora algumas pessoas possam sugerir que quer ou precisa de alguns tipos de ajuda, a decisão final é sua.

Pense em algumas atividades diárias, tais como:

- vestir-se
- comer
- tomar banho
- levantar-se da cama ou de uma cadeira
- deslocar-se de um lado para o outro no ambiente onde vive

Considere como se sente em relação às tarefas de rotina, como:

- tarefas domésticas
- limpezas
- cuidar da roupa
- preparação de refeições
- conduzir
- ir às compras

Se se estiver a tornar difícil para si realizar alguma destas atividades sozinho, talvez necessite de alguma ajuda.

Planear com antecedência

Planear com antecedência para providenciar cuidados

Nem sempre se consegue prever quando se vai precisar de cuidados. Porém, se souber que vai passar tempo no hospital ou num lar, ou se estiver à espera de alta médica, fazer planos com antecedência pode ajudar. Fale com profissionais de saúde, como um médico, pessoal de enfermagem e o responsável pela alta médica sobre quais os serviços de que vai necessitar quando tiver alta para voltar para casa.

- Tome nota de quaisquer dúvidas que tenha.
- Defina alguns dos serviços de que vai necessitar previamente.
- Peça ajuda para perceber como pode ter a sua casa pronta. Por exemplo, peça a alguém que remova os tapetes da área. Fale com o responsável pela alta ou a sua família sobre instalar barras de apoio de segurança no chuveiro ou na banheira, ou sobre obter equipamento médico (como uma cadeira de rodas), se necessário.
- Se vai viver na casa de alguém, pense se também necessitará de ajuda na mesma.



Como pagar os cuidados

Como pagar os cuidados

Os nossos Orientadores sobre Opções vão fazer-lhe algumas perguntas sobre a sua situação financeira para compreender a sua elegibilidade para diferentes serviços e apoios. Os serviços e apoios podem ser pagos pelos programas Medicaid e/ou Medicare, por seguros de saúde privados que possa ter, por si ou pela sua família e/ou através de outros possíveis programas. Eis algumas formas de pagar estes serviços.

Pagamento pelo próprio — Paga os serviços do seu próprio rendimento ou poupanças.

Seguro de cuidados a longo prazo — Se tem este tipo de seguro, este pode ajudar a cobrir algumas ou todas as despesas dos serviços ao domicílio ou de proximidade ou cuidados num lar.



Plano de seguro de saúde privado — Se tiver seguro de saúde através de um empregador ou outro grupo, alguns dos seus serviços podem estar cobertos. A maioria dos planos de seguros de saúde têm uma cobertura limitada para serviços e apoios a longo prazo, mas podem ajudar a pagar uma parte das suas despesas relativas a receitas ou cuidados a curto prazo no domicílio ou num lar.

Medicare — Este programa federal pagará alguns dos cuidados no domicílio numa base a curto prazo, após sair do hospital. O Medicare não paga serviços de cuidados a longo prazo numa base contínua. Normalmente, é após uma doença ou lesão.

Administração dos Veteranos — Se for um veterano, pode obter, ou a sua esposa, auxílio para pagar serviços ao domicílio ou assistência à autonomia.

Serviços e apoios a longo prazo Medicaid — Se os seus rendimentos e bens estiverem dentro de uns certos limites, pode qualificar-se para Medicaid, que é um programa estatal/federal que pagará alguns dos serviços e apoios a longo prazo. Também terá de possuir as necessidades em termos de saúde que exigem o nível de cuidados para cobertura pelo Medicaid. Se se qualificar, o Medicaid cobre cuidados a longo prazo prestados no seu domicílio, em outra situação de proximidade como assistência à autonomia, ou num lar ou outra instituição de cuidados de saúde. Consulte a página 18 para mais informações.

Programas de ação do Estado de Rhode Island — existem vários programas a nível do Estado que o podem ajudar a pagar serviços e apoios a curto e a longo prazo. Estes incluem o Gabinete para um Envelhecimento Saudável de Rhode Island (Office of Healthy Aging, OHA), Programa de Participação de Custos At Home (At Home Cost Share Program), o Departamento de Serviços Humanos de Rhode Island (Department of Human Services, DHS), o Programa de Assistência Pública Geral (General Public Assistance Program) e o Pagamento Suplementar do Estado (State Supplemental Payment), entre outros. Fale com o seu orientador sobre opções para obter mais informações. Consulte a página 19 para mais informações.

Serviços ao domicílio e de proximidade

Serviços ao domicílio e de proximidade

Os serviços seguintes podem tornar a sua vida mais fácil. Contacte-nos mesmo se não encontrar o tipo de assistência que procura. É muito provável que o possamos ajudar a encontrar o que pretende.

Serviços de cuidados pessoais e domésticos

Arranje alguém para o ajudar durante algumas horas todas as semanas ou todos os dias com as atividades de cuidados pessoais, tais como:

- comer
- vestir-se
- deitar-se e levantar-se da cama
- higiene pessoal
- tomar banho
- ir à casa de banho

Também pode obter ajuda com tarefas domésticas, tais como:

- ir às compras de mercearia
- cuidar da roupa
- preparação de refeições
- limpezas leves

Os serviços de cuidados pessoais e domésticos estão disponíveis através do Programa de LTSS Medicaid de Rhode Island (Medicaid LTSS Program) e o Programa de Participação de Custos At Home do OHA. Para mais informação, consulte as páginas 16 e 17.

Cuidados de saúde ao domicílio

Cuidados de saúde ao domicílio incluem cuidados de enfermagem a curto prazo ou serviços de tratamento para o ajudar a recuperar de uma doença ou lesão. Esses serviços incluem

- Serviços profissionais de enfermagem
- Fisioterapia, terapia da fala ou terapia ocupacional
- Serviços limitados de assistência profissional de enfermagem (auxiliar de enfermagem)

Normalmente, um médico ou outro profissional de saúde aprova estes serviços quando recebe alta hospitalar ou de outra instituição de saúde. O programa Medicare ou o seguro de saúde privado, muitas vezes, paga estes serviços. O Medicaid e alguns programas dos Assuntos dos Veteranos dos EUA também podem ajudar a cobrir os custos em algumas circunstâncias.

Assistência a medicamentos com receita médica

Talvez consiga obter ajuda para pagar uma parte das despesas com alguns medicamentos com receita médica. Se for elegível para o programa Medicaid, todas as suas despesas com medicação com receita médica será coberta. Em caso negativo, existem alguns outros programas que podem ajudar.

Contactos

Medicare Parte D Cobertura de medicamentos com receita médica

1-800-Medicare (1-800-633-4227), www.medicare.gov/part-d ou THE POINT em (401) 462-4444

Assistência Farmacêutica aos Idosos de Rhode Island (Pharmaceutical Assistance to the Elderly, RIPAE)

THE POINT em (401) 462-4444, OHA em (401) 462-3000 ou visite a página <https://oha.ri.gov/what-we-do/access/health-insurance-coaching/drug-cost-assistance>.

Parceria para assistência a medicamentos com receita médica

1-888-477-2669 ou www.pparx.org

Administração dos Veteranos

ajuda os veteranos a pagarem medicamentos com receita; Centro Médico VA Providence no número (401) 273-7100

Os conselheiros do Programa de Seguro de Saúde Sénior (Senior Health Insurance Program, SHIP) podem aconselhá-lo sobre seguros de saúde e programas de assistência a medicamentos com receita médica, tais como o HealthSource RI e o Programa de Pagamento de Prémios Medicare (Medicare Premium Payment Program, MPPP). Os conselheiros do SHIP estão localizados em todo o Estado de Rhode Island. Ligue para THE POINT no (401) 462-4444 para contactar um conselheiro SHIP perto de si.

Assistência alimentar

Uma boa nutrição é importante para a saúde e a independência. Os serviços de assistência alimentar incluem:

- **Meals on Wheels** — Se não conseguir preparar as suas próprias refeições ou não puder sair de casa sem auxílio, pode receber um almoço nutritivo através do programa Meals on Wheels de Rhode Island. Ligue para Meals on Wheels no número (401) 351-6700 ou vá para www.rimeals.org.
- **Refeições em Centros de idosos e outros locais** — Refeições nutritivas são oferecidas em locais em todo o Estado de Rhode Island. Pode estar disponível transporte para o local mais perto. Ligue para THE POINT no (401) 462-4444 para um local perto de si.
- **Programa de Assistência Nutricional Suplementar (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)** — Este programa pode providenciar dinheiro extra todos os meses para comprar alimentos. Pode contactar o Projeto de Assistência URI SNAP em 1-866-306-0270 ou aceda a www.eatbettertoday.com.



Sistema de resposta de emergência pessoal

Um sistema de resposta de emergência pessoal é um dispositivo tipo botão que pode usar ou ter junto de si a fim de estar conectado com um profissional competente que pode enviar ajuda rapidamente em caso de emergência, como uma queda. Está disponível 24 horas por dia, sete dias por semana.

Contacto

THE POINT
no número (401) 462-4444

Modificações em casa

A sua casa pode necessitar de algumas alterações para se tornar mais segura e ser mais fácil circular na mesma. Algumas destas alterações são simples e baratas, ao passo que outras podem ser mais complexas e dispendiosas. Pode obter uma avaliação profissional da sua casa ou apartamento.

Contactos

Centro Estatal Ocean para uma Vida Independente (Ocean State Center for Independent Living, OSCIL)
no número (401) 738-1013 ou 1-866-857-1161 ou www.oscil.org

Tri-County Community Action Agency
no número (401) 349-5760 ou em www.tri-town.org

Acompanhamento para idosos

Os voluntários podem fazer-lhe companhia no domicílio, nos centros de dia para adultos ou em residências com assistência à autonomia. Dois programas que fornecem serviços de acompanhamento são:

- **Programa Senior Companion** no número (401) 462-0569
- **Programa Neighborhood Friendly Visitor** no número (401) 421-7833, ext. 228



Serviços de dia para adultos

Os serviços de dia para adultos (adult day services) oferecem cuidados e companhia durante o período do dia em Centros de Dia para adultos. Estes centros são lugares seguros para conhecer outras pessoas e usufruir da companhia de outros. No final do dia, pode regressar à sua casa.

- Pode tomar uma refeição e apreciar atividades recreativas.
- Pode obter ajuda com medicação, saúde e serviços de cuidados pessoais enquanto estiver no centro de dia.
- Os serviços são oferecidos durante a semana e em alguns fins de semana.
- Frequentemente, estão disponíveis programas especiais para pessoas com demência.

Contactos

THE POINT

no número (401) 462-4444

Encontre uma lista de serviços de dia para adultos em Rhode Island em www.leadingageri.org/adult-day-services.

Cuidados temporários

Os cuidados temporários fornecem alívio para a família, amigos e cuidadores. É importante que eles tenham a oportunidade de descansar e recuperar forças para que possam continuar a oferecer-lhe ajuda e cuidados. Os cuidados temporários podem incluir serviços de dia para adultos, serviços domésticos ou cuidados de saúde ao domicílio. Pode até mesmo pernoitar numa instituição competente, para que a sua família, amigos ou cuidadores possam ter uma oportunidade para cuidar deles.

Contacto

A Diocese de Providence

no número (401) 421-7833 ou aceda a www.dioceseofprovidence.org

PACE

Se tiver mais de 55 anos e tiver incapacidades ou condições crónicas, o Programa de Cuidados Completos para Idosos (Program for All Inclusive Care for the Elderly, PACE) permite-lhe permanecer na sua própria comunidade o mais tempo possível. Contratos PACE com médicos específicos, agências de saúde no domicílio e outras agências para lhe prestar cuidados. Os serviços incluem cuidados de dia para adultos, cuidados ao domicílio, serviços de enfermagem e de reabilitação, bem como cuidados em lares quando necessário.

Contacto

PACE

no número (401) 490-6566 ou 1-877-781-7223 ou aceda a www.pace-ri.org

Assistência à autonomia

As residências de assistência à autonomia têm quartos ou apartamentos que pode mobilar com os seus pertences. Podem fornecer apoio durante 24 horas, supervisão, refeições, serviços domésticos e cuidados pessoais. As refeições são servidas numa sala de jantar comum e estas são áreas para atividades de socialização. É fornecida assistência com medicamentos. Conforme necessitar, talvez consiga cuidados adicionais, tais como ajuda a vestir-se ou a tomar banho. Algumas residências cuidam de pessoas com necessidades especiais relacionadas com demência.

Contactos

THE POINT

no número (401) 462-4444

Associação para a Assistência à Autonomia de Rhode Island (Assisted Living Association)

no número (401) 435-8888 ou em www.riala.org

LeadingAGE Rhode Island

no número (401) 490-7612 ou em www.leadingageri.org



Residência partilhada

A residência partilhada é uma opção se for elegível para um programa de LTSS Medicaid, pretender serviços num ambiente familiar, sentir que não pode viver sozinho e necessitar de ajuda com a maior parte das atividades da vida diária. Uma agência de residência partilhada pode ajudá-lo a encontrar um lar hospedeiro ou um cuidador adequado para que continue a viver num ambiente familiar na comunidade durante o maior tempo possível.

- A agência de residência partilhada irá pô-lo em contacto com um cuidador adequado e irá certificar-se de que o cuidador recebe formação e apoio.
- O cuidador pode ser alguém que conhece, como um parente, vizinho ou amigo, mas não pode ser o seu cônjuge.

Contactos

Caregiver Homes de Rhode Island

no 1-866-797-2333

Seven Hills – Rhode Island

no (401) 597-6700

Se estiver a procurar residência partilhada para uma pessoa com deficiências intelectuais/de desenvolvimento, está disponível um programa semelhante.

Programa gerido pelo próprio

Se se qualificar para LTSS Medicaid, pode optar por um serviço "gerido pelo próprio". Estas opções permitem-lhe contratar o seu próprio cuidador e definir o calendário para quando necessita que os serviços sejam prestados. Dependendo da opção de gestão pelo próprio para a qual se qualificar, também pode estabelecer a taxa de pagamento da pessoa que selecionar e decidir que tipo de formação é necessária para que obtenha os melhores cuidados possíveis. O Medicaid tem várias agências na comunidade para o ajudar com a gestão pelo próprio, se for esta a sua opção.

Programa de escolha pessoal

Com o programa de escolha pessoal, pode contratar e gerir o seu próprio cuidador que o pode ajudar a tomar banho, a vestir-se e com outras atividades diárias. Terá um orçamento para cobrir todas as despesas de pagamento do seu cuidador e de outros serviços que decida receber através deste programa.

Contactos

AccessPoint RI

no (401) 941-1112

Seven Hills – Rhode Island

no (401) 597-6700

Tri-County Community Action Agency

no número (401) 349-5760 ou em www.tri-town.org

Programa de Prestador Independente

O Programa de Prestador Independente (Independent Provider, IP) inclui cuidados pessoais e serviços de atividades no domicílio. Pode selecionar um auxiliar de cuidados pessoais que conheça ou que conste numa lista dos registos estatais. Os auxiliares de cuidados pessoais realizar um programa de formação e possuem certificação em reanimação cardiopulmonar (RCP).

Programa gerido pelo próprio I/DD

O programa gerido pelo próprio I/DD fornece uma vasta gama de serviços e apoios para pessoas com deficiências intelectuais e de desenvolvimento. Estes incluem: apoio comunitário e orientado para residência, tecnologia de assistência e alterações em casa, apoio partilhado de dormida, programas de dia, cuidados temporários, saúde no domicílio, serviços profissionais e orientação profissional. Iremos ajudá-lo a identificar e a coordenar os apoios e serviços que selecionar.



Casa de repouso e/ou cuidados paliativos

O objetivo das casas de repouso e dos centros de cuidados paliativos é apoiar pessoas com condições médicas graves para manterem uma boa qualidade de vida, de forma que possam viver tão confortavelmente e sem dor quanto possível. Muitas vezes, os serviços são prestados ao domicílio e também estão disponíveis em lares e hospitais. Fale com o seu médico

ou profissional de saúde para ver se uma casa de repouso ou os cuidados paliativos são a opção certa para si.

Para mais informações, acesse a www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare ou <https://health.ri.gov/healthcare/about/palliativecare/>.

Quando são necessários cuidados de saúde num lar

Se chegar a uma altura em que um lar é a sua melhor opção, certifique-se de visitar quaisquer instituições que lhe interessem e conheça o pessoal. Os sites estatais e federais podem ajudá-lo a encontrar lares na sua área.

- Consulte listas de lares ou selecione "Encontrar Cuidados de Qualidade em Lares" (Find Quality Nursing Home Care) no site do Departamento da Saúde de Rhode Island em www.health.ri.gov/nursinghomes.
- Acesse a www.medicare.gov/nursinghomecompare. Será encaminhado para o Lar Compare a página para pesquisar por área. Os dados reunidos pelos inspetores do Estado de Rhode Island são carregados para este sistema nacional.

Programa de Transição para Lar de Idosos

Se for elegível para Medicaid e estiver num lar, mas gostaria de viver na sua casa ou na comunidade, o Programa de Transição para Lar de Idosos (Nursing Home Transition Program) fornece apoio e serviços a fim de tornar a transição possível para aqueles que estão prontos para a mesma. O programa pode providenciar serviços, ajudá-lo a mudar-se, auxiliar na compra de alguns itens básicos para se instalar na sua casa e dar-lhe apoio à medida que se instala.

Contacto

Programa de Transição para Lar de Idosos
em (401) 462-6393 ou OHHS.OCP@ohhs.ri.gov

Elegibilidade

Informações de elegibilidade

Receber ajuda por parte do Departamento de Serviços Humanos (Department of Human Services) ou do Gabinete para um Envelhecimento Saudável (Office of Healthy Aging) de Rhode Island depende do seu nível de necessidade, dos seus rendimentos e outros bens. A informação sobre cada programa e o processo de candidatura está disponível ao contactar o programa específico ou por ligar para THE POINT no número (401) 462-4444.



Serviços e apoios a longo prazo Medicaid

Os serviços e apoios a longo prazo Medicaid incluem serviços essenciais/ao domicílio e de proximidade, serviços preventivos e cuidados em lares.

A elegibilidade para os serviços e apoios a longo prazo Medicaid baseiam-se nos seus rendimentos, nos seus bens e nos cuidados de que necessita.

Contacto/para candidatura

Departamento de Serviços Humanos de Rhode Island (DHS)
em www.dhs.ri.gov ou ligue para o centro de atendimento LTSS no número (401) 574-8474 ou DHS no (855) 697-4347

Programa de Participação de Custos At Home do OHA

O Programa de Participação de Custos At Home está disponível para ajudar com algumas despesas dos cuidados. Os participantes elegíveis podem ter acesso a serviços no domicílio — tais como ajuda nas tarefas domésticas, preparação de refeições ou cuidados pessoais — e/ou programas de proximidade em centros de dia para adultos a uma taxa reduzida. Talvez seja elegível para o programa se tiver 65 anos ou mais, se cumprir os requisitos relativos a rendimentos e necessitar de alguma assistência no domicílio com os seus cuidados pessoais ou de saúde.

Contacto

The POINT
no número (401) 462-4444

Informação para veteranos e os seus cônjuges

Os veteranos e os seus cônjuges podem qualificar-se para cuidados no domicílio, serviços de dia para adultos, assistência à autonomia ou outros serviços. Estes serviços estão disponíveis através do benefício de Apoio e Assistência (Aid and Attendance) da Administração dos Veteranos dos EUA.

Contactos

Administração dos Veteranos dos EUA
no número 1-800-827-1000

Gabinete para os Assuntos dos Veteranos de Rhode Island
no (401) 921-2119, ou acesse a www.vets.ri.gov

Ligue para MyOptionsRI no número (401) 462-4205 para informação e referências.

Recursos

Recursos

Se preferir falar com alguém sobre as suas opções, existem muitas organizações que podem ajudar a encontrar serviços e auxiliá-lo a candidatar-se.

- **THE POINT** é o Serviço de Assistência para um Envelhecimento Saudável de Rhode Island. Este serviço pode fornecer informação sobre serviços disponíveis e até encontrar-se consigo presencialmente para discutir as suas opções. O principal centro de atendimento de chamadas/atendimento sem marcação THE POINT localiza-se em:

United Way of Rhode Island

50 Valley Street, Providence, RI 02909
(401) 462-4444 ou (401) 462-0740 TTY

Outros locais POINT:

Child and Family Services of Newport County (401) 848-4185

East Bay Community Action Program (401) 437-1000

St. Martin dePorres Center (401) 274-6783

Tri-County Community Action Agency (401) 349-5760

Westbay Community Action Program (401) 732-4660

- **As agências de gestão de casos regionais** podem ajudá-lo a encontrar serviços que o vão auxiliar a continuar a viver na sua casa ou na sua comunidade.

Serviços para a Criança e a Família de Providence

(401) 781-3669 | www.childandfamilyri.com

Serviços para a Criança e a Família de Newport

(401) 849-2300 | www.childandfamilyri.com

Programa de Ação Comunitária de East Bay

(401) 437-1000 | www.ebcap.org

Programa de Ação Comunitária de Westbay

(401) 732-4660 | www.westbaycap.org

Agência para a Ação Comunitária Tri-County

(401) 349-5760 | www.tri-town.org

- **Gestores de cuidados geriátricos** – Pode consultar um gestor de cuidados geriátricos competente para uma consulta aprofundada sobre opções de serviços ao domicílio e de proximidade ou lares. Este serviço tem um custo associado. Para encontrar um gestor de cuidados geriátricos em Rhode Island (ou qualquer Estado), aceda a www.aginglifecare.org.
- **Centros de Idosos** — Os centros de idosos têm oportunidade de voluntariado, recreação e atividades de grupo. Também oferecem aconselhamento, informação e referências, bem como educação contínua. A maioria providencia refeições quentes, serviços de proximidade, de transporte e de saúde. Para encontrar um centro de idosos perto de si ou uma lista de centros para idosos em Rhode Island, ligue para THE POINT no (401) 462-4444.
- **Passe de Autocarro para Seniores e Pessoas Portadoras de Deficiência RIPTA (Bus Pass Program for Seniors and People with Disabilities)** – Se for portador de deficiência ou tiver 65 anos ou mais, RIPTA oferece-lhe tarifas mais baixas para percursos fixos, como carrinhas e autocarros. Tem de se candidatar.
Contacto: (401) 784-9500, ext. 2012 ou aceda a www.ripta.com
- **Serviços Para-trânsito RIde (RIde Paratransit Services) (exigido pela legislação dos americanos portadores de deficiência, Americans Disabilities Act, ADA)** – Obtenha serviços de transporte porta a porta se a sua incapacidade o impedir de utilizar os serviços de autocarros normais RIPTA. Tem de se registar e preencher uma candidatura.
Contacto: (401) 461-9760 ou aceda a www.ripta.com
- **Serviços de Transporte Médico Não Urgente do Estado de RI** — Se não conseguir transporte com um familiar ou amigos e não tiver outra forma de conseguir boleia, pode obter um transporte não urgente. Este serviço abrange viagens a cuidados médicos especiais, como diálise renal ou tratamento para o cancro, consultas médicas, incluindo exames e tratamentos prescritos por um profissional de cuidados de saúde como

parte de um plano de tratamento, centros de dia para adultos, serviços INSIGHT (se tiver 65 anos ou mais) e locais de nutrição para idosos (para associados do Medicaid e pessoas com 60 anos ou mais).

Se for associado do Medicaid, não paga a tarifa de transporte para consultas médicas ou tratamentos. Poderá pagar uma tarifa para viagens de ida e volta a locais de refeições. Tem de marcar as viagens com, pelo menos, dois dias úteis antes da data das mesmas.

Para fazer uma reserva de viagem, ligue (855) 330-9131.

Para obter mais informações, aceda a www.eohhs.ri.gov/Consumer/TransportationServices.aspx.

- **Aliança para Melhores Cuidados a Longo Prazo (Alliance for Better Long Term Care)** – A Alliance promove a qualidade de vida e cuidados para residentes em lares, residências com assistência à autonomia e outras instituições de cuidados a longo prazo. A Alliance fornece informação e apoio a residentes e famílias e pode ajudar escolher o lugar certo para viver para si. A Alliance também pode dar auxílio se estiver com um problema num lar, numa residência com assistência à autonomia ou com uma agência de cuidados ao domicílio

Contacto: (401) 785-3340 ou 1-888-351-0808

- **Associação dos Doentes de Alzheimer (Alzheimer's Association)** — Para informação sobre demência e apoio para cuidadores.

Contacto: (401) 421-0008 ou aceda a www.alz.org/ri

- **Aliança para o Cuidador da Família (Family Caregiver Alliance)** – Um centro coordenador de informação para cuidadores.

Contacto: www.caregiver.org

Prevenção de quedas — As quedas são uma das causas principais de lesão e hospitalização em Rhode Island entre pessoas com 65 anos e mais.

Para mais informação sobre prevenção de quedas aceda a www.health.ri.gov/injury/fallsprevention.

Notas

Para mais informações, contacte:

MyOptionsRI

Principal centro de atendimento telefónico/ atendimento sem marcação

United Way of Rhode Island
50 Valley Street
Providence, RI 02909
MyOptions.RI.gov | (401) 462-4205

A informação contida neste folheto é atual à data de janeiro de 2022.



Daniel J. McKee, Governador de Rhode Island

Womazetta Jones, Secretária, Direção dos Serviços de Saúde e Humanos (Executive Office of Health and Human Services)

O PRESENTE DOCUMENTO FOI DESENVOLVIDO SOB A CONCESSÃO CFDA 93.791 DO DEPARTAMENTO DA SAÚDE E SERVIÇOS DE SAÚDE E HUMANOS DOS EUA, CENTROS PARA OS SERVIÇOS MEDICAID E MEDICARE. CONTUDO, ESTES CONTEÚDOS NÃO REPRESENTAM, NECESSARIAMENTE, A POLÍTICA DO DEPARTAMENTO DA SAÚDE E SERVIÇOS DE SAÚDE E HUMANOS, E NÃO DEVE PRESUMIR A APROVAÇÃO PELO GOVERNO FEDERAL.